

岡歯会報



今月のHEADLINE

年頭所感

岡山県歯科医師会 会長 酒井 昭 則 <p 2>

年頭所感

日本歯科医師会 会長 堀 憲 郎 <p 4>

我ら年男・年女一言申す

<p11>

2021 vol.888 1



一般 岡山県歯科医師会
社団法人

目 次

謹賀新年	岡山県歯科医師会 役 員	1
年頭所感	岡山県歯科医師会 会長 酒井 昭則	2
年頭所感	日本歯科医師会 会長 堀 憲郎	4
謹賀新年	岡山県歯科医師会 地区会長	6
Open the 理事会		7
我ら年男・年女一言申ス		11
マンスリー・デンタル・ニュース・レビュー (197)		24
社会保険部 第15回 社会保険部検討委員会報告		26
令和2年度 新入会員社保研修会		28
お知らせ 日曜・祝日の開館予定日 (1月・2月)		27
医療法人設立認可申請の提出期限及び事前相談について		28
学術部 「令和2年度 歯科医師認知症対応力向上研修会」開催について (岡山県委託事業)		29
岡大口腔解剖実習「沢教授の口腔解剖学ハンズオンセミナー」～しくじり先生にならないために～ 開催案内		30
公衆衛生部 歯科医療安全研修会		31
地区歯科医師会だより 和気歯科医師会		32
リレー随筆 「試練を乗り越えて笑顔になれる年に」 椋代 達典 (津山歯科医師会)		33
笑顔!! こんにちは 「筋トレ, 脳トレ, 友達, そして笑顔」 上田 美和 (和気歯科医師会)		34
新入会員紹介		35
訃報		36
会員異動		36
1月の収納金		36
11月 会の動き		37
1月・2月 本会の予定		37
1月・2月 地区歯科医師会の予定		38
こちら編集室		39

<http://www.oda8020.or.jp>

■題 字 三浦 晰先生

■表紙作品 「太陽の海 (瀬戸内海)」 岡山市歯科医師会 緑川 洋一 先生



本年も何卒よろしくご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

一般社団法人 岡山県歯科医師会

監 事 三宅 康正 石田 元久 小林 清司



年 頭 所 感

岡山県歯科医師会

会 長 酒 井 昭 則

新年あけましておめでとうございます。

会員各位におかれましては、令和3年の初春をさわやかにお迎えのこととお慶び申し上げます。
 昨年は本会の会務運営に特段のご理解とご協力を賜り、衷心より感謝と御礼を申し上げます。
 本年も何とぞ宜しくお願い申し上げます。

人類がコロナ感染症に打ち勝った証として東京オリンピック・パラリンピックをなんとしても実現したいと云う。五輪の灯を絶やさないためには、様々な方策が考えられる。例えばアスリートには極めて厳しい行動制限を課し、無観客で行うことも可能である。しかし、東京大会の開催がウイルスに打ち勝った証と云う飛躍した論理には違和感がある。人類がウイルスに打ち勝った証は、ワクチンや治療薬の開発であり五輪開催ではないであろう。

第3波が押し寄せてきている。今冬のリスクは高い。第1波、第2波は正体不明の日本型モデルで切り抜けた。中国はアメリカ型自由主義的医療体制を目指しながらも、まだまだあらゆる面で近代化は達成できていない。他方、ヨーロッパは取り分けイタリアなど社会医療制度の水準が高いとされている国に医療崩壊が起こった。中国はあらゆる面で民主化していないからこそウイルス鎮圧に成功したともいえる。

アメリカの自由主義医療制度、ヨーロッパそして我が国の社会医療制度、そして中国、それぞれの社会体制がコロナウイルスへの対応能力を試された。中国は軍国主義的ロックダウンで乗り越え、イタリアやスペインは破れ、日本はすれすれの状態と考えられる。

いくら医療制度が発達し万全と見られる体制にあっても、スピード感をもって総動員体制を取る能力に欠けるならウイルスに太刀打ちできない。民主的に事を為そうとすればする程、時間、







J. ODA vol.888

'21-1

新年あけましておめでとうございます

年頭に当たり、会員の諸先生方並びにご家族の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。

岡山市歯科医師会会長 壺内智郎	御津歯科医師会会長 中川清志	津山歯科医師会会長 平滋之
倉敷歯科医師会会長 小見山信	児島歯科医師会会長 大上宏己	玉島歯科医師会会長 川西三貴
都窪歯科医師会会長 藤田和久	玉野市歯科医師会会長 三宅康正	瀬戸内市歯科医師会会長 中島啓一郎
赤磐歯科医師会会長 角南整司	和气歯科医師会会長 岸本真	吉備歯科医師会会長 角谷久博
浅口歯科医師会会長 宮部昌和	笠岡・小田歯科医師会会長 鳥越俊昭	井原歯科医師会会長 西井朗
高梁歯科医師会会長 小野雅俊	新見歯科医師会会長 宮地芳之	勝英歯科医師会会長 小坂田静二
真庭歯科医師会会長 池元由通		

Open the 理事会

令和2年度 第64回
令和2年11月12日(木)
18:30~20:20

1. 会長挨拶

新型コロナウイルス感染症に対するワクチンの開発も、いくつかの国でかなり完成に近づいているようです。そのような中で、アメリカのファイザー社の中間報告は国からの資金援助なしでの開発とはいえ、やや政治への思惑を感じざるをえません。ワクチンが政治利用されず、世界的に分け隔てなく有効に活用されることを願っています。

