

岡歯会報



巻頭言
日常 吉備歯科医師会 会長 角谷久博 <p1>

会長予備選挙について <p2>

アスリート・サポート委員会
令和2年度 第2回岡山県スポーツ指導者研修会 <p12>

2021 vol.890 3



一般 岡山県歯科医師会
社団法人

目次

巻頭言 日 常	一般社団法人 吉備歯科医師会 会長 角谷 久博	1
予告・公告	一般社団法人 岡山県歯科医師会 第187回 臨時代議員会開催予告	2
	会長予備選挙について	2
	岡山県歯科医師会会長予備選挙公示（2021年3月30日公示）	3
Open the 理事会		4
お知らせ 日曜・祝日の開館予定日（3月・4月）		9
マンスリー・デンタル・ニュース・レビュー（199）		10
アスリート・サポート委員会 令和2年度 第2回岡山県スポーツ指導者研修会		12
リレー随筆 「周囲を知ること」 鈴木 将之（和気歯科医師会）		13
笑顔!! こんにちは 「この時期に発熱！」野上 悠子（岡山市歯科医師会）		14
中国四国厚生局岡山事務所からのお知らせ		15
3月の収納金		16
1月 会の動き		16
3月・4月 本会の予定		17
3月・4月 地区歯科医師会の予定		18
こちら編集室		18

<http://www.oda8020.or.jp>

■題 字 三浦 晰先生

■表紙作品 「北山崎断崖（陸中海岸）」 岡山市歯科医師会 緑川 洋一先生



日 常

一般社団法人 吉備歯科医師会

会 長 角 谷 久 博

我々歯科医師は、日々の診療の場面でいろいろな患者さんに対応しております。治療がスムーズに進み経過の良好な患者さんばかりならいいのですが、時として理解しがたい患者さんの訴えには、言葉は悪いのですが“メンタルの問題では？”と思われることや、“患者さんが言われていることが本当にそうなのか？”と疑心暗鬼に陥ることもあります。また、拝見するのが憂鬱になりそうなくらいに治療経過が悪く、特に原因がよくわからない疼痛、不定愁訴などが延々と続く症例にあたることも臨床生活では皆無ではありません。そして時には大学病院に紹介してしまうこともあります。診療の場面では、心の部分はできれば触りたくないというか、言いにくいものです。時としてトラブルの種になるやもしれないと考えると、言葉がけが少なくなり沈黙に入ってしまいます。患者さんにしてみれば、そんな時にはただ単に話を聞いてくれない冷たい先生にランクは下がっています。そうならない為にも医療の基本である適切な身体医学の知識が必要になってきます。患者さんにしてみれば歯科医は歯科に限らず医科的なことも知っているのが当たり前だと思っています。最低、NHKの『きょうの健康』レベルの知識は必要だそうです。最近の国家試験の内容も非常に細かなところまで、それも医科との関連性が問われる設問も多いとのこと。昔、国家試験を受けた方も、近い過去に受けた方も、もう一度初心に帰り成書をひも解きながら、コロナで自粛生活の中、静かな夜を過ごすのもいいかもしれません。

余談ですが、新型コロナの流行でインフルエンザの流行が抑えられていますが、何故か帯状疱疹を発症する患者さんが例年になく多く見受けられるそうです。免疫系の狂いでしょうか？疲労でしょうか？その中でも頭部顔面に生じたものに思わぬ症例もあります。眠れないくらいかなり強烈な三叉神経痛？の方や、顔半分とりあえず痛い方など。発疹も出でおらず、痛みの原因の一つを理解してもらうのが困難なようです。ウイルスの世界も陣取り合戦たけなわの様です。

一般社団法人 岡山県歯科医師会 第187回 臨時代議員会開催予告

下記のとおり第187回臨時代議員会を開催いたします。

記

1. 日 時 令和3年3月28日(日) 午前9時30分
2. 場 所 岡山プラザホテル
(岡山市中区浜2-3-12 TEL(086)272-1201)

会長予備選挙について

1. 立候補者が1名の場合は

選挙管理委員会において書類審査をし、当選を決定。会長に報告、当選人に通知の後、会員各位には出来るだけ速やかにお知らせします。

2. 候補者2名以上の場合で選挙が施行される事が決定すると

- ①会員各位に選挙を行う旨を出来るだけ早くお知らせします。
- ②有権者の方に「投票引換券」を送付します。選挙投票日に投票所にご持参下さい。
また、選挙公報を発行。立候補者の略歴・抱負・主張等、投票時の注意点、投票所の地図を掲載します。
- ③選挙運動期間中の4月11日(日)～4月24日(土)までの間に「候補者による立会演説会」を開催します。
各候補者の主張をお聞き頂き投票の参考にして下さい。
また、各候補者による「個人演説会」も開催できます。
- ④選挙人名簿は3月30日(火)～4月3日(土)の午前10時から午後5時まで本会事務局に於いて閲覧出来ます。
- ⑤開票は公正を期するため選挙立会人同席の上、即日開票されます。決定次第速やかに会員各位にお知らせ致します。

3. 投票の方法

- ①所属地区歯科医師会別に投票所で投票される事が原則です。

投票日は 4月25日(日) 10時～17時

②区域外投票

都合により他の投票所を希望の場合は、投票前日の4月24日(土)正午迄にFAXにて、氏名・希望投票所を記して本会事務局（FAX 086-224-8561）までご一報下さい。申請がない場合の区域外投票は出来ません。

③期日前投票

選挙投票日に都合の悪い場合は、4月18日(日)～4月24日(土)までの7日間、各日共に午前10時～午後5時まで本会事務局に於いて投票出来ます。「投票引換券」をご持参下さい。

④在宅投票（疾病・負傷・出産・歩行困難又は前述投票方法の何れも困難な場合）

4月15日(木)午後5時までに所属地区会長までお申し出下さい。選挙管理委員会にて認められた場合、郵送投票が出来ます。但し、4月24日(土)午後5時迄に必着のものを有効とし、以後の到着分については無効とします。

岡山県歯科医師会会長予備選挙公示（2021年3月30日公示）

〈 投票日 2021年4月25日(日) 〉

本年6月をもって会長の任期が満了となりますので、その改選を定款第39条第2項及び会長予備選挙規則第6条により下記の通り行います。

岡山県歯科医師会選挙管理委員会

記

1. **選挙期日** 2021年4月25日(日)（午前10時より午後5時まで）選挙権を有する全会員により選挙する。
2. **投票所** 第1区岡山市，第2区津山市，第3区総社市，第4区倉敷市とし、有権者は所属する地区歯科医師会の投票区の投票所において投票する。（会長予備選挙規則第5条，第14条）

