

岡歯会報



HEADLINE:

巻頭言

「五つの命」

一般社団法人 岡山県歯科医師会 常務理事 清水 裕雄 〈p 1〉

県歯報告

令和6年能登半島地震

日本災害歯科支援チーム(JDAT)派遣 出発式 〈p 2〉

理事会ダイジェスト

〈p 3〉

おかやま新発見 紹介します! 私の地区のとおき♡

倉敷歯科医師会 〈p17〉

2024

3

vol.926



一般社団法人 岡山県歯科医師会

目 次

巻頭言 「五つの命」… 一般社団法人 岡山県歯科医師会 常務理事 清水 裕雄	1
県歯報告 第195回 臨時代議員会開催予告	2
令和6年能登半島地震 日本災害歯科支援チーム（JDAT）派遣 出発式	2
3月の理事会ダイジェスト	3
ホームページインデックス	6
マンスリー・デンタル・ニュース・レビュー（235）	7
2月の歯科界トピックス	8
社会保険部 第6回 社会保険部検討委員会報告	9
一国保組合事務所休所のお知らせ	10
学術部 岡山県歯科医師会 認知症対応力向上研修会	11
医療管理部 医療管理ニュース Vol.89 産前・産後休業と育児休業の取得について	12
第4回 DHスキルアップセミナー	13
歯科衛生士復職サポートの広報アイテムが出来上がりました！	14
厚生部 令和6年度 レクリエーション大会のご案内「春の里山トレッキングin操山」	15
令和6年度 レクリエーション大会報告「ボウリング」	15
「ファミリースキー、スノーボードツアー」	16
おかやま新発見 紹介します！ 私の地区のとおき♡ 倉敷歯科医師会	17
地区歯科医師会だより 玉島歯科医師会 令和5年度 玉島歯科医師会新年会	18
リレー随筆 「期待値」 妹尾 宗一郎（岡山市歯科医師会）	19
学院のべえじ 64期3年生 放課後補講	20
新入会員紹介	20
会員異動	21
3月の収納金	21
1月 会の動き	21
3月・4月 本会の予定	22
3月・4月 地区歯科医師会の予定	24
こちら編集室	24

<https://www.oda8020.or.jp>

■題 字 小林 敏郎 先生

■表紙作品 「春の妖精」（岡山市北区） 岡山市歯科医師会 塩津 比佐夫 先生

スプリング・エフェメラル、「春のはかない命」という言葉を聞いたことが有りますか？早春に花を咲かせ、はかなく散ってしまい、来年の春に向けて一年の大半を地中で過ごすカタクリ、福寿草、セツブンソウなどをスプリング・エフェメラルと呼んでいます。厳しい冬が明けて、なぜか心が弾む季節です。



「五つの命」

一般社団法人 岡山県歯科医師会

常務理事 清水 裕 雄

「五十にして天命を知る」という孔子の言葉があります。人間は五十歳ごろになると、自分の人生が何のためにあるか意識するようになるという意味ですが、最近耳にした言葉で、自分が生きてきた意味・生きている意味に、はっと気付きこれからの人生をいかに生きるかに想いを馳せることになった「五つの命」をご紹介します。

まず、「宿命」です。宿る命、授かった命、これは男性と生まれ、女性と生まれ、また産まれ来た場所や環境そして家族構成など、変えられない（最近では性別を変えることも可能な時代ですが）のが宿命です。

二つ目「運命」、運ばれる命。自らの選択で行動に移すことで、不運や幸運にも出くわすことになります。そこで出逢い、ご縁がある。運命は、自分の思考や行動によって変えることができます。

三つ目「使命」、使う命。宿命の中で、運命を自ら選び、その中で、自分の命をどのように使うか、そして使命感を持って生きること、人生は豊かになります。

四つ目「天命」、天から与えられる命。宿命の中で、運命を自分で選び、使命感を持って行動に移すことで、天から与えられる奇跡。これが天命です。「天命」とは天の命令で人の力で変えることのできないものです。「人事を尽くして天命を待つ」という言葉がありますが、私は、還暦を過ぎた今やと臆げながら人生の方向性が見えてきたような気がしています。

最後に「寿命」、限りある命。人として産まれて来たことに感謝をして自らの命を全うする最後の時、それが寿命です。

このように命を五つに分けて考えてみると、人の命はかけがえのないものになります。

日々の生活の中で、淡々と生きるのではなく、私たちがこの世に生を授かった意味を深く考えてみることも大切なことかと思えます。

世の中では、元日から現実には様々な災害や人災、困難が起こっています。一人では、何も出来ないことも多いですが、西岡執行部の中で自分に与えられた「使命」は何か。会長を始め、副会長、それぞれの担当理事、委員の先生方が日々使命感に燃え、活動している中で、岡山県歯科医師会から発信できることは何か。もう一度振り返り、原点を見つめ直すことで、軸のぶれない方向性が見えてくると考えています。皆さんも少し手をとめて、「五つの命」について考え、人生の中で自分に与えられた役割は何か思い描いてみてはいかがでしょうか。

第195回 臨時代議員会開催予告

下記のとおり第195回臨時代議員会を開催いたします。

1. 日 時 令和6年3月31日(日) 午前9時30分
2. 場 所 岡山県歯科医師会館 2階 「もも丸ホール」

令和6年能登半島地震 日本災害歯科支援チーム（JDAT）派遣 出発式

岡山県歯科医師会は、能登半島地震被災地支援のため、志を抱かれた県歯会員3名、岡山県歯科衛生士会員1名で構成されたJDATを石川県輪島市へ派遣しました。日本歯科医師会の要請を受けたもので、被災者のニーズに応え、口腔ケアや歯科応急処置を中心に活動されます。

その出発式にあたり、2月10日(土)午前10時 岡山県歯科医師会館に於いて、出発式が行われました。

西岡会長より「慣れない環境下での活動になるだろうと思います。くれぐれも体調管理には留意し、被災した方々の心に寄り添う強い思いと熱い志を持って臨んできてもらいたい」との激励を受け、水川正弘隊長は「感染症を防ぐためにも口の中の環境を良くすることが大切。私たちは被災者の方が元気を取り戻すためにも歯科医師としてできることをしっかりと支援していきたい」と挨拶され、チーム全員強い決意を胸に元気に出発されました。



派遣チーム

- 水川 正弘 先生（吉備歯科医師会）
- 亀山 達弘 先生（吉備歯科医師会）
- 南本 茂樹 先生（岡山市歯科医師会）
- 飯田 美知代 氏（岡山県歯科衛生士会）

第29回理事会

令和6年1月25日(木)

会長挨拶（要旨）

災害歯科支援チーム。現在、本会から10名、歯科衛生士会から5名の方々が手を挙げていただきました。誠に感謝の念に堪えません。この時期の現地の自然環境の中では思うように活動することができないかもしれませんが、しっかりと準備をしまいたいと思っております。

以前、診療車を各県1台ずつ配置すれば、災害時に役立つと話をしたことがありました。現地では移動薬局車が活躍していますが、政府が規制緩和しないと平時は使えません。そのあたりも踏まえた災害対策が必要であると痛感しております。

本日のトピックス

【本会】

- ・ 災害支援チームは物品を準備中で今週中に完結できる予定。他県は1チーム4名で、実働時間は行程を入れて4日間。現地では自己完結で、宿泊や移動は各県独自で手配することが今の現状である。災害支援金は1月25日現在で152名と1団体から250万円程度。（南専務理事）
- ・ 岡山県での非会員は100名で、地区との懇談会でも非会員対策が話題になる。非会員に入会を促すことも大切ではあるが、むしろ会員であることのメリットを具現化したい。今の会員にそのメリットを強調していく方針。（西岡会長）