岡山県支払基金8月審査分において、前年度比内科・歯科計で件数11.9%減、点数7.1%減。内科では件数12.2%減、点数7.6%減、歯科では件数11.1%減、点数3.8%減となっています。以前の状態に戻りつつありますが、まだまだコロナの影響は続きそうです。

また、岡山県における感染拡大防止等支援事業(100万円)と医療従事者等慰労金(5万円)の歯科での11月6日時点での申請状況ですが、支援金481件、慰労金832件となっています。重ねて周知を行い、会員の先生方に有効に活用していただきたいと考えています。

2. 報 告

各部委員会 2件
本会関連の研修会・会議等 4件
連盟行事 1件
事務局 4件
その他 1件

3. 行事予定

本会行事 30件
連盟行事 12件

学 院 3件
国保組合 1件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 令和2年度第2回岡山県国民健康保険運営協議会の開催と出席依頼について

田頭理事出席

日 時 11月26日(木) 14:00

場 所 ホテルメルパルク岡山

- (2) 第45回岡山県がん診療連携協議会の開催と出席依頼について

黒住副会長出席

日 時 12月7日(月) 18:00

場 所 岡山大学医学部

- (3) 令和2年度第1回岡山産業保健総合支援センター運営協議会の開催と出席依頼について

黒木理事出席

日 時 12月11日(金) 15:30

場 所 ピュアリティまきび

- (4) 岡山県地域包括ケアシステム学会理事会の開催とオンライン参加依頼について

日 時 令和3年1月7日(木) 18:30

- (5) 岡山県認知症対策連携会議の開催と出席依頼について

清水理事出席

日 時 令和3年1月12日(火) 18:00

場 所 ピュアリティまきび

- (6) 第18回警察歯科医会全国大会の開催形式変更に伴う参加者取りまとめ依頼について

渉外部検討

日 時 令和3年2月6日(土) 12:00

形 式 Web開催 (Zoom利用)

- (7) 令和2年度第2回岡山県医療対策協議会新たな財政支援制度検討部会の開催と出席依頼について

黒住副会長出席

日 時 令和3年2月18日(木) 14:00

場 所 ホテルメルパルク岡山

- (8) 岡山県病院協会より第12回岡山県民公開医療シンポジウム開催に伴う後援名義使用承諾依頼について

承認

日 時 令和3年2月27日(土) 13:30

場 所 岡山県医師会館 (YouTube使用)

- (9) 令和3年度全国学校保健・安全研究大会岡山県実行委員会設立総会及び第1回実行委員会議事録及び意見に対する書面決議書の提出依頼について

黒木理事対応

締 切 11月27日(金)

- (10) 日本歯科医師会より会員種別に関するアンケート調査への協力依頼について

大嶋専務理事対応

締 切 12月4日(金)

〔検討事項〕

- (1) スポーツデンティスト協議会より令和2年度第1回通常総会の開催と出席案内について

東原常務理事出席

日 時 12月5日(土) 12:10

場 所 JMSアステールプラザ

- (2) 岡山県産業労働部事業者復興支援室長より岡山県中小企業等グループ施設等復旧整備補助事業(グループ補助金)に係る共同事業の実施状況調査について

検討対応

締 切 11月30日(月)

- (3) 指導について

5. 閉 会 (藤井副会長)

今日の視点(北山 仁)

11月上旬の理事会です。例年ならば年末に向けて各種団体、地区歯科医師会より忘年会、新年会の出席依頼が届く時期。いつもは理事会にて出席者の確認、県歯三役のスケジュール調整が行われるのですが、今年はコロナで年末年始の行事予定はほぼ皆無、いつに無く寂しい年末年始となりそうです。

コロナに伴い加速するデジタル化、国は健康保険証とマイナンバーカードの一体化を推進しています。現在、オンラインによるマイナンバーカードでの本人確認が出来るように、医療機関向けに顔認証付きカードリーダーの無償配布(条件付き)の受付が行われています。報告によりますと10月までの申込率は歯科では13.6%、医療全体でも13.7%との事。また国民によるマイナンバーカードでの健康保険証の利用申込率に至っては4.1%となっており出足は鈍いようです。今後、国民に広く普及させる事が出来るのか推移を注視したいと思います。

令和2年度 第65回
令和2年11月19日(木)
18:30~20:30

1. 会長挨拶

新型コロナウイルスの1日あたり国内新規感染者は、東京で534人、大阪で338人、北海道で267人をはじめ全国で過去最高が続出し、2,326人にな

りました。第三波と呼ばれる今回は、年齢層や感染経路も多様化し、非常に厳しい状況となっています。にもかかわらず、政府や都道府県行政からは有効な施策も提示されず、先の見えない不安が広がっています。国民一人ひとりがもう一度気を引き締め、感染防止対策を徹底していくしかないようです。

2. 報 告

HP (会員ページ) に掲載

各部委員会 3件
 本会関連の研修会・会議等 13件
 連盟行事 5件
 学 院 2件
 国保組合 1件
 事務局 2件
 その他 2件

日 時 12月8日(火) 19:00
 場 所 ピュアリティまきび
 (Zoom同時配信有)

- (4) 岡山県食の安全・食育推進協議会委員の任期満了に伴う再任依頼について

角谷理事留任

任 期 令和2年11月22日から2年間

- (5) 岡山河川事務所より占有許可満了(令和3年3月末)に伴う更新申請依頼について

承認

更新 令和3年4月1日～令和6年3月31日

- (6) 山陽新聞社より「第50回あすの岡山アンケート」への協力依頼について

大嶋専務対応

3. 行事予定

本会行事 25件
 連盟行事 6件
 学 院 4件
 国保組合 2件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 第1回岡山県保健医療計画策定協議会の開催と出席依頼について