3. **立候補の届出期日**

公示日の3月30日(火)より4月1日(木)までに所定の書面により選挙管理委員会に届出をする。

届出時間は平日、午前10時～午後5時の間とする。

- 注1. 届出書類は本会事務局に準備しているので3月22日(月)～26日(金)の午前10時～午後5時の間に御請求下さい。
2. 被選挙権は本会へ入会を承認された翌月より被選挙権を有する。（会長予備選挙規則第4条第2項）
3. 投票区に所属する地区歯科医師会名と投票所の場所は下記の通りです。

投票区	投票所	対象地区
1	岡山県歯科医師会館 岡山市北区石関町 1-5 TEL 086-224-1255 FAX 086-224-8561	岡山市 御津 玉野市 瀬戸内市 赤磐 和気
2	津山歯科医療センター 津山市沼 6-15 TEL 0868-22-4021 FAX 0868-23-0999	津山 勝英 真庭
3	吉備医師会館 総社市中央 6-6-102 TEL 0866-93-5976 FAX 0866-98-5821	吉備 笠岡・小田 井原 高梁 新見
4	倉敷歯科医師会館 倉敷市昭和 2-2-17 TEL 086-422-2122 FAX 086-426-9200	倉敷 児島 玉島 都窪 浅口

Open the 理事會

羅針盤

会長 酒井 昭則



小林前県歯会長は、「社会は建前で動いている」とよく言われていた。当時は理解し難い点もあったが、最近つくづく感じられるようになってきた。

組織や社会において“わきまえる”という言葉が安易に使われるようになり、「物分りが良い」「その場の雰囲気を感じとる」等、誤った内容で美德のよ

うにとらえられている。はたしてそうなのだろうか。本来の内容は「ものごとの善悪を見分ける」「ものごとの道理を心得る」ということではないか。

確かに組織や社会が円滑に動くためには個人の意思にそぐわないことも多々あるのは仕方のないことだと思うが、自分を捨てて“同調”や“迎合”という道をあまりにも簡単に選んではいけないだろうか。そこには自分の意思が働いており、自分を見失う危険性もはらんでいる。

組織や社会にとって最善と思われることであっても、方向性が異なるのであれば、“甘受”という姿勢は崩さずにいたい。雰囲気にとらわれず、支配されない意識は常に持ち続けていくことが大切だと考えている。

残りの任期、県歯の将来を見据えるためにも妥協せず、信念をもって会務にあたる所存ですので、ご協力よろしくお願いたします。

令和2年度 第71回
令和3年1月7日(木)
18:30~19:34

1. 会長挨拶

明けましておめでとうございます。

コロナ禍での年越しとなり、テレビなど報道番組に接する機会が多く、改めて感じたことがあります。新型コロナウイルスの感染拡大が収束したとしても、新しい生活様式のひとつであるデジタル化はどんどん加速していくと思われまます。今後は有効に対応していく能力が必要とされるでしょう。ただ、デジタル化に馴染めない人たちも存在することを忘れず、疎外感を与えないような施策も同時に必要になると思います。

2. 報 告

各部委員会 1件
本会関連の研修会・会議等 2件
その他 1件

3. 行事予定

本会行事 44件
連盟行事 4件
学 院 6件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 「第39回北方領土返還要求岡山県民大会」の開催と参加依頼について
日 時 2月2日(火) 10:00

場 所 さん太ホール (YouTube配信有)

- (2) 日本学校歯科医会より令和2年度加盟団体長会の開催と参加依頼について

酒井会長参加

日 時 2月17日(水) 13:30

場 所 Web会議 (Webex)

- (3) 令和2年度第2回岡山県自立支援協議会医療的ケア児等支援部会の開催と出席依頼について

角谷理事出席

日 時 3月19日(金) 15:00

場 所 ピュアリティまきび

- (4) 岡山県看護協会より令和3年度「看護の日・看護週間」行事の実施における後援名義の使用承諾依頼について

承認

期 日 看護の日 5月12日(木)

看護週間 5月9日(日)~15日(土)

事 業 看護大会他 5月14日(金) 13:00

場 所 三木記念ホール

〔検討事項〕

- (1) 本会会館使用申込みについて (3件)

いずれも承認

- (2) 日本スポーツ振興センター 会報掲載について

- (3) 新会館完成記念誌送付先について

- (4) 指導について

5. 閉 会 (田頭理事)

今日の視点 (西岡宏樹)

コロナ禍にあって新規個別指導も年度当初の予定通り進まず、開業後、約一年半実施待ちという状況にあった。厚生局と協議し、新規個別指導に関しては歯科医師会館のもも丸ホールを会場として利用し、予定通り進めてもらいたい旨 伝え、合意が得られた。3月実施分で今年度の予定数が全て終了する。

特にコロナ禍で新規指定の集団指導が実施されていない現状を鑑み、開業後半年から一年以内には実施されるべきであろう。

厚労省は、来年度の個別指導について全国的に高点数による個別指導は行わない方針を示している。ノルマという枝葉末節に拘泥せず、「保険診療の質的向上と適正化」という本来の指導の主旨に則った選定基準の策定が待たれる。

令和2年度 第72回
令和3年1月14日(木)
18:30~19:43

1. 会長挨拶

新型コロナウイルス感染拡大に歯止めはかからず、非常に厳しい状況となり、緊急事態宣言の対象地域は11都府県に拡大されました。総理をはじめ地方自治体の首長などメディアを通じて、連日様々な会見が行なわれていますが、国民が納得するような会見はあまり見られないのが実情だと思います。国民に安心感を与える様に凛とした姿勢で、先を見越したリーダーシップを発揮していただきたいと願うのは私だけではないと思います。

2. 報 告

各部委員会 5件

本会関連の研修会・会議等 1件

連 盟 1件

事務局 1件

その他 3件

3. 行事予定

本会行事 43件

連盟行事 4件

学 院 6件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 日本歯科医師会より新型コロナウイルス感染症に係るアンケート調査への協力依頼について
大嶋専務対応

締 切 1月22日(金)