【医療管理部】

- ・ 昨年まで「おかやま医療情報ネット」により報告を行っていた医療機能情報提供制度に基づく定期報告が、今年度から厚生労働省の「G-MIS（医療機関等情報支援システム）」に変更された。県庁からの定期報告の案内等が十分機能していない。内容を精査した上で会員に文書等で周知する予定。
- ・ 「第4回DHスキルアップセミナー」は「令和5年度スタッフレベルアップ研修会」との併催で『アンガーマネジメント』をテーマに開催され、内容も分かりやすく好評であった。講師の伊丹恵理奈先生には、今後の本会事業へのご協力も仰ぎたい。（本多理事）

【社会保険部】

- ・ 現在、レセプト請求は、令和6年1月請求時点で医療機関数において、オンライン55%、CD34%、紙11%となっており、紙レセプト請求が認められている医療機関はこれを4月以降継続するために令和6年2月29日までに届け出が必要となり、支払基金・国保連合会から該当医療機関には連絡がくる予定。（佐伯理事）

【岡山県歯科医師福祉共済会】

- ・ 3月31日をもって解散の予定。事業は暫定的に総務部が継承するが、本会の機構改革によっては変更の可能性がある。3月21日(木)20時からの福祉共済会定時総会にて決定する予定。（中村 福祉共済会専務理事）

取材を終えて

（広報部 委員 蟲明 徹）

執行部の先生方は「会員のために」ということをよく考えておられ、広い視野の上に立ち細やかな配慮をもって物事を進めておられるように感じました。

理事雑感

(木村副会長)

元旦に起こった能登半島地震の災害歯科支援に本日1月25日時点のところ、本会会員の中から志を持った10名と、岡山県歯科衛生士会から5名が手を挙げてくださいました。その決意と覚悟には心から感謝です。本会としては現在のところチーム編成と現地へ持っていくポータブル機器や備品などを整備・確認・補充して、日本歯科医師会からの出動日程について連絡を待っている状況です。現地への交通手段や宿泊は自県で手配してくれとのことであり、既に半島に入った他県歯科医師会チームからの報告から情報を手に入れようとしているところです。

今回の震災の影響も受け、本会でのBCP（事業継続計画）の策定も一段と加速してきました。災害が岡山県内や近辺で起こったときの会員の安否確認や行動計画、本会職員・学院学生が会館にとどまる可能性に備えての備品の準備等もいっそう具現化していきます。

第30回理事会

令和6年2月1日(木)

会長挨拶（要旨）

2月10日の災害派遣先が輪島市に決まりました。交通事情、気象状況を見ても厳しい活動になるだろうと思います。手を挙げてくださった先生方、高い志と強い使命感をもっていただき、頭の下がる思いです。本会から11名、歯科衛生士会5名、16名4チームの編成となっています。4泊5日で金沢に支援に行く予定です。第一陣は2月10日～14日、第二陣は2月14～17日に派遣予定です。後方支援はしっかりして参ります。情報が交錯していますが、現地に頼らず自己完結できるように準備していただいております。

2月11日に石川県歯科医師会に本会から、災害見舞金を直接お渡ししようと思います。

本日のトピックス**【公衆衛生部】**

- ・岡山県保健医療計画策定協議会

5回目にしてやっと「障害者歯科診療」の文言が明記された。県と連携し場所や人材面から検討していく方向。

(西岡会長)

【医療管理部】

- ・「G-MIS」を使った医療機能情報提供制度に基づく定期報告のマニュアルについて。
- ・歯科衛生士復職サポートの広報アイテムが完成。能登半島地震募金箱と同封し会員に資料送付予定。

(本多理事)

【本会令和6年度予算について】

- ・学院の定員割れに対する経営悪化を危惧し、光熱水道費を本会から補助する方針。
- ・歯科衛生士の本会事業貢献を鑑み、補助金の増額を考慮中。

(西岡会長)

取材を終えて

(広報部 委員 粕山拓郎)

今回の理事会では「実施事業会計」「その他会計」「法人会計」についての予算の協議が行われました。「実施事業会計」は対外事業（公衆衛生活動など）に関する予算、「法人会計」は県歯科医師会に関する予算、「その他会計」は会員に関する予算だそうです。前年度予算との比較の増減に関しての詳細な説明もされており、開かれた歯科医師会を有言実行されていると思いました。歯科医師会の活動をする上での具体的な経費や収入を知ることができました。

理事雑感

(石戸副会長)

能登半島地震が発災して1か月が過ぎようとしている。未だに現地の詳細な情報が漏れ聞こえてこない。そんな中、日本歯科医師会よりJDAT (Japan Dental Alliance Team : 日本災害歯科支援チーム) の派遣要請があり、本会も会員各位および関連団体に派遣チームへの登録募集をした。我々の仲間の歯科医師15名と歯科衛生士5名が手を挙げてくれた。

強い覚悟、強い使命感、強い利他の心を持った20名には、ただただ感謝、感謝、「ありがとうございます」という言葉しか思い浮かばない。2月10日より第一陣の歯科医師3名歯科衛生士1名がチームとなり被災地へ出発し、全国の支援チームと合流する。当日にならないと派遣先の詳細等はわからない。また、断水のため水道も復旧していない地区もあり、道路も完全復旧していないと聞いており、当然トイレの使用もままならない状況である。自己完結型でゴミ、自分たちの汚物でさえ被災地に迷惑をかけないように持ち帰らなければならない。何が必要で、どんな困難がおこるか、全くイメージができないが本会もできる限りの準備をして送り出そうと思う。とにかく元気で無事に帰ってきてほしいと願うばかりである。

第31回理事会

令和6年2月8日(木)

会長挨拶 (要旨)

2月10日から災害歯科支援チームの派遣が予定されています。手を挙げていただいた先生方をはじめ、準備にご尽力された役員の皆様に心より感謝申し上げます。

本日のトピックス**【公衆衛生部】**

- ・ 令和5年度糖尿病医療連携セミナー

ハイブリッド開催で約250名が参加。質問の回答は岡歯会報に掲載予定。 (土肥理事)

【医療管理部】

- ・ 令和5年度歯科医療安全研修会

医療機関における様々なトラブル対応についてわかりやすく森脇弁護士が解説。

本会の顧問弁護士に会員からリアルタイムの法律相談ができる体制作りを検討中。

(野崎理事)

【本会】

- ・ 三師会会長会議

「他の組織の連盟と本会のあり方について」、「医科歯科連携を機能するために」

「障害者診療について」等の事案の意見交換を行った。

(西岡会長)

- ・ 令和6年度予算(案)について

岡山高等歯科衛生専門学院、岡山県歯科衛生士会への補助等含め、令和6年度予算(案)を協議し、承認。

取材を終えて

(広報部 副委員長 緑川皓明)

これだけの内容を毎週理事会で議論を行っているのが単純にすごいと感じました。

会員全体に関わることはもちろんのこと、地域医療のことや今回のような災害支援など、様々な内容が議論されています。取材に入るとそういったことが垣間見えます。

理事雑感

(黒木常務理事)

今週土曜日、2月10日災害歯科保健活動のため会員3名、歯科衛生会会員1名の先生方が岡山県歯科医師会災害歯科支援チームとして石川県輪島市に向けて出発されます。東日本大震災、西日本豪雨災害で活動していただいた有志の先生方と同様、感謝などという言葉では言い表せない気持ちでいっぱいであります。時間軸で考えると現在、医療救護活動フェーズ3ではありますが、現地から入ってくる情報量の少なさから、地形的、気候、交通など様々な問題のため、まだ、フェーズ2に近い地域も多くあるのではないだろうかと思われます。災害発生から1か月。歯科保健活動を実施するために必要である詳細な情報が得られておかしくない時期に、ほとんどそういった情報なく現地に入られる先生方に改めて敬意を表すとともに、被災された方々の口腔からの健康保持のため活動して頂ければと思います。