黒住副会長出席

日 時 12月1日(火) 16:00

場 所 ANAクラウンプラザホテル岡山

- (2) 令和2年度地域肝炎対策サポーター研修会の開催と会員周知依頼について

HP (会員ページ) に掲載

日 時 12月5日(土) 15:00

場 所 Web配信

- (3) 令和2年度エイズ対策研修会の開催と会員周知依頼について

締 切 11月30日(月)

〔検討事項〕

- (1) 本会入会申込みについて(11月1日入会)

承認

正会員 スモリンスキ 祐子

(御津歯科医師会)

- (2) 本会・関連団体役員合同懇談会ご案内者について

日 時 12月12日(土) 時刻未定

場 所 本会会館 2階 もも丸ホール

5. 閉 会 (黒住副会長)

今日の視点 (角谷真一)

令和3年1月17日に開催される第147回の岡山県歯科医師会学術集談会は、岡山県糖尿病医療連携セミナーとの併催となっています。講師は愛媛県でご開業されている、にしだわたる糖尿病内科の西田 互院長です。演題では「内科医から歯科医に伝えたい糖尿病のこと」となっていますが、医科の視点から歯科医療が全身の健康に寄与する点を数多く紹介していただける内容となるようです。

糖尿病連携手帳第4版より検査計画のなかに歯科受診が明記されたことや、歯周炎に関するアメリカ・ヨーロッパの歯周病学会の発表、周術期の医科歯科連携、要介護のリスク因子、さらにはアルツハイマー病の未来を塗り替える歴史的論文など最新の情報も盛りだくさんのようです。Webになりますが、さらにパワーアップした西田先生のお話が聞けると思います。是非スタッフとともにご参加いただければ幸いです。

令和2度 第66回
令和2年11月26日(木)
18:30~20:00

1. 会長挨拶

新型コロナウイルスの感染拡大はとどまる様相もなく、我々の身近にも迫る勢いです。もう一度、気を引き締めて感染防止に努めていただくよう会員の先生方をお願いするとともに、支援の情報も適宜発信して物心両面で支えていきたいと考えています。

堀 現日歯会長が次期日歯会長予備選挙への出馬を決断されました。現状の苦難を乗り越える決意の表れだと思いますので、応援していく所存です。

2. 報 告

各部委員会 3件

本会関連の研修会・会議等 3件

連盟行事 2件

3. 行事予定

本会行事 29件

連盟行事 4件

学 院 4件

国保組合 2件

4. 協 議

〔各種依頼事項〕

- (1) 令和2年度第2回岡山県自立支援協議会 医療的ケア児等支援部会の開催と出席依頼について

角谷理事出席

日 時 令和3年2月25日(木) 15:00

場 所 ピュアリティまきび

- (2) 日本歯科医師会より令和2年度 厚生労働省 第二次補正予算 医療機関・薬局等における感染拡大防止等の支援に関するアンケート調査への協力依頼について

新型コロナウイルス感染症相談窓口で対応

締 切 11月30日(月)

5. 閉 会 (西田常務理事)

今日の視点 (中村慶男)

新型コロナウイルスの1日あたりの新規感染者は軒並み更新され、重症患者数も増加し、医療現場の逼迫が叫ばれています。今まで以上に気を引き締めて感染防止対策に努めることが必要と思われます。県歯としても“コロナ相談窓口”を新設し、会員の先生方を物心両面で支えるべく対応を進めています。

また、“医療機関・薬局等における感染拡大防止等の支援金(100万円)”の申請もまだ4割程度の申請数にとどまっており、有効に活用していただくよう周知を続けていきたいと考えています。



年男年女新年の抱負

84 歳

1. 相坂俊太

72 歳

2. 石田元久
3. 大前正雄
4. 片山博昭
5. 角谷久博
6. 倉田庸生
7. 近藤修六
8. 仲田節史
9. 馬場正重
10. 藤波貴美子

60 歳

11. 池元由通
12. 宇治郷好彦
13. 垣野正篤
14. 谷本裕子
15. 土山孝彦
16. 松本ゆみ
17. 水川正弘

48 歳

18. 伊藤美知子
19. 駒井正伸
20. 斎藤 豪
21. 土肥範勝

36 歳

22. 秋山 純
23. 中村芳章



— 身辺雑話 — 日常の些事を大事にしています

岡山市歯科医師会

相坂 俊太 (84歳)



今の世界の話は、厄介な感染症蔓延の事で皮肉にも一致しています。高齢者が罹ると重症になると云われ、私も夜の街は殆ど出ておりません。晴れの日には鳥の囀る音が聞こえる所を約30分歩き、時には小さな畑を耕したり、雨の日にはNHK BSプレミアムを見たり、本を読んだり、有り余る時間を家の中の片付け、整理に充てています。特に写真は大変です。飲んだ時の物が多いのですが、『あの先生が、この先生が逝ってしまおうた』と云い乍ら、だから前へ進みません。

私が今一番思っている事は、歳を取ってからの夫婦喧嘩は宜しくないということです。食にありつけませんし、腹が立って精神的にも悪いです。健康で長生きする為には、夫婦の楽しい会話、そして感謝を以て一日を終える。これが、『幸せで終末を迎える』一つだと私は思いますが、如何でしょうか。