- (2) 岡山市立市民病院より「周術期医科歯科連携セミナー」開催に伴う共催依頼について

承認

日 時 2月19日(金) 19:30

場 所 Webセミナー

特 記 座長 角谷理事

- (3) 岡山県通所介護事業所協議会より「令和2年度大規模研修会」開催に伴う名義後援承認依頼について

承認

日 時 3月28日(日) 10:00

場 所 Web (Zoom) による開催

- (4) 日本学校歯科医会より学校歯科医制度九十周年及び法人設立五十周年記念式典・祝賀会の挙行と臨席依頼について

日 時 4月29日(木) 正午

場 所 品川プリンスホテル

- (5) 岡山県国民健康保険運営協議会委員の推薦依頼について

田頭理事留任

任 期 4月1日~令和6年3月31日

〔検討事項〕

- (1) 岡山県歯科技工士会より「地域医療介護総合確保事業・歯科技工士資質向上講習会」開催に伴う後援名義使用許可願について

承認

日 時 2月23日(火・祝) 9:00

場 所 岡山国際交流センター

- (2) 本会入会申込みについて (1月1日入会)

承認

正会員 菅原 祥晴 (岡山市歯科医師会)

- (3) 本会会館使用申込みについて (3件)

いずれも承認

5. 閉 会 (清水理事)

今日の視点 (南 哲之介)

昨年1月15日、新型コロナウイルスの国内初感染者が確認されて明日でちょうど1年となる今日、2度目の緊急事態宣言が発令されることとなった。収束に向かうどころか益々悪化の一途である。このような状況下、昨日医療従事者へのワクチン優先接種に関する通達が届いた。国は3月初旬からの接種開始を目指しスケジュールを組んでいるが、ワクチンの確保そのものから先行きは不透明である。一縷の望みとは言え先進諸国によるワクチン争奪は激烈で、お金で命を買うような一抹の嫌悪を覚えるのは私だけだろうか。

令和2年度 第73回
令和3年1月21日(木)
18:30~19:38

1. 会長挨拶

河野大臣が新型コロナワクチン担当閣僚に任命され、国民へのワクチン接種がいよいよ始まることとなりました。しかし、厚労省や経産省など新型コロナ関連に携わる部署は多様化しており、政府内での信頼関係がうまく保たれ、連携がスムーズにいくかどうか不安は残ります。

一大プロジェクトで大変な事業となることは確かですので、目的意識を共有し、利害うんぬん無しで協力し合い、うまくいくことを願っています。

2. 報 告

- 各部委員会 3件
- 本会関連の研修会・会議等 5件
- 連 盟 2件
- 学 院 1件
- その他 1件

3. 行事予定

- 本会行事 40件
- 連盟行事 3件
- 学 院 5件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 岡山県医師会より第17回岡山地域医療構想・包括ケアシステム研究会の開催と参加依頼に

ついて

黒住副会長参加

日 時 2月11日(木・祝) 13:30
場 所 ホテルメルパルク岡山

- (2) 令和2年度学校保健推進協議会の開催と派遣依頼について

黒木理事出席

日 時 2月18日(木) 15:00
場 所 ピュアリティまきび

- (3) 九州歯科大学岡山県同窓会より「社保講習会」開催に伴う講師派遣依頼について

承認

日 時 4月18日(日) 11:00
場 所 岡山県歯科医師会館

講 師 森下徹也 社会保険部検討委員

- (4) 岡山県歯科衛生士会より特別会員理事への令和2年度会誌原稿依頼について

藤井副会長対応

締 切 3月1日(月)

〔検討事項〕

- (1) 岡山県保健福祉部長より第8次岡山県医療計画の中間見直し(素案)に対する意見照会について

公衆衛生部対応

- (2) 本会会館使用申込みについて

承認

5. 閉 会 (石戸理事)

今日の視点 (東原慶和)

「Zoomで委員会を」

コロナ禍という事情だけでなく、世の中の流れから考慮して、広報部の編集作業に関してはZoomによる委員会開始の時期であると確信しています。交通費の節約だけでなく、往復の時間が無くなるので、遠方の先生にも委員として参加していただけるようになります。

15年前、メールを使った編集作業を理事会に提案したところ「費用弁償との兼ね合いを考えると現時点では難しい。やはり会館に足を運んでもらわないと・・・」と却下された経緯もあり、幾度かシミュレーションを重ね、慎重に理事会に提案したいと思っています。執行部が新しくなる前に、任期中に何とか形だけでも作りたいものです。

**令和2年度 第74回
令和3年1月28日(木)
18:30~19:48**

1. 会長挨拶

新型コロナウイルスの医療従事者へのワクチン接種がいよいよ動き出し、岡山県の歯科医療関係は岡山県歯科医師会が取りまとめて運営することになりました。国家の一大プロジェクトで、その過程でいろいろ問題も生じるかもしれませんが、しっかり事務局とも連携を密にして成し遂げたいと思います。ご協力をお願いします。

2. 報 告

- 各部委員会 2件
- 本会関連の研修会・会議等 3件
- 学 院 2件
- 事務局 1件
- その他 4件

3. 行事予定

- 本会行事 42件
- 連盟行事 3件
- 学 院 3件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 日本歯科医師会より第12回災害歯科保健医療

連絡協議会の開催と参加依頼について

大嶋専務理事参加

日 時 2月16日(火) 16:30
場 所 Web会議 (Zoom)

- (2) 岡山県保健福祉部健康推進課長より令和2年度岡山県エイズ医療等推進協議会の開催と出席依頼について

南 常務理事出席

日 時 2月16日(火) 18:30
場 所 Web会議 (Zoom)

- (3) 令和2年度第3回岡山県国民健康保険運営協議会の開催と出席依頼について

田頭理事出席

日 時 2月18日(木) 14:00
場 所 ホテルメルパルク岡山

- (4) 日本歯科医師会より第131回都道府県会長会議の開催と出席依頼について

酒井会長参加

日 時 2月26日(金) 14:00
場 所 Web会議

- (5) 岡山高等歯科衛生専門学校より第61回卒業証書授与式の挙行と臨席依頼について

酒井会長出席

日 時 3月13日(土) 13:00
場 所 岡山県歯科医師会館

- (6) 令和2年度岡山県献血推進協議会の開催と出席依頼について
 日 時 3月15日(月) 13:30
 場 所 ピュアリティまきび

「ート調査」の協力依頼について
 大嶋専務理事対応
 締 切 1月29日(金)
- (7) 岡山県歯科衛生士会より令和2年度第3回岡山県歯科衛生士会学術講習会開催に伴う講師派遣依頼について
 日 時 3月22日(月) YouTube配信
 講 師 柴田 宏 公衆衛生部委員長

(9) 令和2年度第32回中規模県歯科医師会連合会書面会議協議題回答依頼について
 2/18迄に回答
 【検討事項】
 (1) 本会会館使用申込みについて (2件)
 いずれも承認
- (8) 日本歯科医師会より「新型コロナウイルス感染症ワクチン接種の実施体制に関するアンケート

5. 閉 会 (中村理事)

今日の視点 (西田宜可)