ホームページインデックス

最近掲載された項目です

①社会保険部

2月検討委員会からのお知らせ

②女性活動支援部(岡山女性歯科医の会)

3月17日(日)女性活動支援部セミナー

「舌は健康のパロメーター」のご案内

③厚生部文化事業部会

文化事業部会レクリエーション「楽しい茶会」のご案内

④研修会 3月10日(日)第148回岡山県歯科医師会学術集談会のご案内

Monthly Dental News Review (235)

2024年

▶ 1月15日(月)

能登半島地震

JDAT等に派遣依頼

出動は創設後初めて

能登半島地震で、石川県の要請によって13日、日本歯科医師会にJDAT (Japan Dental Alliance Team: 日本災害歯科支援チーム)等の歯科医療従事者の派遣協力が依頼された。厚労省が14日に公表した「石川県能登地方を震源とする地震について(第33報)」で明らかになったもので、創設後の出動は初めて。

JDATは、災害発生後おおむね72時間以降に地域歯科保健医療専門職が行う緊急災害歯科医療や避難所等での口腔衛生など公衆衛生活動を支援する。地域歯科医療の復旧を支援すること等を目的として、2022年3月2日に日本災害歯科保健医療連絡協議会が創設した。

▶ 1月16日(火)

ミュータンス菌

血栓形成やがん転移に影響

北大研究で判明

う蝕の原因菌である「ミュータンス菌」によって肺の血栓形成が誘導され、がん転移が増加することが分かった。北海道大学大学院歯学研究院の樋田京子教授、間石奈湖助教、長谷部晃教授、北川善政教授、ユ・リ博士研究員、藤田医科大学の樋田泰浩教授らの研究グループが解明した。

近年、ミュータンス菌がさまざまな臓器に影響を及ぼすことが報告されているが、ミュータンス菌が血栓形成やがんの転移にどのような影響を与えるのか不明だった。そこで研究グループは、乳がん血行性転移モデルを用いて、ミュータンス菌が血栓形成やがん転移に影響を与えるのか検証した。

その結果、ミュータンス菌によって肺血管炎症と血小板、好中球の活性化で血栓形成が促進され、がん細胞の血管への接着を増やすことが明らかとなった。

また、マウスを用いた転移モデルで、ミュータンス菌が血中に循環している状態では、肺の血栓増加を介して血中循環がん細胞の肺転移が高まることが示された。

▶ 1月18日(木)

次期診療報酬改定 優先度の高い技術

CAD / CAMインレーの「光学印象」など歯科は27件

診療報酬改定に伴って対応する優先度が高い医療技術は177件で、「CAD / CAMインレー修復に対する光学印象法」や「通信機器を用いた歯科オンライン連携診療」など歯科では評価対象だった98件のうち、27件が対象となった。

一方で、「PISA(歯周炎症表面積)検査」や「寒性睡眠時無呼吸症候群に対する気道確保のための歯科タイトレーション法」などは対象外だった。

▶ 1月24日(水)

中医協公聴会

「か強診」要件の見直しなど要望

歯科医師の森本氏が意見

次期診療報酬改定の審議に国民の声を反映させるための中医協公聴会(第580回総会)が19日に開かれた。健康保険組合や病院、診療所、患者、行政、薬局などそれぞれの立場で選出された10人が意見を發表し、歯科医師の森本進氏は「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所(か強診)の要件」「院内感染防止対策の施設基準の要件と評価」「歯科衛生士の実地指導の評価」「歯科の基本的技術料の評価」の見直しを求めた。

森本氏は、健康寿命の延伸のために歯科医療の果たす役割は大きいとして、歯周病などの重症化予防、口腔機能の維持・向上、生活の質を高める歯科医療をかりつけ歯科医が地域で切れ目なく提供する重要性を強調。「今回の同時改定では、リハビリテーション、栄養管理、口腔管理の一体的な取り組みが推進されるように要望する」と訴えた。

▶ 1月30日(火)

歯石除去費用

米国3万1200円

日歯が海外と歯科医療費を比較

歯科医療費の比較						(単位:円)
	日本	アメリカ	イギリス	ドイツ	フランス	韓国
歯石除去	1,480	31,200	4,800	12,700	4,700	4,500
抜歯	2,700	48,500	132,00	3,000	6,500	2,900
Cr充填	3,150	28,500	132,00	2,900~15,800	4,800~11,300	11,200
総義歯	35,700	286,600	57,300	189,600	178,600~357,200	224,000

全て2023年11月17日時点のレート。日本の治療は診療報酬点数表から換算

2月の歯科界トピックス

2/9 社保・歯科11月診療分

前年同月比 件数2.9%, 点数1.9%増加

2/13 無歯科医地区対策で大学の特別枠を提案

高橋日歯会長が文科大臣に申し入れ

2/14 診療報酬改定 初診は3点, 再診は2点増

中医協で新点数等を答申

2/15 三師会合同会見「医療界団結の結果」

診療報酬改定の中医協答申受け

2/16 日歯 高橋会長「厳しい改定だった」

プラス0.88%の改定率に一定の評価示す

2/19 日歯「歯科情報データベース」を構築

シンクタンクが準備進める

2/20 日歯 生涯通じた歯科健診

タスクチームが必要事項を整理

2/21 日歯 高橋会長「任期中に会員一千人増やす」

都道府県会長会議等で宣言

第6回 社会保険部検討委員会報告

令和6年1月13日(土) 16:00～

1. 報 告

(1) 新入会員

12月 新入会員 1名

(2) 個別指導 12月14日(木) 14:00 ピュアリティまきび 2医療機関(非会員)

(3) 社会保険部小委員会 12月15日(金) 20:00 県歯事務局 田頭 常務理事, 後藤 理事

(4) 支払基金 支部運営委員会

12月18日(月) 14:00

・2023年9月診療分

前年同月対比 支払額 106.1% 件数 105.5%

前 月 対 比 支払額 99.1% 件数 95.6%

・本人 レセプト1件当たりの平均点数

2023年8月診療 岡山県 1,328.7点 全国平均 1,242.2点

2022年8月診療 岡山県 1,347.6点 全国平均 1,268.8点

前年同月対比 岡山県 98.6% 全国平均 97.9%

・家族 レセプト1件当たりの平均点数

2023年8月診療 岡山県 1,193.8点 全国平均 1,120.9点

2022年8月診療 岡山県 1,184.7点 全国平均 1,121.0点

前年同月対比 岡山県 100.8% 全国平均 100.0%

(5) 中国地方社会保険医療協議会 岡山部会

12月25日(月) 13:30 田頭 常務理事 新規指定医療機関 3医療機関

(6) 個別指導 1月11日(木) 14:00 702・703会議室 3医療機関(会員)

(7) 国保審査委員会報告(レセプト1件当たりの平均点数)

2023年8月診療 国保 1,364.3点 後期高齢者 1,481.6点

2022年8月診療 国保 1,408.9点 後期高齢者 1,541.7点

前年同月対比 国保 96.8% 後期高齢者 96.1%

(8) 社保相談窓口報告

(9) 地区伝達講習会報告

(10) そ の 他

2. 行事予定

- (1) 審査・検討小委員会 2月3日(土) 15:00 601会議室
3月2日(土) 15:00 601会議室
- (2) 第8回 検討委員会 2月3日(土) 16:00 702・703会議室
第9回 検討委員会 3月2日(土) 16:00 702・703会議室
- (3) 同窓会社保講習会
・ 神奈川歯科大学同窓会岡山県支部 2月17日(土) 19:00 702・703会議室 後藤 理事
- (4) 新入会員社保研修会 3月2日(土) 18:30 もも丸ホール

