

女性活動支援部

「公認ウォーキング指導員 山田雅子先生による 歩行姿勢チェック・アドバイス」ご案内

内閣府の発表によると健康寿命と平均寿命の間には約10年の開きがあります。
一生自分の歯で食べたいように、一生自分の足で歩きたいものです。そこで今回、中山靴店
さんにご協力をお願いしました。正しい歩き方、姿勢のアドバイスを受けてみませんか？
参加者を代表して数名の方の歩行分析をしていただきます。

記

日 時	令和5年2月26日（日）	10:00 ~ 11:30
会 場	岡山県歯科医師会館	2階 もも丸ホール
演 題	「公認ウォーキング指導員 山田雅子先生による 歩行姿勢チェック・アドバイス」	
講 師	公認ウォーキング指導員 山田雅子先生 サポートスタッフ 義肢装具士 永井智紘先生	
対 象	会員（男性可）	
服 装	動きやすい服装・靴	
申込〆切	令和5年2月3日（金）	

<申込方法>

①お名前 ②所属地区 ③2/26女性活動支援部セミナー をご記入の上、下記の方法でお申し
込みください。

メールでのお申込みの方 akiyama-office@oda8020.or.jp

FAXでのお申込みの方 (086)224-8561 (事務局担当 秋山)

申込フォームでのお申込みの方

URL: <https://onl.tw/vh2UP75>



※日歯生涯研修事業ですので、ICカードをご持参ください。