2月の行事予定は半分近くがWeb、書面会議や苦渋の選択である中止も目立つ。中には2年連続中止の研修会もある。思いをどこに持って行けばよいのか。無念の一言である。

本日、県庁より患者と接する医療従事者へのワクチン接種の説明を受けたが、あまりにも早い期限厳守のため事務職の6,000名を超える入力処理に頭が下がる思いである。

今後、接種希望者名簿を県庁に提出して接種者判断や接種施設の振り分けが行われ、接種券(2回分)や問診票等を本会から郵送するようである。混乱なく、副反応も少なく、ワクチン効果によって患者さんが安心して診療が受けられることを望む思いである。しかし、私は蕎麦アレルギーとセフェム系抗生剤での薬疹があり、少なからず不安が頭から離れない。

お知らせ

日曜・祝日の開館予定日

○ 開館予定 × 閉館予定

3月	7日(日)	14日	20日(祝・土)	21日(日)	28日(日)
	10:00~12:00	×	×	×	×
4月	4日(日)	11日	18日	25日	29日(祝・木)
	×	×	10:00~12:30	×	×

※行事等の都合により変更となる場合もあります。 ※詳細については事務局にお問合せ下さい。

Monthly Dental News Review (199)

令和 2 年

1 月 15 日 (金) ▶ 日医会見で中川会長 新型コロナ関連で現状に理解求める

日本医師会は 6 日、2021 年初の定例記者会見を東京都文京区の日国会館で開いた。中川俊男会長が新年に当たつてのあいさつを兼ねて「新型コロナウイルス感染症に関する最近の動向について」説明したほか、地域住民の生活を支えている医師を顕彰する「赤ひげ大賞」受賞者を発表した。

中川会長は、新型コロナウイルス感染症に関する「緊急事態宣言」「医療崩壊」「新型コロナウイルスを軽視しないための要望」「直近の医療提供体制」「通常医療の受診控えの懸念」「学校の休校」「ワクチン接種」などについて述べた。

「緊急事態宣言」では、「発令の決断は医療提供体制の逼迫に瀕している医療にとつて非常に大きな意味がある」と評価。今年に入つて緊急的なコロナ病床のさらなる確保が容易ではないため、感染者数の減少が再優先されることを管総理に強く進言したと説明。政府の理解に感謝の意を示した。

その上で「新型コロナウイルスには再び危機感、緊張感を持っていただき、さまざまな政策において医療体制の確保と国民に冷静な対応を求めよう」と述べた。

「医療崩壊」については、新型コロナウイルスの重症患者が増加することで通常の医療との両立が困難になる状態と説明した上で、既に医療崩壊が起きているとの認識を示した。

患者への「新型コロナウイルスを軽視しないための要望」では季節性インフルエンザとの違いを述べ、「感染力が非常に高く、無症状の患者から感染が広がる上、通常の風邪に比べて重篤化、致死率が高い」と注意喚起した。

「通常医療の受診控えの懸念」では、感染症発生から 1 年経ち、生活習慣病の重篤化が顕在化するタイミングと強調。昨年 8 月から発行している「みんなが安心マーク」を掲示している医療機関への相談、受診を呼びかけた。

「ワクチン接種」では、「日本政府はワクチンを全国民分確保していくとしており、予防接種用の臨時接種の特例に位置付けられ、ワクチンが薬事承認され次第接種が開始される」と言及した。「ファイザー」「モデルナ」「アストラゼネカ」のワクチンが接種可能になる見通しとし、製薬会社によって流通や保存の方法も異なり、大規模な予防接種の実施体制が必要と指摘。「ワクチン接種・体制検討委員会」を立ち上げたことを明かした。

なお、赤ひげ大賞には 5 人が選考されたほか、昨年度からより多くの医師の功績を顕彰する目的で新設された「赤ひげ功労賞」には 13 人が選ばれた。

28 日 (木) ▶ コロナ禍で「患者の唾液量・質が低下」95.2%

歯科医 1 千人への調査

コロナ禍で、歯科医師の 87.1% が「口腔内環境が悪化した患者が増えており、95.2% が「唾液の分泌量と質が低下している」と感じている。ゼネラルリサーチの「マスク時代における唾液量」に関する調査によるもの。

調査は歯科医師 1065 人を対象に昨年 12 月 25、26 日、インターネットで実施。口腔内環境が悪化している患者について、34.1% が「とても増えている」、53.0% が「増えている」と回答。

さらに患者の唾液の量と質では、「とても下がっている」27.2%、「下がっている」68.0% だった。

唾液の量と質の低下の要因（上位三つ選択）では、「ストレス」だと思つている人が 53.8% で最多。次いで「会話量の低下」42.4%、「運動不足」35.0%、「歯磨きの仕方」29.9%、「水分補給不足による脱水」28.4% などと続く。

一方、別質問では、93.9% の歯科医師が、「口呼吸」は唾液分泌能力の低下に関係する回答し、マスクの着用が口呼吸の原因となるかどうかでは、「とても

なる」39.6%、「ややなる」53.2% と答えている。また、91.6% の歯科医師が唾液の量と質が高いウイルスや細菌の感染対策になると思つたと回答。

唾液の量と質が低下することに考えらるる健康リスク（複数回答）では、「口臭の悪化」が 53.7% で最も多く、次いで「むし歯」50.6%、「歯周病」50.1%、「味覚障害」17.0%、「脱水」16.9%、「嚥下障害」16.5%、「大腸炎」16.2%、「誤嚥性肺炎」12.2%、「動脈硬化」8.8%、「糖尿病」7.0%、「認知症」6.5%、「大腸がん」4.0%、「花粉症」2.4% となつている。

唾液の量や質を高める方法（複数回答）では、「こまめな水分補給」43.0%、「ヨーグルトなどの発酵食品の摂取」29.4%、「唾液腺マッサージ」27.7% など。

コロナ禍で口呼吸をする子供が増えたかでは、「とても増えた」23.8%、「増えた」51.1% と計 74.9% が増えたとしているが、「変わらず一定数いる」との回答も 24.0% あつた。

29日(金) ▶口腔がん 炎症等の高浸透圧で増殖促進

福岡大研究グループが解明

炎症反応等に伴う高い浸透圧刺激によって口腔がんの増殖が促進される。福岡医科大学病態構造学分野の吉本尚平講師、橋本修一教授、同大総合歯学講座の森田浩光教授、同大口腔医学研究センターの平田雅人客員教授らの研究グループが明らかにした。

がんの進展には、周囲の組織を含めた「がん微小環境」が大きく関与しているとされ、炎症反応に伴う浸透圧の変化が起こっていると考えられているが、がん細胞の増殖に対する影響は不明だった。