『まあ、この辺で良いとせえ！！』という思いで終わりたい。これが今の私の心境です。

口福

玉島歯科医師会

石田 元久 (72歳)



馬齢のみ重ねた72年間。それでも山あり谷あり、振り返れば感慨一入の想いも去来します。令和になってからは、学会や研修会の機会を利用して、寄り道しながら旅でもしようかと計画。まずは武道の神様「鹿島神宮」を皮切りに、玲瓏たる富士山、伊勢神宮、温泉地を揺蕩^{たゆた}いながら気儘旅を楽しんでいましたが、昨年からのコロナ騒ぎで止む無く中止。

この新型コロナの流行で社会は大きく変わりましたが、ただ不安を煽るだけでなく、いかに正しい情報を把握するかが問われています。今までインフルエンザ、B肝、C肝等、多くの疾患の状況下で抜歯等の観血的処置、歯牙切削を行ってきましたが、大過なくやってきています。我々の仕事の多くは外科的処置を伴うもので、基本的に診療室は手術室であると考えています。新型コロナもスタンダードプリコーションを守りながら、基本である歯科医師法第一章第一条に則り、国民の健康な生活を確保していくことが我々の原点であります。

夢と希望の持てる歯科界であることを願いながら、患者の「口福」の為に悔いを残さぬように生涯現役を目標に頑張りたい。

新年の抱負

津山歯科医師会

大前 正雄 (72歳)



ついこの間、還暦を迎えた感じでしたが、あっという間に12年が過ぎてしまいました。皆様が言われるように精神的には未だ還暦の当時と変わり無い様に思っていますが、流石に体力的には年齢相応になっております。

最近、より強く感じる事は、時間が有限であるという事です。若いころは時間が無限にあるように感じましたが、徐々に一日一日が過ぎ去って行く事がとても愛おしく感じられる様に成りました。大切に一日一日を過ごしたいとは思いますが、何か特別の事をするという事も思いあたりません。

コロナの影響下、最近よくする事は屋外で比較的安全なゴルフをすることと、ステイホームの影響で外出を控える為にアマゾンのFireTVで、ユーチューブ、映画、音楽番組等を観る事です。古い映画等も懐かしさも有りよく観ております。

歳を取る度に昔が懐かしくなると言いますが、いま正にそれにはまりこんで居ります。心残りは、コロナの影響で旅行が出来ない事です。

もっと若い時から好きな事を沢山やっておけば良かった。(影の声) 結構好き放題しておった。

この歳になって若さの価値の大きさが実感されます。若い先生方、許される範囲で好きな事をしっかりと若いうちからされる事をお勧めします。

老婆心ながら。

新年の抱負

岡山市歯科医師会 片山 博昭 (72歳)



歯科医師会に入会させていただき、早や43年になります。この間、先輩諸先生方や有能な後輩の先生方にお世話になりながら、なんとか何事も無く今まで仕事を続けることができました。心より感謝致しております。ありがとうございました。

会の仕事も、岡山市の理事を一期と県歯の社保委員を一期したぐらいで、後は会の先生方のお世話になりっぱなしで申し訳なく思っております。そのおかげで自分の趣味を存分に満喫してきました。ゴルフ、狩猟、テニス、ラジコンヘリ、ラジコン飛行機、大型バイク、ウェイクボード、カイトボード、ウイングフォイルなどですが、どの趣味もほどほどで一流ではありません。今自分で振り返ってみてもよく遊んできたなと思います。会で一番の遊び人と言われてもしかたないです。六回目の年男になるにあたり、父譲りの「何事も無理をしないでほどほどの人生」と「実るほど頭が下がる稲穂のように」を信条に、この先もゆとりを持って、また日々感謝の気持ちを持って生きていこうと思っております。

思い出

吉備歯科医師会 角谷 久博 (72歳)



明けましておめでとうございます。

昨年はコロナ、コロナで1年が暮れてしまいました。今年もこのコロナウイルスに振り回されるかも知れませんが、良い年であります様に。

さて、私も本年は年男であります。昭和57年に開業して本年が40周年になりますが、とにかく忙しかった。そんな折にこの総社市の西地区に、文部省から幼稚園から中学校までの11年を通しての『3年間の虫歯啓発推進事業』が、日本で初めてこの地区にあたり、これを担当する事になりました。正直困り果てて、日本大学松戸歯学部衛生学の森本教授に相談したところ、「この推進事業で君は何をしたいの」と逆に聞かれ、私は「予防」と答えました。その後は児童生徒に虫歯予防に関する理解と家族ぐるみの実践に取り掛かり、この3年間意欲的に取り組みました。もちろん、各学校の先生方には大変なご協力を頂き、推進事業は大成功のうちに終わりました。この総社西小学校では、これからも歯磨き指導が永遠に引き継がれていくと思われます。

ささやかな抱負

岡山市歯科医師会

倉田 庸生 (72歳)



明けましておめでとうございます。

「月日の経つ速さは70歳を過ぎると一層速くなるよ」と還暦を迎えた時に先輩より聞かされておりましたが、あれから早くも12年が過ぎ、納得する年男を迎えることになりました。

7年前に大病をしてからは人生観も変わり、日々感謝の気持ちを忘れず、笑顔で楽しくピンピンコロリをモットーに大切に過ごし、今まで支えてくれた家族やスタッフ、患者さん、そして自分のために、できるだけ長く診療に従事できるように健康で頑張ろうと思う気持ちが強くなりました。