3. 協 議

- (1) 「検討委員会からのお知らせ」について
- (2) 「そこが知りたいQ & A」について
- (3) 「地区歯科医師会からの質問」について
- (4) 新入会員社保研修会について
- (5) そ の 他

～検討委員の独り言～

今期から地区代表の検討委員になりました。まだまだ勉強不足で分からない点も分からない状況ですが、地区の先生方に有益な情報を伝えていきたいと思います。検討委員になる前は、こんなにも沢山の先生方が月1回集まり、「検討委員会からのお知らせ」を通知するまで、練りに練った内容の濃く熱い会議をされているとは恥ずかしながら知りませんでした。これからはこの熱量が地区会員の先生方に届くよう頑張りたいと思います。

宮崎 貴子（笠岡・小田歯科医師会）

— 国保組合事務所休所のお知らせ —

事務研修会参加のため、下記期間中、国保組合事務所を休所させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承下さいますようお願いいたします。

休所日 令和6年4月19日(金) ～ 20日(土)

岡山県歯科医師会 認知症対応力向上研修会

「歯科医院における認知症の早期発見とその対応 Ⅷ ～それって認知症?」

令和6年1月31日、県歯会館 もも丸ホールにて、岡山県歯科医師会 認知症対応力向上研修会が開催され、会場参加は28名、Zoomでの参加は180名であった。

二部構成になっており、第一部では「基礎知識と連携・制度」として、岡山大学 学術研究院 医歯薬学域 准教授の寺田整司先生に、認知症疾患、主にアルツハイマー病と新薬のレカネマブの話を中心に、そして第二部として、岡山県歯科医師会 常務理事 清水裕雄先生に「かかりつけ歯科医の役割について」と題して、ご講演頂いた。



第一部では、アルツハイマー病が認知症において最も多い疾患であり、脳内の老人斑、神経原線維変化、そして神経細胞の減少の3つが主な特徴であるとの説明がなされた。

そして、日本のエーザイ社と米国のバイオジェン社が共同開発した新薬レカネマブは、アルツハイマー病による認知症で進行抑制の効果が認められたとのことであった。

レカネマブの作用機序は、アミロイド β （老人斑）に結合して脳内から取り除くとのことで、講演では、同薬の適応症（認知機能の軽度低下など）や、禁忌（1 cmを超える脳出血など）、留意点（副作用や費用など）についての解説をしていただいた。

その他では、アルツハイマー病の早期発見のポイントとして、若年性アルツハイマー病（AD）は早期に記憶の障害が出現するため、記憶障害を持つ人を早く見つける事が重要で、注意障害が特徴の注意欠如・多動症（ADHD）との混同に注意することがポイントであるとの事であった。

第二部では、認知症に対して歯科の現場による早期発見・対応の重要性、認知症の人と家族の生活を支える知識と方法、認知症の人への対応の基本について解説された。

高齢者の5人に1人が認知症であり、90歳以上では6割以上となる事は厳しい現実です。かかりつけ歯科医の役割として、認知症を理解し、兆候に気づいて、継続的な歯科治療を行いつつ、必要に応じて他の医療施設や必要なサービスと連携する事が重要との事であった。



また、認知症の進行過程に応じた歯科におけるケアや、歯科診療において注意すべき気づきのポイントなど、臨床に即した有益な情報が多く示された。

今回のご講演は、認知症治療の最新情報や臨床での対応など、第一部、第二部共に、明日からの診療に大いに役立つ事柄ばかりで大変有益であった。

（逸見浩史）

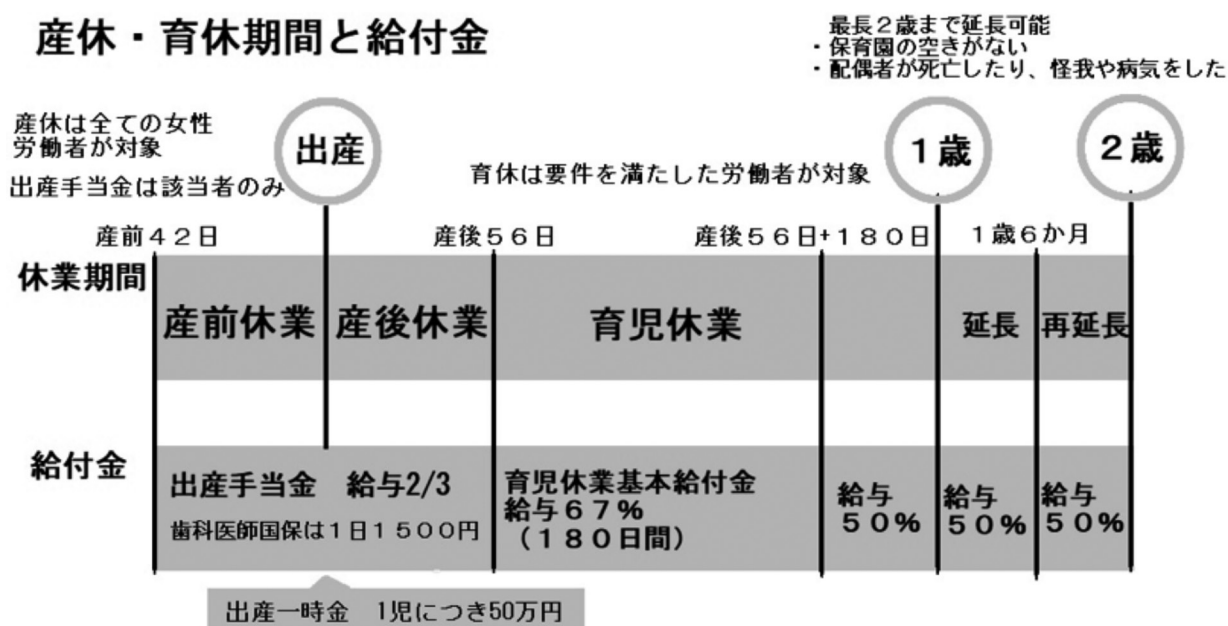
医療管理ニュース Vol.89

産前・産後休業と育児休業の取得について

～全てのスタッフがより働きやすい職場であるために～

産休（産前休業，産後休業）とは出産のため，育休（育児休業）は子供を育てるために仕事を休業できる制度です。どちらも国が法律によって定めており，正規雇用者のみならず有期雇用者（パートや派遣・契約社員）でも取得可能です。産休は女性のみですが，育休は男性も取得することができます。

産休・育休期間と給付金



産休・育休中の社会保険料の免除について

社会保険，厚生年金保険，国民年金保険は手続きをすることで保険料が免除されます。令和6年1月1日より国民健康保険の保険料も免除されることになりました。歯科医師国保は今のところ保険料免除はありません。

育休申出を拒否すると

育児休業は「育児・介護休業法」に基づく労働者の権利ですので，男女問わず申し出があった場合は，法律に定められた通りに認めなければなりません。罰則規定はありませんが，申出を拒否すると各都道府県労働局雇用環境・均等部が調査に入り，行政指導が行われます。

産休と育休の取得期間や取得条件について簡潔にまとめました。働き方改革や男性の育児参加など，職場を取り巻く環境や状況が一変してきているため，雇用する側も今後ますます制度の理解が求められるのではないのでしょうか。誌面の都合上，書き切れない内容もありますので詳細版を本会ホームページに掲載しております。ぜひ本会ホームページをご覧ください。