研究グループは、口腔がん細胞を使った実験で、高浸透圧が転写因子「NFAT5」を介して、がんの増殖に強く関わる上皮成長因子受容体(EGFR)の活性化を促すことを発見。「NFAT5」が活性化するとEGFRの細胞膜への移行を促進し、がん細胞の増殖を亢進させることが判明した。

さらに、手術で摘出された舌がん組織の「NFAT5」の発現を解析すると、悪性度の高い症例で「NFAT5」の発現が増加していることも分かった。

研究グループの吉本氏は「口腔がんの新たな増殖機構が明らかになった。がん細胞が自身の不利な環境にも適応して増殖している機序の一端を示すもので、新たながん治療法の開発につながる」と期待を示している。

2月8日(月) ▶肺炎球菌 免疫低下の機序を解明

肺炎球菌による肺炎で、免疫において重要な役割を果たすHLAクラスII分子が分解されて重症化が起きる可能性を示唆するメカニズムが明らかになった。新潟大学大学院医歯学総合研究科微生物感染症学分野の土門久哲准教授と寺尾豊教授らの研究チームによるもの。

主な肺炎の原因菌、肺炎球菌に感染すると、免疫細胞の好中球が肺に大量に集まり、菌を取り込んで分解処理する。一方、肺炎球菌は毒素を放出し、好中球の細胞膜を融解し、エラストラーゼと呼ばれる酵素が漏れ出してくる。エラストラーゼは通常、細菌など異物の分解・消化に関与する生体防御因子だが、過剰に分泌されると肺組織さえも傷害されることが分かってきた。しかし、エラストラーゼが肺炎患者の免疫機能に及ぼす影響は不明だった。

免疫細胞のマクロファージは、細菌など異物を取り込んで分解処理した後、HLAクラスII分子の上に提示し、その結果、別の免疫細胞のTリンパ球が活性化して免疫応答が起きる。

研究チームは、好中球から漏れ出したエラストラーゼが、HLAクラスII分子にどのような影響を及ぼすのかに着目。結果、エラストラーゼがHLAクラスII分子を分解し、マクロファージにおける同分子の発現量を低下させることを発見した。

さらに、肺炎を誘導したマウスを使った実験では、分解されたHLAクラスII分子が肺胞中に流れ出ることも確認。エラストラーゼ阻害薬を投与して抑制できることも分かった。

研究チームは、「肺炎球菌は、好中球の細胞死とエラストラーゼの漏出を経て、免疫能を抑制して感染拡大をする。今後は、これらの各ステップに対する阻害薬を探索し、肺炎の新たな治療法の発見に向けて研究を行いたい」としている。

同研究成果は英国科学誌『Scientific Reports』電子版(1月28日)に公開された。

9日(火) ▶歯周病と微生物 重症なほど種類が多様に

ToMMoが解析

歯周病が重症なほど、口腔内にいる微生物の種類が多様となる可能性がある。東北大学東北メディカル・メガバンク機構(ToMMo)が1289人分の唾液と歯垢の微生物集団(マイクロバイオーム)解析によって明らかにした。

人体に共生する微生物は、宿主の生存に不可欠な機能を提供し、働きやメカニズムは古くから注目されてきた。近年では、微生物集団のゲノムを網羅的に解析可能となり、健康にどのような影響を与えているのか分子レベルで分かってくる。

口腔内に生息する細菌は、個々のDNA配列に基づき解析で700種類以上が同定されており、歯の表面、歯周ポケット、舌、頬粘膜など環境の異なる部位にそれぞれ特徴的な集団を形成。口腔マイクロバイオームにおける微生物のバランスは、口腔、全身の健康に密接に関係していると言われている。

◆◆◆
ToMMoは、長期健康調査の詳細調査参加者2万5014人分の唾液・歯垢・舌苔を採取し、生体試料のバイオバンクとして保存している。

今回は、1289人分の唾液と歯垢について解析した。結果、唾液で232種類、歯垢で259種類の特異的なDNA塩基配列を発見。歯科検診情報との比較では、口腔内に含まれる微生物の多様度が、「深さ4mm以上の歯周ポケットをもつ歯の割合」や「最も深い歯周ポケットの深さ」と相関していることが分かった。さらに、歯周病の人の唾液・歯垢で微生物の種類が増加することも明らかになった。

集団中に存在する微生物間の関連性を調べる「共起ネットワーク解析」では、唾液に存在する微生物より歯垢の微生物の方が強い相関関係があり、病原性の高い細菌が活動しやすい環境を生み出している可能性が示唆された。

令和2年度 第2回岡山県スポーツ指導者研修会

令和3年2月7日(日)、岡山県生涯学習センター大研修室に於いて「令和2年度第2回岡山県スポーツ指導者研修会」が、スポーツ指導者52名に参加いただき開催されました。

第1部の岡山赤十字病院産婦人科 江口武志 医長による「ジュニア期における女性アスリートのコンディショニングについて」と題した講演に続き、第2部では岡山県歯科医師会アスリートサポートセンターより東原常務理事、北山理事が「スポーツと歯科、岡山県歯科医師会研究報告」の演題で90分間の講演を行いました。

講演後のアンケート集計では、「マウスガードによる運動能力への影響について、検証中のデータが参考になった」、「マウスガードの外傷予防効果を理解することができた」、「歯からスポーツのことを考えたことがなかったので、とても興味深かった」「スポーツ界に科学の視点を取り込むことは重要であり、大変勉強になりました」「スポーツによる怪我防止、スポーツドリンクと酸蝕症やう蝕等、勉強になりました」「日頃の生活と歯科の問題の関係性について勉強になりました」などの声が寄せられました。

また、講演後にはリーフレット「スポーツと歯科」の発送依頼やジュニアスポーツ団体での講演依頼も寄せられ、コロナ禍での開催ではありましたが、好評のうちに終えることができました。

(常務理事 東原慶和)



「周囲を知ること」

和気歯科医師会 鈴木 将之



初めまして。備前市で開業しております和気歯科医師会の鈴木将之と申します。自院は、昨年3月に開院致しました。奇しくも新型コロナウイルスの流行と同時期でしたが、そのような状況下であっても来院してくださる患者さん、共に働いてくれるスタッフ、そして携わってくださる全ての業者の方々に日々感謝しながら、診療に取り組む毎日です。

私は開院前、兵庫県の宝塚市で勤務しておりました。宝塚で記憶に残っているのは、宝塚歌劇、有馬温泉、阪神競馬場です。特に歌劇は、ファンが多いのも納得できるほど、観劇後の満足感が非常に高かったことを覚えています。いずれにも共通して言えることは、リピーターが多く、それだけ人々を魅了するものがあるということです。この「魅せる」ということに関しては、歯科においても非常に重要なテーマの一つになるのだろうとっております。当院でも「魅せる」ことや、ファンになってもらえるような取り組みとは何かを模索しているところです。