昨年の正月に孫たちと30mほどの距離を競争することになり、結果は最下位の4位でした。そして5歳前の孫に「ジジィ遅いなあ」と言われ、少しは自信があったのでトホホとショックは大きく、「ヨシ、今年の目標は孫に勝つ事だ」と心に誓い、走るための筋トレを始めたのですが、たちまち新型コロナの自粛期間となり、食べ過ぎと飲酒と運動不足で体重増となりました。山の上にある自宅から急坂を通学する孫たちの走力は増すばかりで、なかなか勝つことができません。

今年こそは生活を改め、牛歩のごとくゆっくりと一歩ずつではありますが脚力スタミナ強化に励み、かけっこで勝つ事が私のささやかな挑戦であります。

新型コロナの感染が終息に向かい、穏やかな日常が戻ることを祈っております。

辛丑年に想う

倉敷歯科医師会

近藤 修六 (72歳)



団塊世代に生まれ、戦後の高度成長時代に青春時代を過ごし、大学紛争を経験し、田中角栄総理誕生時代に新潟の地で大学生活を送りました。卒業後に医局生活を経験し、歯科医師不足時代の昭和54年に生まれ故郷の倉敷市笹沖地区のテナントビルで開業しました。土地バブル、土地成金、田畑の宅地造成化、街の発展を眺めながら、子供の泣き声を抑えながら虫歯氾濫の口の中を治療してきました。それから40年余の歳月は患者層も治療内容も変わ

り、人口構成も産業構造も大きく変化しました。情報産業の興隆は第3次産業革命として歴史のページを割くでしょう。そして現在、わが国は少子高齢社会の波が津波の如く医療現場に押し寄せています。歯科界も如かずです。

そんな中、介護保険制度の発足と父親の介護を経験し、介護保険事業への進出を試みました。行政等への書類申請の度に「なぜ歯科医師が？」と驚きと疑問の目で問われました。そのたびに「お口から介

護を」を訴え続け、平成20年の春に新田地区に介護老人保健施設グリーンピース等を開設しました。その過程の苦労は筆舌に尽くしがたいものでした。その後グループホーム、サ高住施設、介護付き有料老人ホームなどを開設し、同じ場所に歯科医院を移転させました。現在は歯科での患者総数のうち高齢者(65歳以上)は65%、訪問診療関連は2割を占め、当法人関連の総収入のうち歯科収入は1割強です。

大学は歯学部を銘打っていますが、現場で感じることは、既に歯中心の治療から歯周疾患を含めて口腔全体を管理する口腔健康管理、更に介護現場では摂食嚥下機能を含めた口腔機能管理が主体であると実感します。現に口腔機能低下症などの新しい病名が誕生しています。診療内容も様々な加算、連携加算、指導料が列举されます。また介護保険も居宅療養管理に歯科医師、歯科衛生士の役割が認められています。しかもこれらは歯科医師単独では不可能で、他業種、介護施設等との連携が必須です。医療現場は診療所主体から訪問現場へ、地域への連携参加が歯科医師にも求められています。おのずと歯学教育も時代の変化に対応すべきだと思っています。

歯科界に身を置き既に半世紀、今後も「お口から介護を」を矜持に、体の許す限り歯科医療を通して地域社会に貢献したいと思っています。

最後に若い世代に私の好きな言葉を贈ります。

「男兒立志出郷関 学若無成不復還 埋骨豈期墳墓地 人間到處有青山」

空手と我が人生

玉野市歯科医師会

仲田 節史 (72歳)



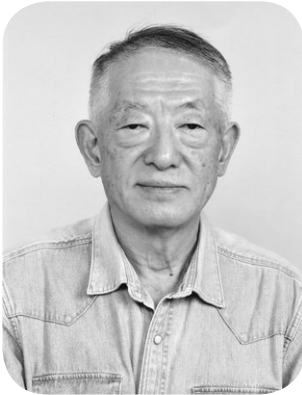
致死率100%の我が人生もかなり終盤になってきました。60歳の手習いで始めた空手にも、どっぷりとはまったままです。空手には手による突き技と足による蹴り技がありますが、蹴り技のほうが破壊力がすごいです。始めて数年経った頃、蹴り技の練習と破壊力を増すために、サンドバックを買ってきました。毎日2時間程、蹴りの練習をしました。結果はすぐに現れました。右足の脛から下が腫れ上がり静脈が浮き出てきました。「やばい、これはもしかして、かの有名な下肢静脈瘤ではなかろうか」と心配になって、肺のレントゲンで世話になっている内科の先生に相談に行きました。当時TVCMをしていたSクリニックに紹介状を書いてもらいました。日帰り手術だから大したことはないだろうと、たかをくくって行きました。ところが私の前に受診した患者さんは診察室から出てくると顔面蒼白、片足は全面包帯、痛そう、もう止めて帰りたい。でも覚悟を決めて受診しました。結果は単なるむくみでした。めでたし、めでたし。それから20分間しか蹴らないようにしています。今年はコロナ対策のために中止だった昇段審査が復活するようです。受審時の独特の緊張感、興奮は、まるで昔の歯科医師国家試験の口頭試問を思い出します。たまには、そういった感覚を味わうのもいいかなと思っています。

バイデン氏78歳、トランプ氏74歳、「70歳台まだまだ捨てたものではない」と思うのは、私だけでしょうか？

二段、三段と昇段するまで頑張りたいと思っています。

7回目の丑年を迎えて

瀬戸内市歯科医師会 馬場 正重 (72歳)