（小林寛也）

第4回 DH スキルアップセミナー 令和5年度スタッフレベルアップ研修会（併催）

令和6年1月21日(日)県歯会館もも丸ホールにて、標記講演会が開催されました。講師に社会保険労務士の伊丹恵理奈先生をお迎えし「アンガーマネジメント ～イライラにさようなら、月曜日を楽しく迎えるヒント～」をテーマに、会場とWeb参加を合わせて197名の会員とスタッフが受講されました。お話しいただいた内容について紹介いたします。

日常生活で感じる様々なイライラに対し、アンガーマネジメントとは怒る必要のあることは上手に怒ることができ、必要のないことは怒ることなく後悔しないことであり、決して怒らないということではありません。怒ることは身を守るために必要であり、自然な感情の一つとしてなくすることは不可能とのことで、その怒りという感情との向き合い方やコントロールする方法、そして伝え方（叱り方）のコツについて話は進みます。

まず怒りは「・・・は、こうあるべき」という理想と現実との差により生まれます。そして、ストレスや不安などのマイナス感情・状態を抱えていると、この“べき”の連鎖により怒りが発生します。対して、幸福感などプラス感情・状態により怒りが生まれないこともあります（例：宿題は必ずするべき、しかし去年の阪神優勝翌日、子どもの宿題ができていないことに怒りが生まれなかったという講師の実話）。このように、怒りが生まれるメカニズムとして、自分自身の心の状態が大きく影響しています。そして、このような“べき”として持っている価値観や常識は時代とともに変化すること、その変化に適応することはアンガーマネジメントだけでなく、職場や日常生活におけるコミュニケーションを行う上でも重要なスキルとなります。

次に、怒りをコントロールする方法を3つ紹介します。

- ①衝動のコントロール：怒りを感じたら6秒待つ。計算や深呼吸をして理性的な判断をする。
 - ②思考のコントロール：まあ許せるという心の許容量を大きく、許せない基準を明確にする。
 - ③行動のコントロール：自分でコントロールできるかできないかを判断し、重要性を考える。
- 最後に、WBC大谷選手のスピーチを参考に伝え方（叱り方）のコツについて紹介します。

- ①相手をよく観察して話を聞いて受容する、承認する。
- ②怒る目的はリクエスト、どういう行動をしてほしいか伝える。
- ③〇〇するな！ではなく、〇〇しよう！（してほしい）、うまくいってほしい、激励する。



このように、月曜日を楽しく迎える多くのヒントを大変分かりやすく解説いただき、スタッフだけでなく私たち会員にとっても有意義なセミナーとなりました。今後も本会では歯科衛生士支援事業、スタッフレベルアップ研修会を通して、歯科医療に関わる全てのスタッフをサポートして参ります。どうか一人でも多くの方に参加いただけますよう、会員の先生方のご支援ご協力のほど引き続きよろしくお願い申し上げます。

（副委員長 丸濱功太郎）

歯科衛生士復職サポートの広報アイテムが出来上がりました!

昨年より歯科衛生士復職マッチングサポートシステムが始動しております。

復職マッチングサポートシステムとは？

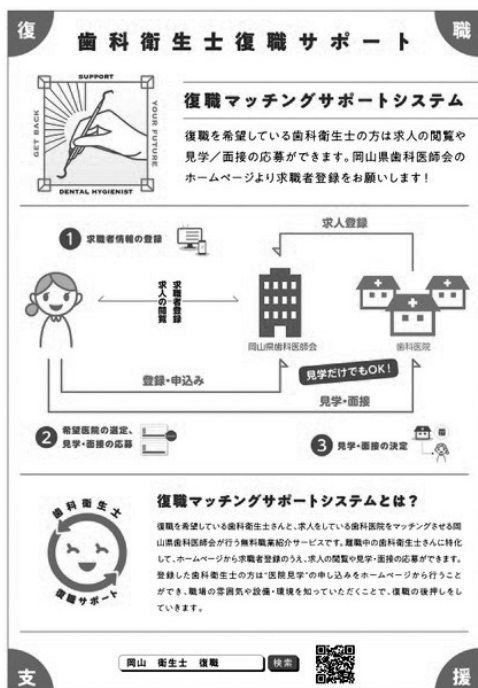
岡山県歯科医師会が仲介役となって、歯科衛生士として復職を考えている方と求人を募集している歯科医院をマッチングさせる、無料の職業紹介サービスです。

復職を考えている歯科衛生士は求職者として登録していただくと、求人を募集している歯科医院の一覧を閲覧できるようになります。気になる歯科医院があった場合は、サイト内から見学や面接の応募をすることも可能です。実際に医院の雰囲気や設備などをご確認いただけるため、採用後の働くイメージを膨らませやすくなります。

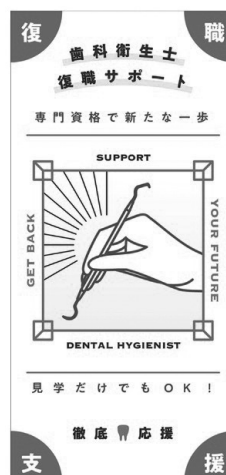
このシステムを広く知っていただき、より多くの離職中の歯科衛生士に求職者登録していただくための広報アイテムとして「チラシ」「リーフレット」「カード」の3点を作成しました。イメージカラーのピンクは県内歯科衛生士養成校の学生の投票により決定し、優しい印象に仕上がりました。会員の皆様には別便にて汎用性の高いチラシを1部送付しておりますので、院内掲示等していただきシステムの広報にご協力いただけると幸いです。

岡山県歯科医師会ではこのチラシのほか、より詳しい内容を盛り込んだリーフレット、携帯しやすく手に取ってもらいやすいカードの3種類のアイテムを歯科医院や歯科衛生士会、ハローワーク、復職支援研修会など多くの場面で配布し離職中の衛生士の方に情報発信をしていきたいと考えています。また、復職マッチングサポートシステムと共に復職支援研修会としてDHスキルアップセミナー・DHベーシックコースを定期開催し歯科衛生士支援事業を展開して参りますので今後ともご理解、ご協力お願いいたします。

(理事 野崎真弘)



【チラシ】



【リーフレット】



【カード】

令和6年度 レクリエーション大会のご案内

春の里山トレッキング in 操山 弁当付き

春の里山，四季折々の植物と豊かな自然，数々の古墳群をめぐり展望台から市街地を望む。今回，歴史を秘めた自然と文化の操山トレッキングを企画しました。散策後は豪華お弁当で舌鼓！皆様のご参加をお待ちしています。



日 時 令和6年4月7日(日) 10:00～

場 所 岡山市操山公園里山センター
岡山市中区沢田649-2 TEL: 086-270-3308

コース 操山 約2.5km 約2時間

対 象 会員及び家族（5才以上）・従業員

参加費 無料

定 員 25名（先着）

申 込 申込用紙にてFAX，または二次元コードよりお申し込みください。

締 切 令和6年3月26日(火)



※駐車場が混み合う恐れがありますので，出来るだけ乗り合わせの上ご来場ください。
雨天の場合は中止となる場合があります。参加者には後日，詳細をお送り致します。

ご不明な点は県歯事務局 平井（086-224-1255）までお問い合わせください。

令和6年度 レクリエーション大会報告

ボウリング

令和6年1月14日(日)，岡山フェアレーンにおいて，文化事業部会レクリエーション「ボウリング大会」が開催されました。参加者20名と，やや寂しい気もしましたが，写真撮影と北山先生による始球式の後，いざ投球開始となると，各レーンから一投ごとに歓声が沸き起こり，賞品目当ての（？）熱い戦いが繰り広げられました。めったにボウリングをされない人にとって