さて、話は変わり、ここからは自院のある備前市について3つPRしたいと思います。

まずは備前焼。岡山出身の私ですが備前焼について知っているのは名前だけ、詳細は知りませんでした。備前焼に携わっている患者さんも多く来院されることで知る機会がありました。作製工程の一つである窯焚きは、1週間から10日間程かけて昼夜問わず行われ、その間は片時も離れず繊細な温度管理を必要とするそうです。「備前焼の魅力」を描いた「ハルカの陶（すえ）」という映画があります。私も観ましたが、備前市を舞台に繰り広げられる人間ドラマです。ぜひ皆さんもご覧になってください。

そして、2つ目は「旧閑谷学校」。建物と庭園の美しさには目を見張るものがあります。紅葉の時期にはライトアップやプロジェクションマッピングなどのイベントもあり、先日も350周年記念の寸劇が感染対策をとりつつ行われたようです。

3つ目はグルメ、日生の「カキオコ」。大量の牡蠣の入ったお好み焼きです。全国各地にファンもいる日生の牡蠣は味がとても濃厚で美味しいですよ。

以上が、私が絞り出した備前市の3つのPRになります。ぜひ地域の活性化のために皆さん足をお運び下さい。

最後に、日常診療は単調なようで決してそうではありません。毎日多くの患者さんと対面し、そこには何かしらの出来事が生じます。歯科についてはもちろん、地域の情報や知識を得ることで、より深いコミュニケーションが図れ、適切な治療やマネジメントにつながると確信しています。

次回は 三部俊博 先生（岡山市歯科医師会）をご紹介します。

「この時期に発熱！」

岡山市歯科医師会 野上 悠子

昨年12月14日月曜日の朝、喉の痛みと体のだるさを感じました。このところ毎朝恒例となっている体温測定を行ってみると37.1度の表示が出ました。その頃、孫が遊びに来て泊まったり、日曜日には寒い中ゴルフに行ったりと、少し忙しくしていたので疲れが出たのかなと思っていました。普段は夫と二人暮らしなのでできるだけ安静にするようにして回復を待っていました。でも翌週の月曜日になっても体温は37度あり、喉の痛みも引かず咳の症状までも出ていました。年をとって治りが悪くなってきたのかなと思っていましたが、だんだんコロナ感染も頭をよぎるようになってきました。感染予防には気を付けていたつもりだし、発熱といっても最高が37.1度と目安の37.5度にはなっていなかったので「コロナではない！」と思う反面、こういう症状の場合もあるかもしれないと不安になりました。もしそうなら他の人に移していないだろうかと自分の体調以外の事もいろいろ心配になりました。



その後、水曜日になっても体温が37度あり喉の痛みもまだあったため、とにかく症状の改善ができないものかと思い、病院を受診することにしました。受診した病院では当然体温を測ります。すると体温計には37.8度の表示が出ていました。体温計を病院の方に返すと当然のように別ルートの隔離されたコーナーへ案内されました。そして全身に感染防護具を着用した医師の問診を受け、PCR検査を受けることになりました。唾液によるPCR検査を受けた後、結果は翌日判明し、病院の方から連絡をしていただけること、結果が出るまでは外部との接触を断つように等の説明を受けました。当日と翌日は休診にし、自宅で連絡を待ちました。翌日の昼過ぎに病院から連絡があり、結果は陰性とのことでした。結果を聞いてからは陰性が当然のような気がしましたが、出るまでは時間が経つのが少し遅いように感じました。陰性の結果を聞いたからか丁度回復の時期だったのか、その後間もなく体調は回復し、現在は元気に過ごしています。

コロナでなくて良かったと安堵すると同時に、こういう時期だからこそ余計に体調管理に気をつけなければと反省もしました。皆様も体調を崩すことのないようお気をつけいただければと思います。

岡山県歯科医師会会員の皆さまへ

中国四国厚生局岡山事務所からのお知らせ

保険医の住所や勤務先が変更したときの手続きが一部簡略化されました

これまで、保険医の住所や勤務先が県外に変わったときは、その都度保険医ご自身による中国四国厚生局岡山事務所への届出が必要でしたが、令和3年2月10日から手続きの一部を省略し、中国四国厚生局管轄内（例：岡山県→広島県）での変更の場合は届出が不要となりました。