謹んで初春のお慶びを申し上げます。

今年は年賀状を書きませんでしたので、この場をお借りしましてご挨拶いたします。

生まれてからそれ程時間が経ったとは思わないのですが「もうこんな歳になったのかなあ」という感慨がでてきています。幼少期の思い出は鮮明に心の中に残っていて、あの頃のふるさと牛窓の海と山はいつでも美しく蘇ります。

しかし、そのころから続いてきた日常が打ち消されてしまうコロナ禍が起きてしまいました。でも考えようによってはこれから始まっていく新しい日常に身を任せて、生まれ変わったつもりで、今までやったことがなかったことにチャレンジできる機会が増えたと思えば、結構楽しそうなことにも立ち向かえそうです。やはり慎重な行動によってそれは叶えられるものと思います。今年こそコロナに負けないよう頑張りたいものです。

私の近況

倉敷歯科医師会 藤波貴美子 (72歳)



毎日が日曜日。自覚しないまま高齢者。家におばあちゃんと呼ぶ人がいないため、おばあさんになっているとは思っていませんでした。1日が、食べることが中心になります。母に「三度三度の献立を考えるの大変なんよ。任せるから何でもいいから作って」と「出来合い物はなるべく買わない。道具を増やさない」、そばから「組み合わせが悪い。手際が悪い。危なっかしい」といろいろ言われます。口答えせず、結果、母に依存。89才まで数々の受付嬢・アシスタントとして、午後から仕事を手伝ってもらいました。今は私が母のアシスタント。90才の母、元気なうちに生前整理・断捨離を急いでいま

す。仕事を辞めたら、さっそくクルージングをと予約していたが中止に。GoToトラベルの日帰りバスツアーでふる里再発見しています。バイク歴45年、免許更新の視力検査は両眼で0.7以上、片眼0.3以下のため視野角150度、ヒヤヒヤながらクリア。50ccに変えてでもオールドバイクギャルは、また4年ブンブン走ります。診療はやめました。本年もお付き合いのほど宜しくお願いいたします。

未熟を愉しむ

真庭歯科医師会

池元 由通 (60歳)



還暦を迎えるにあたり、この原稿を前に、静かに身の来し方を顧みた時、あぶり出された言葉は「未熟」でした。還暦ですが、未熟です。これが所感です。

六月、真庭歯科医師会長職4年の任期満了です。残り数か月ではありますが、今一度、気を引き締めて全力で取り組みます。関係各位には、引き続き、よろしくお願い申し上げます。

診療では、難抜歯で悪戦苦闘していましたが、最近では岡大口腔外科・津山中央病院に躊躇なく紹介状が書けるようになりました。今後とも引き続き、よろしくお願い申し上げます。

趣味のゴルフも、スコア上達は既に諦め、同伴競技者（妻も含む）とエチケットに気を遣い、四季の移ろいや健康に感謝しながら愉しめるようになりました。是非ともお誘い下さい。

読書や音楽、映画、晩酌についても一辺倒が緩和され、多様性の享受に変化しています。

かつてPTAで培った「早寝、早起き、朝ご飯」を自ら実践し、朝ご飯係として、飯を炊き、みそ汁を作り、魚を焼く毎朝ですが、保健所の食育推進会議で大いに役立っています。

還暦なので道具には拘ります。「未熟に苦しむ」より「未熟を愉しむ」これが抱負です。

還暦を迎えて

倉敷歯科医師会

宇治郷 好彦 (60歳)



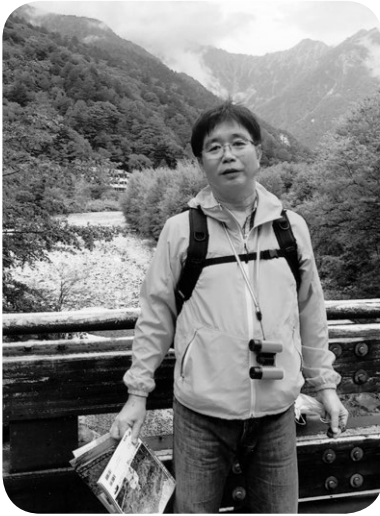
世界中を巻き込んだ未曾有のコロナ状況下で還暦を迎えることとなりました。

歯科医師となって35年、途中大病をして入院することも度々、診療所休診の危機もありましたが、何とか楽しく仕事を続けられたことに感謝です。健康の大切さを実感しつつ、わずかに残った歯科医師魂と日に日に衰えていく体だけが今後の私の武器となりました。

他職種の友人からは、定年がないことを羨ましがられますが、逆に私は定年して、人生をリセットしたいという想いがありました。しかし、コロナに境に自然に新しい生活に変えざるをえなくなりました。今までは、ただがむしゃらに仕事をし、好きなことを追い求めました。余暇は自由気ままに旅をし、美味しいものを食べあさり、よく飲み、よく騒いでいたかつての生活が当たり前ではなくなりました。後継者もいないため、「楽しく悔いなく働くこと」をモットーに、診療時間を短くし、診療後の家での自分時間を楽しむ生活、休みをしっかりととり、新たな趣味や楽しみの探求、そして何よりも気の許せるスタッフに囲まれ、私を信頼して通ってくださる患者さんに対して、最良の診療を提供すべく、もうしばらく歯科医師人生を歩もうと思います。