は、3ゲームという結構過酷なように思われましたが、女性もお子さんたちも最後まで楽しんでおられた様子でした。

熱き戦いの後には、成績に従い豪華賞品の授与が行われ、ここでもまた拍手と歓声が沸き起こりました。見事優勝されたのは、寺田昌稔先生。日頃の鍛錬と、ボウリング同好会の看板を背に、ハンディ差MAX180を跳ね返し、見事優勝なさいました。準優勝は最年少参加の川柳大和君が、第3位には後藤桂太郎先生が入賞されました。また、4人ごと5チームに分かれて争う団体戦は、熊代・後藤チームが優勝されました。

皆様、ご参加ありがとうございました。そして、お疲れ様でした！！

(副委員長 三宅良彦)

ファミリースキー、スノーボードツアー

令和6年1月28日(日)スキー、スノーボードツアーが開催されました。

コロナ感染症の影響で久しぶりの開催でしたが、早朝より24名の参加をいただきました。

まだ暗い午前6時30分、参加者は続々と会館前に集合、お茶とお菓子、ビンゴカードを手にバスに乗車。南専務よりご挨拶、お見送りをいただき、定刻前の午前6時50分に出発。途中で高梁SAと蒜山SAで休憩後、恒例のビンゴゲームを楽しみながら一路大山ホワイトトリゾートへと向かいました。

ビンゴゲームでは、子供たちにはおもちゃや福袋、大人には大人気のお米（石川県産能登米）やうどん、そば、マジック用品、貯金箱等の景品があり大盛り上がり、とても賑やかな車中となりました。

朝は曇天、道中は雨でしたが、大山に近づくにつれて雪となり午前9時40分頃に到着。朝方はリフト待ちの時間がありましたが、昼ごろには解消、積雪は十分で雪質も最高、昼過ぎからは晴れ間もあり絶好のコンディションとなりました。また近くには日帰り温泉（豪円湯院）もあり、座敷でのんびりするなどスキー、ボード、ソリ、温泉とそれぞれに楽しい時間を過ごしました。



帰りは、予定通り午後4時に出発。米子ICより岡山へ、蒜山SAでお土産を購入しDVDを鑑賞しながら午後7時前に会館に到着しました。

参加者の皆様、早朝よりありがとうございました。また来年も一緒に雪遊びに行きましょう。

今回は能登半島地震チャリティー大会という事で皆様より温かい義援金をいただきました、心よりお礼を申し上げます。

(理事 北山 仁)

倉敷歯科医師会

倉敷 本町通り ～新と旧あるいは整と雑～

倉敷の観光メインストリートといえば大原美術館や有隣荘を臨む倉敷川兩岸の通りだろう。魅力的な路だが此度はスルーして大原美術館前の今橋を渡り、鶴形山方向に進むと東西に延びる路に出る。倉敷が天領だった時代に本街道（真メインストリート）として賑わった「本町通り」である。

本町通りは漆屋造りの町家、白壁土蔵造りなど昔の街姿を今に多く留め、倉敷川兩岸の通りと比べてノスタルジックな趣が強い。100年以上前に金融機関として建造されたルネサンス様式建築（現在は美術館）を過ぎると、茶舗から茶葉を焙じる芳ばしい香りが漂ってくる。更に東へ進むと倉敷に現存する最古の町家である井上家住宅が在り、「風格があるなあ」などと感心しつつ振り返るとトルコアイス屋、中近東グッズ屋、鰻屋、若者向け衣料品店、水木しげるのショップなどが犇めくカオスな空間が広がっていたりする。

古い町家の名旅館の先には明治創業の造り酒屋と隣接して食材専門店がある。造り酒屋のご主人が食を愛する一途な情熱で洋の東西を問わず集めた1000点以上に及ぶ食材は店外へ溢れんばかり。雑然と整然が渾然一体となった美味の迷宮に踏み込んでお宝を探し始めれば、誰もが時の経つのを忘れてしまう。

本町通りに在るお店を幾つか挙げてみると畳屋に提灯屋、手作りテディベア・ショップ（兼教室）、制帽屋、美容院、電機屋、欧風カフェに浮世絵カフェ、古道具屋、画廊、倉敷帆布店、妖怪張り子と昔の倉敷風景の絵葉書屋、世界初の歌川国芳（浮世絵）ミュージアム、苔を愛する女主人が営む古書屋、ほぼ毎晩ライブがある老舗のジャズ喫茶、ワンプレートディッシュが異国情緒を掻き立てるエスニックカレー屋、朝7時から一汁一菜の朝食を饗してくれる御休み処…多彩過ぎて目を回しそうである。

前述した食材専門店の「目移り必至な商品の氾濫的陳列」や「通りに在る多種多様な店」…まるで子供が気紛れに玩具をぶちまけたようなこの「雑然さ」が本町通りの魅力の一つである。然し乍らそれは「計算された雑」なのである。

一軒として野暮派手な電飾看板など掲げていない。お店と気付かず通り過ぎる程の謙虚さだ。外観は蔵や町家を遺し活かしつつ、店舗内は独創性溢れるリノベーションが施されている。一階店舗から二階外観へと町家全景を眺めてみると絶妙な塩梅で新旧の意匠が融合調和し



脇道もまた魅力的

ており、ついつい魅入ってしまう。

東西500メートルほどの本町通りは伝統と革新、そしてこの通りを愛する人々の想いで満ち溢れている。ぜひ童心に戻って宝探しでもするように散策しながら「貴方だけのお気に入り」を見つけて頂きたい。訪れる毎に新たな発見とささやかな喜びがある…本町通りはそんな素敵路なのである。

（モニター 木村世紀）



玉島歯科医師会

令和5年度 玉島歯科医師会新年会

新型コロナウイルスも5類となり、町も賑やかになってきた令和6年1月13日(土)に、玉島の「割烹子元」にて新年会が開催されました。

今年は来賓として岡山県歯科医師会より副会長の小見山信先生と木村里栄先生をお迎えさせていただきました。集合写真撮影の後、白神会長から挨拶があり、元旦に発生した能登半島地震の被災者の方々に物資が早く届くよう願っていること、少子高齢化による歯科衛生士・歯科技工士の減少を危惧しており、各会員でそれぞれの職種をしっかりとアピールをしていこうという話がありました。小見山副会長からは能登半島地震の被災地への県歯の取り組みの予定や今後の連盟活動について、木村副会長からは岡山高等歯科衛生専門学院の現状の報告や県歯の学術部の活動予定等のお話を頂きました。

乾杯の後、しばらく料理に舌鼓を打ちながら会員同士での歓談。その後はビンゴゲームや、毎年恒例の川西副会長考案のゲーム（今回は神経衰弱を取り入れたゲームでした）で大いに盛り上がり、最後は長尾副会長の締めの挨拶でお開きとなりました。能登半島地震や飛行機事故の直後で、色々な思いがある中での新年会となりましたが、今回は新入会の浅野圭二先生と亀山哲明先生にもご参加を頂き、今後の玉島歯科医師会の発展を感じる会にもなりました。

(モニター 柴田豊文)



「期待値」

岡山市歯科医師会 妹尾 宗一郎

私の大学時代の趣味はパチスロでした。現在では仕事の時間や家族と過ごす時間を大切に考えていますのでパチンコ屋に通うことは無くなりました。当時を振り返ると、無駄な時間を過ごしたと後悔もありますが、一方で立ち回りの考え方は今でも日常生活から仕事まで、あらゆる場面で活きていると、頭の中で過去を無理矢理に肯定している自分もまたいます。