なお、地方厚生（支）局の管轄をまたぐ変更（例：岡山県→兵庫県）の場合は従来どおり届出が必要です。

また、保険医療機関が届け出る勤務医の採用、退職の届出についても従来どおり必要となりますのでご注意ください。

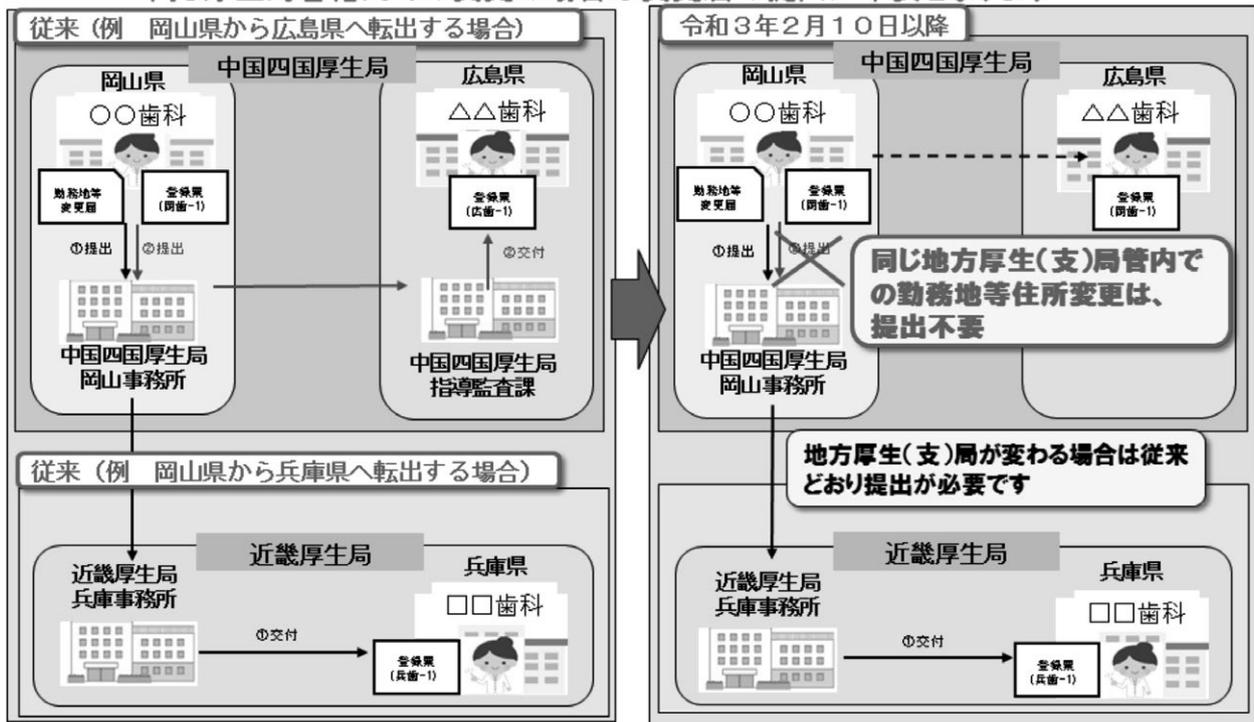
詳しくは、中国四国厚生局のHPをご参照ください。

(<https://kouseikyoku.mhlw.go.jp/chugokushikoku/>)

保険医のみなさま

住所や勤務先の所在地が変更したときの手続きが変わりました。

～同じ厚生局管轄内での変更の場合は変更届の提出が不要となります～



ご不明な点がございましたら、中国四国厚生局岡山事務所(086-239-1275)にお問い合わせください。

3月の収納金

1. 本 会

(1) 診療報酬割会費（社保，国保12月診療の窓口分を含む総診療費の $\frac{2.8}{1000}$ を控除）

2. 全国歯科医師国保組合

(1) 収入割，均等割保険料調定額

(2) 収入割保険料（令和元年支払いの窓口分を含む総診療費の $\frac{6.5}{1000} \times \frac{1}{12}$ ）

3. 日本歯科医師会

(1) 年金保険料（4月分）

(2) 福祉共済保険料（4月分）

1月 会の動き

7日	理事会 編集委員会（集稿）	岡山県新型コロナウイルス感染症対策本部 と面談
9日	社保 審査・検討小委員会	編集委員会（二校）
12日	社会保険部研修会	22日 学院 第2回学院監査・監事会
13日	学部正・副委員長会 岡山女性歯科医の会理事会	25日 中国地方社会保険医療協議会岡山部会 学部正・副委員長会
14日	理事会 編集委員会（初校）	26日 編集委員会（終校） 学院 1月職員会議
17日	岡山県歯科医師会学術集談会（岡山県糖尿病医療連携セミナー併催） 医療管理部小委員会	29日 学院 第2回学院関係者評価委員会及び第2回学院運営協議会
20日	医療管理部会 学院 1月教務会議	30日 岡山県歯科医師会シミュレーションコース（理論編） 日歯 災害歯科保健医療体制研修会（Web会議 ～ 31日）
21日	理事会 OECと打合せ	

3月・4月 本会の予定

- | | | | |
|------|--|------|---|
| 3月4日 | 理事会
編集委員会（集稿）
令和2年度歯科医師認知症対応力向上
研修会
令和2年度第2回岡山県産業保健総合
支援センター運営協議会 | | 編集委員会（二校） |
| 6日 | 岡山県在宅療養者に対する歯科医療推
進事業Web講演会
岡山女性歯科医の会「女性のための社
保講習会」 | | 19日 令和2年度第2回岡山県自立支援連絡
協議会医療的ケア児童支援部会 |
| 10日 | 令和2年度歯科医療安全管理体制推進
特別事業評価会議
朝日大学歯学部同窓会岡山県支部社会
保険講習会 | | 22日 学院 3月職員会議 |
| 11日 | 理事会
編集委員会（初校） | | 23日 令和2年度第3回岡山県歯科衛生士会
学術講習会（Web） |
| 12日 | 日本歯科医師会第194回臨時代議員会 | | 24日 日本学校歯科医会第101回臨時総会 |
| 13日 | 岡山高等歯科衛生専門学校第61回卒業
証書授与式
岡山県歯科衛生士会第17回理事会 | | 25日 理事会
編集委員会（終校） |
| 15日 | 学院 3月教務会議 | | 28日 第187回臨時代議員会 |
| 16日 | 令和2年度第2回健康おかやま21推進
会議 | | 30日 岡山県歯科医師会会長予備選挙 選挙
公示日、立候補受付（～4/1まで） |
| 17日 | 医療管理部正・副委員長会
令和2年度歯科往診サポートセンター
評価会議（書面） | | 31日 令和2年度都道府県歯科医師会地域保
健・産業保健・介護保険担当理事連
絡協議会 |
| 18日 | 理事会 | | |
| | | 4月1日 | 理事会
編集委員会（集稿） |
| | | 8日 | 理事会
編集委員会（初校） |
| | | 15日 | 理事会
編集委員会（二校） |
| | | 21日 | 医療管理部正・副委員長会 |
| | | 22日 | 理事会
編集委員会（終校） |
| | | 29日 | 理事会 |

3月・4月 地区歯科医師会の予定

3月4日	岡山市	三役会	倉敷	理事会	
	倉敷	臨時総会	都窪	臨時総会	
5日	児島	理事会			
	都窪	理事会	4月2日	児島	理事会
9日	新見	理事会	9日	岡山市	理事会
10日	玉野市	理事会	13日	新見	理事会
12日	岡山市	理事会	15日	勝英	定例会
15日	児島	総会	16日	都窪	理事会
22日	倉敷	三役会	23日	岡山市	理事会
24日	岡山市	第20回臨時代議員会	26日	倉敷	三役会
26日	岡山市	理事会	30日	倉敷	理事会

* こちら編集室 *

緑川 「チョコレートで思い出すエピソード」

皓明 この原稿を書いているのが2月、掲載されるのは3月号になります。この時期にはバレンタイン、ホワイトデーがありますね。王道の贈り物はチョコレートですが、チョコレートに関して思い出すエピソードがあります。

大学時代、バイト先の先輩から聞いた友人の話なのですが、チョコなどのお菓子で有名な森永への就職を目指し、面接を受けられた時のことです。その方は極度に緊張していたらしく、面接官の質問に対してまともな回答ができていなかったそうです。そして面接の終わりに「最後に何かアピールすることは？」との問いかけがありました。なんとか熱意をアピールしたいと思い、森永からチョコレートを連想し、さらにチョコレートからCMを思いだし、「そうだ！チョコの歌を歌おう！」とその方はチョコレートの歌を歌ったそうです。「チョコッコレート、チョコッコレート、チョコレートは・・・」そうです。こともあろうに、森永のライバル会社である明治のCMソングを歌い出してしまったのです。ですがそこまで歌ってしまったので、後に引けないその方は「チョコッコレート、チョコッコレート、チョコレートは・・・森永！」と強引に歌いきったそうです。面接官も笑い、和やかな雰囲気となり、その方は無事採用になったのだとか。世の中、気合とノリでどうにかなるんだな、という良い教訓になったお話です（笑）。