新年の抱負

岡山市歯科医師会 垣野 正篤（60歳）



平成4年6月に開業してから29年経ち、この原稿が掲載される2021年には60歳となります。歯科医院を開業して30年も過ぎようとするれば、仕事上の苦楽・プライベートの悩みも、一通り経験して参りました。その上で、同窓会の先生方や知己の先生方の諭し、あるいはアドバイスは有難く、お陰で大過なく今日まで過ごして参りました。

今年5回目の年男となり、一般社会では定年退職の歳となります。私は、是を以てフェードアウトしていくのではなく、もう暫くは身体を鍛え、物を観て、頭で考えてみたい。“今までの経験で次の行動に移すこと”に抗ってみたいと思っています。

まだまだ、あと2回は年男を迎えられるよう頑張る所存であります。

新たな気持ちで

玉野市歯科医師会 谷本 裕子（60歳）



新春のお慶びを申し上げます。

「COVID-19によるパンデミック」「緊急事態宣言」「本日の新型コロナウイルスによる感染者数は・・・」等々、人類史に残る年が明けて還暦を迎えることは感慨深いものがあります。昭和61年に歯学部を卒業し、矯正歯科医を志して大学の医局で長らくお世話になり、平成17年に本会に入会させていただきました。以来、玉野市歯科医師会の諸先輩にお世話になりながら、無事還暦を迎えられることは大変有難いことと感謝申し上げます。

子供の頃より「還暦」といえば、人生の荒波を乗り越えてきたお年寄りというイメージを持っていました。能天気なもので自分がよもやその歳になろうことなど考えたこともなく、今も実感が湧きません。

そこで、一回りした還暦の年に新しく生まれ変わったつもりで、超スピードで変化する環境を柔軟に受け入れつつ、干支の丑のようにゆっくりと着実に歩いていければと思っています。

今後ともご指導のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

牛歩のごとく

岡山市歯科医師会

土山 孝彦（60歳）



新年おめでとうございます。この1月で60歳になります。早いもので開業して31年、人生の半分以上、歯科医師会のお世話になっております。このように還暦を無事迎える事が出来ますのも、歯科医師会の先生方をはじめ多くの方々の支えがあつての事と感謝いたしております。さて私、今まで自分の健康を顧みなかったため、この10年間は2回も長期に入院するはめになりました。そこで今は反省し、酒を断ち、食事に気を付け、毎日適度に体を動かしております。病気になり、入院してはじめて食事や仕事や運動など普段の生活が普通にできる喜びを感じ、健康に感謝しております。まだまだ体は万全ではありませんが、仕事を含め全ての事を一生懸命、頑張りたいと思います。

最後に新年の抱負を述べたいと思います。新年は“丑年”ですから、松下幸之助氏の“牛歩のごとく”の言葉のように、何事にもゆっくり一步一步、確実に前に進んで行きたいと思います。今後とも歯科医師会の先生方には御指導、御鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新年の抱負

倉敷歯科医師会

松本 ゆみ（60歳）



我が家の愛犬はメスのコリーで“なな”といいます。“なな”は10年前に、生後間もなく愛媛県のブリーダーさんのところから1人で飛行機に乗ってやって来ました。迎えに行った時、岡山空港の貨物扱いカウンターの隅で小さなゲージに入って不安そうにしていました。大事に車に乗せてゆっくり運転して連れて帰りました。本当にぬいぐるみのようで、可愛かったです。家の近所を散歩していると「かっこいいですね」と言われたり、外国の方から「オー！ラッシー！」と声をかけられたりします。褒められると、自分のことのように嬉しくなります。優しく大人しい性格で、今まで他人に吠えた事はありません。初めて会う人にも尻尾を振って擦り寄って行きます。人間が大好きなようで、番犬にはなれません。散歩で他の犬とすれ違う時でも、全く意に介せず素通りします。自分は人間だと思っているのかもしれませんが。10歳といえば人間では50~60歳くらいらしく、健康で長生きして欲しいので、今年は毎朝“なな”としっかり散歩して、“なな”も、ついでに私も健康でいたいと思っています。



withコロナ

吉備歯科医師会

水川 正弘 (60歳)



未だ先の見えないコロナ禍の中で、「今年こそは良い年を」と願いながら新年をお迎えのことと思います。去年は2020東京オリンピックも延期となりました。withコロナの中で安心・安全な開催を願っている方も多いのではないのでしょうか。私の趣味はマラソンです。「Winning Run KURASHIKI」というチームに所属し、仲間と共に日々練習や大会を楽しんでいます。残念ながらこちらのほうも新型コロナの影響を受け「おかやまマラソン」「そうじゃ吉備路マラソン」などほとんどの大会が中止となり、チームでの合同練習も自粛状態のため、ストレスがたま一方です。西日本豪雨では、メンバーの多くも被災しましたが、その仲間たちの推薦や励ましもあり、聖火ランナーとして岡山路を走らせていただくことが決定していました。もし今年無事東京オリンピックが開催となれば5月20日、新型コロナの終息と真備の復興を、一步一步に願いを込めて走り抜きたいと思います。

次の12年に向けて

勝英歯科医師会

伊藤美知子 (48歳)



昔から「もーいや!」のいやを省略して「もー!もー!」というのが口癖で、「また牛、牛が出た!」と言われてきました。丑年はいやでした。なんとなく子年や寅年が良かったです。

気づけばもう4回目の年女、同級生には孫がいる人もいる年代になっています。3回目では、もうすぐ人生半分だと思ったのに、4回目では人生100年時代といわれ、半分人生が残っていることに嬉しいような複雑な気分になります。