当時は学生なので、負け続けるわけにはいかずそれなりに勝ちを意識するような立ち回りをしていました。そのため比較的期待値が計算しやすいパチスロでよく遊戯していました。期待値とは数学的な概念で、パチスロでいうと、その台で遊戯した場合に平均すると何枚のメダルが増減するかを示す数値です。店内に並んでいる台には、それぞれ期待値があります。もちろん目には見えませんが、同じ台でも打ち方や何ゲーム打つか、どのタイミングでやめるかによって期待値は全く異なります。期待値が高い台でもやめるタイミングを誤ると、期待値が下がるどころかマイナスになることもあります。この期待値は、機種ごとに異なるため情報を常にアップデートしておく必要があります。累計で負けなために、1日単位の収支はあまり気にせず、長い目で見てどれだけ多くのプラスの期待値を積んでいるかを意識していました。期待値というのは、1日単位では数字通りになりませんが、試行回数を増やし、月単位さらには、年単位で見るとかなり近い値まで収束していきます。

立ち回りとしては、期待値が高い台を探すため店内を巡回し、なければ別の店舗へ移動します。複数の店舗間を時間の許される限り、何度も移動し期待値の高い台をひたすら探します。このように期待値の高い台を拾い、高い部分のみを打つという立ち回りを行っていました。ほかにも期待値を得る立ち回り方法がありますが、フレックスに活動しやすいのでこの方法が一番学生の私に向いていたのでこれをメインにして立ち回っていました。

この立ち回りから私が学び、教訓にしていることは、目的に沿った正の期待値を淡々と積み上げていくこと、可能な限り負の期待値は積まないことです。しかしパチスロと違い、日常生活で正の期待値を淡々と積み上げていくことは非常に難しく、感情や環境に左右されてしまう場面がしばしばあります。今後は、そのような場面でもきちんと期待値を追えるよう日々精進していこうと思います。

写真の説明: 師匠であり大学同期の高木先生(右)との一献の様子。「歯科技工士→パチプロ→歯科医師」の異色の経歴の持ち主。



次回は 中村 芳章 先生(岡山市歯科医師会)をご紹介します。

64期 3 年生 放課後補講

11月からの補習講義，グループ学習に加え，1月18日(木)から，毎週木曜日の16：30～18：00に放課後補講を行っています。グループ学習で学生同士で学び合い，それでも理解できない部分を講師の先生方に質問し，理解を深めています。

3月3日(日)に行われる「第33回歯科衛生士国家試験」で全員合格を目指し，クラス一丸となって頑張っています。

(専任教員 藤原桂子)



新入会員 紹介

新入会の正会員の先生を紹介するコーナー

新人です…よろしくお願いします。

くろ ずみ あき まさ
黒住 明正



経歴・職歴

岡山市歯科医師会

黒住歯科花尻診療所

〒701-0132 岡山市北区花尻ききょう町16-107

TEL (086) 254-7667 FAX (086) 254-1448

生年月日 昭和55年8月6日(43歳)

出身大学 岡山大学歯学部

2005年3月 岡山大学歯学部 卒業

2009年3月 岡山大学大学院医師薬学総合研究科 博士課程修了

2009年4月 岡山大学病院 補綴科(咬合・義歯)医員

2010年10月 岡山大学病院 補綴科(咬合・義歯)助教

2014年4月 黒住歯科花尻診療所

現在に至る

入会日

令和6年1月1日

趣味

サッカー観戦

抱負

歯科医療を通して，地域社会に貢献できるよう精進して参りたいと思います。
至らない点多々あると思いますが，よろしくお願いいたします。

会 員 異 動

1 月末日現在 正会員数1,027名

◎新入会員（詳細は新入会員の紹介）

黒住 明正 正会員 岡山市 P12

（P = 会員名簿のページ）

3 月の収納金

1. 本 会

(1) 診療報酬割会費（社保、国保12月診療の窓口分を含む総診療費の $\frac{2.8}{1000}$ を控除）

2. 全国歯科医師国保組合

(1) 収入割、均等割保険料調定額

(2) 収入割保険料（令和 4 年支払いの窓口分を含む総診療費の $\frac{6.5}{1000} \times \frac{1}{12}$ ）

3. 日本歯科医師会

(1) 年金保険料（4 月分）

(2) 福祉共済保険料（4 月分）

1 月 会の動き

4 日 津山歯科医師会新年互礼会

広報部編集委員会（集稿）

9 日 総務部調査事業部会委員会・情報管理部会
（Web）

社会保険部研修会

10日 県健康推進課と面会

11日 令和 5 年度第 3 回岡山県歯科保健対策協議
会

移動理事会

広報部編集委員会（初校）

12日 令和 5 年度岡山県死因究明等推進協議会
（Web）

13日 審査・検討小員会

社会保険部検討委員会

岡山県医師会令和 6 年新年祝賀会

瀬戸内市歯科医師会新年会

玉島歯科医師会令和 6 年新年会

岡山県歯科技工士会新年互礼会

吉備歯科医師会懇親会

14日 災害時に備える医療と鍼灸マッサージ～避
難所での健康サポートと自分を守るセル
フケア～

文化事業部会レクリエーション「ボウリン
グ」

15日	支払基金 審査運営協議会	23日	令和5年度第3回医療費適正化推進協議会 (Web) 学術部正・副委員長会 社会保険部研修会
16日	令和5年度岡山県エイズ医療等推進協議会 (Web) BCP打合せ	24日	BCP打合せ
17日	日本歯科医師会第1回顕彰審議会 医療管理部正・副委員長会	25日	日歯 第2回スポーツ歯科委員会 岡山県保健医療部医療推進課へ出向(課長 面会) 理事会
18日	令和5年度岡山県学校安全推進学校表彰式 岡山大学歯学部臨床教授授業 理事会 三役会 広報部編集委員会(二校)	26日	中国地方社会保険医療協議会岡山部会 広報部編集委員会(終校) 学院 1月職員会議
19日	学院 1月教務会議	27日	令和5年度医療事故調査制度研修会(Web)
20日	令和5年度第2回中国・四国地区歯科医師 会会長・日歯代議員合同会議(高松) 岡山県歯科衛生士会新年会 玉野市歯科医師会新年会 赤磐歯科医師会新年会 浅口歯科医師会新年会 令和5年度日本スポーツ協会公認スポー デンティスト養成講習会(～21日 Web)	28日	文化事業部会レクリエーション「ファミリ スキー・スノーボードツアー」
21日	第4回DHスキルアップセミナー(スタッ フレベルアップ研修会併催) 令和5年度厚生労働省委託事業「在宅医療 関連講師人材養成事業」における研修会 (Web)	29日	岡山県保健医療計画策定協議会(第5回) 岡山県警察歯科医会研修会事前打合せ
		30日	令和5年度エイズ対策研修会(Web) 社会保険部小委員会 学院 第2回学院監査・監事会
		31日	第3回岡山県循環器病対策推進協議会 (Web) 令和5年度歯科医師認知症対応力向上研修 会 国保組合 第3回三役会

3月・4月 本会の予定

3月1日	広報部編集委員会(集稿)	4日	がん患者を対象とした地域歯科保健医 療の実態調査及び基盤整備事業「キ ックオフシンポジウム」
2日	審査・検討小委員会 社会保険部検討委員会 新入会員社保研修会	7日	令和5年度第2回岡山県訪問看護推進 協議会 理事会 広報部編集委員会(初校)
3日	第8回おかやまスポーツフェスティバ ル(岡山県総合グラウンド) 学院 第33回歯科衛生士国家試験 国保組合 第94回通常組合会	9日	都道府県歯科医師会社会保険担当理事