■協賛 中国歯科用品商協同組合岡山県支部

(有) 飯田歯科商店 (有) イワサキ歯材
(同) オプテイ (有) 吉川歯科商店
ク ロ ズ ミ (有) 三和歯科材料
(有) 志茂歯科材料店 (有) 鈴木歯科商店
(株) トミヤ岡山支店 ナカヤマデンタルオフィス
(株) 三宅歯科商店 三宅歯科商店東店
(株) リンケージ藤波

タマキは診療現場における最新の商品や

情報のご提供を通して歯科医療のご発展に貢献いたします。

お客様のご満足がタマキの最大の願いです。

 株式会社玉井歯科商店

松山店 〒790-0011 松山市千舟町 8-67-8
TEL 089(941)1619 FAX 089(921)4344

高松店 〒760-0073 高松市栗林町 3-4-1
TEL 087(831)4491 FAX 087(833)9222

徳島店 〒770-0006 徳島市北矢三町 2-2-8
TEL 088(633)6250 FAX 088(633)6307

下関店 〒751-0875 下関市秋根本町 1-5-33
TEL 083(256)0330 FAX 083(256)0880

徳山店 〒745-0071 周南市岐山通 2-21
TEL 0834(21)0400 FAX 0834(32)4346

広島店 〒734-0014 広島市南区宇品西 3-1-14
TEL 082(251)1911 FAX 082(251)1922

福山店 〒720-0805 福山市御門町 2-4-37
TEL 084(923)5867 FAX 084(923)5874

岡山店 〒700-0925 岡山市北区大元上町 12-19
TEL 086(244)3429 FAX 086(244)3489

松江店 〒690-0015 松江市上乃木 3-17-47
TEL 0852(27)1916 FAX 0852(27)1972

鳥取営業所 〒680-0864 鳥取市吉成 239-3
TEL 0857(22)2701 FAX 0857(22)2731

<http://www.tamadent.com>

あなたの暮らしをまるごと守る



© JAPAN-DA

保険のことならおまかせください
株式会社ジャパン保険 岡山

〒700-0913 岡山市北区大供 1-2-10 損保ジャパン岡山ビル 5階

Tel : 086-231-2840

<http://www.sjnk-ag.com/a/y-oag/>

(引受保険会社：損害保険ジャパン株式会社)



SOMPO美術館 OPEN 2020.7.10[金]

損保ジャパンは文化・芸術を通じて社会に貢献します。

SOMPO美術館 〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1
03-5777-8600 (ハローダイヤル)
<https://www.sompo-museum.org/>

 損保ジャパン

損害保険ジャパン株式会社 岡山支店 法人支社
〒700-0913 岡山県岡山市北区大供 1-2-10
Tel:086-225-1045 <https://www.sompo-japan.co.jp/>

JCM、クルマ買取のセカンドオピニオン

下取 < 買取

涙



プロに相談しよ!

創業 1984 年のプロがお答えします。



クルマ売却のコツは、1にも2にも**適正な査定価格**を知ること。それには先ず比べること。根拠のない高価買取の言葉に惑わされないことです。

創業 1984 年の JCM は買取の**セカンドオピニオン**として多くの実績を持っております。お気軽にお問い合わせください。



JCMが選ばれる5つのポイント

① JCMは「創業 1984 年」

クルマ販売が目的の下取りとは専門性が違います。

② プロの査定士が適正価格で評価

査定の質、信頼性が違います。

③ 提携先様限定

安心のクルマ買取サービスです。

④ 全国無料出張査定

ご自宅や勤務先等、ご指定の場所までお伺いします。

⑤ スムーズ & スピーディな買取手続き

面倒な手続きもフォローします。

JCMの高価買取に加え、
ご成約特典として商品券 10,000 円分を進呈!
ANA / JAL のマイルに変更も可能です



※買取金額 5 万円未満は対象外となります

JCM は、都市銀行・生損保・社団法人等が設立した唯一の自動車流通商社です

● 株主は、大手銀行や一般社団法人を始め保険会社や信販会社など計 60 社。● 防衛省唯一の中古車指定業者。● 外務省・JICA・医師会・弁護士会・税理士会などの官公庁・各種団体及び企業と提携。専門性・信頼性が違います。安心してお問い合わせください。

無料見積全国対応! お気軽にご相談ください。

無料お見積りのお電話はこちらから。

0120-322-755

受付時間 (日祝休み) ● 9:30 ~ 17:30 (月~土)

Webからのお申し込みもできます!

無料見積
全国対応



JCM

■ 当社は皆様のお車をオークション事業等を通じて業界に供給する会社です。
株式会社 JCM 広島支店 〒730-0037 広島市中区中町 8-12 広島グリーンビル 4F
札幌支店 / 仙台支店 / さいたま支店 / 東京本社 / 名古屋支店 / 大阪支店 / 広島支店 / 福岡支店 / 四国エリアオフィス



日本自動車購入協会
JPUC適正買取店
認定第1号



個人情報の取扱について

お客様からお預かりした個人情報は、本サービスを円滑・的確に提供するために利用し、ご本人の了承を得ずに第三者への開示・提供や目的以外での利用はいたしません。ただし、サービスにより利用目的の達成に必要な範囲内において個人情報取扱い業務の一部または全部を当社提携委託先にて行う場合があります。(この場合は、個人情報取扱いに関し、当社同等以上の義務を課します) / お客様が個人情報を提供することに関しては、お客様任意のものとなりますが、情報が不十分な場合には、本サービスをご利用できない場合がございます。 / お客様の個人情報に関する、情報開示・訂正・削除は、下記までお問合せください。

【個人情報取扱いに関する問い合わせ】(株) JCM 流通事業部 個人情報保護部門管理者 ryutsu@jcmnet.co.jp 電話: 03-3219-0055

令和3年3月1日発行(毎月一回1日発行)
昭和42年4月3日 第三種郵便物認可

岡山会報

3月号

通巻第八九〇号

定価一〇〇円

編集人 黒瀬 哲也

発行人 酒井 昭則

発行所

岡山市北区石関町一丁目五番(購読料は年会費に含まれる)