	連絡協議会		文化事業部会レクリエーション「楽しい茶会」(千光寺 津山)
	第148回学術集談会講師打合せ		
	学院 第64回卒業証書授与式	25日	中国地方社会保険医療協議会岡山部会
10日	第148回学術集談会(会場+Web)	26日	学院 第33回歯科衛生士国家試験合格発表
	岡山プライマリ・ケア学会 第30回学術大会	27日	医療管理部正・副委員長会
11日	学院 3月教務会議	28日	令和5年度第3回スポーツ歯科委員会(日歯)理事会
12日	歯科往診サポートセンター評価会議 救急蘇生講習会(岡山市歯科医師会 ～13日)		学院 新入生オリエンテーション
14日	日本歯科医師会 第202回臨時代議員会(～15日) 令和5年度第2回岡山産業保健総合支援センター運営協議会 広報部編集委員会(二校)	29日	令和5年度都道府県歯科医師会地域保健・産業保健・介護保険担当理事連絡協議会
15日	学院 臨床実習医院講師連絡協議会	31日	第195回臨時代議員会
16日	「フッ化物セミナー」講演録画 医療管理部新入会員セミナー 女性活動支援部セミナー講師打合せ	4月 1日	広報部編集委員会(集稿)
17日	女性活動支援部セミナー「舌は健康のバロメーター」(会場+Web)	4日	理事会
18日	支払基金 審査運営協議会 学院 岡山地区歯科衛生士養成機関専任教員連絡協議会	6日	審査・検討小委員会 社会保険部検討委員会
19日	日本学校歯科医会 第110回臨時代議員会 学院 3月職員会議	7日	文化事業部会レクリエーション「春の里山トレッキングin操山」
21日	令和5年度岡山県認知症対策連携会議(Web) 理事会	10日	第19回摂食・嚥下リハビリテーション 従事者研修会初級コース
	第14回岡山県歯科医師福祉共済会総会	11日	理事会 広報部編集委員会(初校)
22日	広報部編集委員会(終校)	17日	医療管理部正・副委員長会
24日	第4回DHベーシックコース	18日	理事会
		19日	広報部編集委員会(二校)
		21日	九州歯科大学岡山県同窓会「社保講習会」
		24日	広報部編集委員会(終校)
		25日	理事会

3月・4月 地区歯科医師会の予定

3月 1日 児 島 理事会
 都 窪 理事会
 2日 吉 備 グルメ同好会例会
 3日 岡山市 技工学院卒業式
 倉 敷 介護保険セミナー
 吉 備 食と環境フェア(高松公民館)
 4日 玉 島 理事会
 6日 吉 備 定時理事会
 7日 津 山 定例会, 臨時総会
 8日 岡山市 理事会
 倉 敷 倉敷市内歯科医師会協議会
 12日 赤 磐 理事会
 13日 玉野市 理事会
 瀬戸内市 臨時総会
 19日 岡山市 臨時代議員会
 玉 島 臨時理事会
 20日 吉 備 親睦旅行(福島県 ~ 21日)
 22日 岡山市 理事会
 24日 倉 敷 会員・家族親睦日帰り旅行in
 神戸
 27日 津 山 理事会

吉 備 臨時総会
 28日 赤 磐 総会
 29日 倉 敷 定例理事会
 児 島 総会
 玉 島 臨時総会
 都 窪 臨時総会
4月 1日 岡山市 技工学院入学式
 4日 岡山市 四師会
 5日 児 島 理事会
 10日 玉野市 理事会
 12日 岡山市 理事会
 18日 勝 英 定例会
 19日 都 窪 理事会
 20日 真 庭 4月例会
 県歯訪問例会
 26日 岡山市 理事会
 倉 敷 定例理事会
 都 窪 定例会
 30日 岡山市 四師会

* こちら編集室 *

「心が動けば人は動く」

吉
田

和英 まだ編集委員になって間もない頃, 当時の編集委員の先輩方から“晴れの国おかや
 ま24時間100km歩行”に出場された話を伺い興味を持ちました。それから10年近く経った昨年
 初めて出場しました。当日は天候に恵まれたこともあって無事に完歩出来ました。目に映るす
 べてが新鮮で何事にも代えがたい経験が出来ましたが, 完歩の代償は大きく, 立てなくなり家
 の中を四つん這いで移動することを余儀なくされました。それでも味わった達成感は何物にも
 代えがたく二度と出たくないとは思いませんでした。

そして今年も完歩目指して出場する事にしました。頑張ります!!

■協賛 中国歯科用品商協同組合岡山県支部 —————

(有) 飯 田 歯 科 商 店 (有) イ ワ サ キ 歯 材
(同) オ プ テ イ (有) 吉 川 歯 科 商 店
ク ロ ズ ミ (有) 三 和 歯 科 材 料
(有) 志 茂 歯 科 材 料 店 (有) 鈴 木 歯 科 商 店
(株) ト ミ ヤ 岡山支店 ナカヤマデンタルオフィス
(株) 三 宅 歯 科 商 店 三 宅 歯 科 商 店 東 店
(株) リ ン ケ ー ジ 藤 波

あなたの暮らしをまるごと守る



© JAPAN-DA

保険のことならおまかせください
株式会社ジャパン保険 岡山

〒700-0913 岡山市北区大供 1-2-10 損保ジャパン岡山ビル 5 階

Tel : 086-231-2840

<https://www.sj-jho.co.jp/>

(引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社)



SOMPO美術館 OPEN 2020.7.10[金]

損保ジャパンは文化・芸術を通じて社会に貢献します。

SOMPO美術館 〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1
03-5777-8600 (ハローダイヤル)
<https://www.sompo-museum.org/>



損保ジャパン

損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山県岡山市北区大供 1-2-10
Tel:086-225-1045 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

株式会社 マルミ 歯科商店

高知本社	〒780-0833 高知市南はりまや町2-16-3	TEL:088-883-2201 FAX:088-883-4711
徳島支店	〒770-0846 徳島市南内町1-43	TEL:088-622-0816 FAX:088-623-5304
岡山支店	〒700-0808 岡山市北区大和町2-3-48	TEL:086-225-4378 FAX:086-222-0383
大阪支店	〒564-0051 吹田市豊津町15-27	TEL:06-6380-3831 FAX:06-6380-3775
香川営業所	〒760-0078 高松市今里町1-22-9	TEL:087-842-1839 FAX:087-842-1838
大阪南営業所	〒594-0023 和泉市伯太町2-2-3	TEL:0725-58-7254 FAX:0725-58-7255



SINCE 1943

相談したい相手がここにいる。

三井住友海上 エージェンシー・サービス株式会社 岡山支店

MS&ADインシュアランスグループの一員として、「お客さまの安心と満足」を活動の原点におき、
プロフェッショナルの誇りと責任をもって地域に貢献します。

損害保険		生命保険
自動車保険※	団体所得補償保険	医療保険
地震・火災保険※	賠償責任保険	がん保険
ゴルファー保険	傷害保険	収入保障保険
海外旅行保険	積立保険	個人年金保険
		介護保険
※ 集団扱制度あり		など



立ちどまらない保険。

MS&AD MS&ADインシュアランスグループ

三井住友海上 エージェンシー・サービス株式会社 岡山支店

〒700-8660 岡山県岡山市北区幸町8-22

三井住友海上岡山ビル5階

[TEL] 086-221-2576

[FAX] 086-221-2580

[URL] <https://shop.smtg.jp/public/seminar/view/164>

令和6年3月1日発行(毎月1日発行)
昭和42年4月3日 第三種郵便物認可

岡歯会報

3月号

通巻第九二六号 定価一〇〇円

発行人 西岡 宏樹

発行所

岡山市北区石関町一丁目五
一般社団法人 岡山歯科医師会
(購読料は年会費に含まれる)