この12年で大きく時代は変化しました。現状維持ではついていけないと感じています。体や頭の衰えに負けないように、小さな目標を毎年たてて、5回目ではこんなことができるようになった、といえると思います。

でも、その頃には人生120年時代なんていわれ、やっと半分…とぼやいているかもしれません。



新年の抱負

児島歯科医師会 駒井 正伸 (48歳)



新年明けましておめでとうございます。

私は平成31年1月に父の後を継いで開業し、会の先輩先生方のご指導のおかげにより、多くの事を学ばせていただきながら3年目を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

昨年は1月に新規指導を無事に終え、今尚感染拡大を続ける新型コロナウイルスへの対策と共に忘れられない年となりました。自粛により趣味のバイクも近場を走るだけで帰宅…原付じ

ゃないのだからと思いつつも、また先生方と楽しくマストーリングに行ける日を心から楽しみにしております。

大変な状況下ではありますが、会の先生方、ご家族の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

年男，新年の抱負

倉敷歯科医師会 斎藤 豪 (48歳)



令和3年，私は年男らしい。岡山県歯科医師会報から、「年男としての抱負について」の執筆依頼が届きました。「年男って，自分がまさか48歳になるなんて…。気持ちはまだ24歳なのに」と，アラフィフであることを気づいたことに少々寂しさを感じながら，今この原稿を書いています。大学を卒業してすぐの自分から見た48歳なんて，超おっさんだったし，まさか自分がそんな風になるとは思ってもみませんでした。

私は若さに関してかなり強いこだわりを持っています。何かの本に「年齢より若く見える人は，いくつになっても青春を謳歌している」と書かれていました。私はバンドでボーカルもしていますし，そのために月2回のボイストレーニングもしています。ボーカルでステージに立つ限りは，太ってもいけないし，カッコ悪くてもいけない。そのためジムやエステにも通っていますし，暴飲暴食も控えています。いまだに20代の時と体重も変化がありません。歯科医師としても，まだまだ上手になりたいし，もっともっと知識を得たい欲求もあります。日々の歯科の診療も大好きです。

いつまでも若さを保つ秘訣は「心」にあると信じて，今後もストイックに摂生を続けていきたいと思っています。

2021年 新年の抱負

御津歯科医師会

土肥 範勝 (48歳)



今年は受験をして資格を取ります。2020年はコロナウイルスのおかげでGWもお盆休みも外出できず、屋内に閉じこもってばかりでした。そこで家内と2人で「どこにも行けないなら何か役立ちそうな資格でも取るか」という話になり、結果として私は6月から「ファイナンシャル・プランナー2級」という資格取得を目指して現在、過去問や参考書と格闘中です。試験日は2021年1月末なので、この会報が出る頃はさらに受験勉強に精を出しているはずです。また、追い込みと記憶した知識のアウトプットのために「FP2級合格への軌跡」として、試験日のちょうど100日前から生まれて初めてブログも始めました。我が家では子供たちが宿題をしている横で、お父さんもハズキルーペをかけて受験勉強に励んでいます。覚えることが多く記憶力も落ちて大変ですが、もう少しの間、子供たちに負けないように自分自身も成長していければと思っています。

新年の抱負

津山歯科医師会

秋山 純 (36歳)



2020年は新型コロナウイルスの影響が様々なところに出て、大変な1年になりました。歯科界でもセミナーや例会等が中止になったりオンラインでの開催になったりしました。プライベートでは、大好きな海外旅行に行けなくなったり、ジムで思いっきり筋トレできなくなったのが残念でしたが、代わりに家でできることをやってストレスを発散させるようにシフトしました。オンライン対戦ができるダーツマシンを買ってダーツをしたり、筋トレは家でできる筋トレを始めました。YouTubeで筋トレ動画をみてモチベーションを上げたりもしました。中でも無重力の人masatoさんの動画に感銘を受け、無重力歯科医師を目指して筋トレを継続しています。なかやまきんに君もさすがに筋肉芸人のパイオニアだけあって面白い動画がたくさんあります。数年後に40歳代に突入した時にきんに君みたいな体でさらにmasatoさんみたいな動きができる歯科医師でいたらカッコいいなと憧れてひそかに目標にしています。

そんなわけで2021年は健康第一で体を程よく鍛えながらwithコロナで乗り切っていけたらと思いますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

わは方言トリリンガル

岡山市歯科医師会

中村 芳章 (36歳)



2021年は丑年。この度、「年男 一言申ス」として光栄にも原稿執筆依頼を頂きました。自己紹介を兼ねまして、これまでの経緯と新年の抱負を述べたいと思います。

わの故郷は青森県八戸市。南部弁の父と津軽弁の母の下に誕生しました。ちさい頃はめんこいって言われて育ちましたが、今はヒゲ坊主のごんぼほり。母方の祖父母の代から歯医者の家系で、まわりからは「歯医者になんねばね」って言われ育ちました。「へねばどんだんず？」って聞けば「わがね、まいね」しか言われず、「へばなんねばね」って歯医者さになりました。それ

でも今では天職であると思い、両親には感謝しています。

岡山に来て8年、岡山の父母から岡山弁を習い「でーこんてーてーてー」も履修済み。うげた歯も、ぐしい入れ歯も随時受付で、毎日楽しく診療させてもらってます。

新年早々にネバネバ文章で失礼します。今年一年の会員皆様方のご健康とご活躍を祈念しつつ、年初のご挨拶とさせていただきます。



Monthly Dental News Review (197)

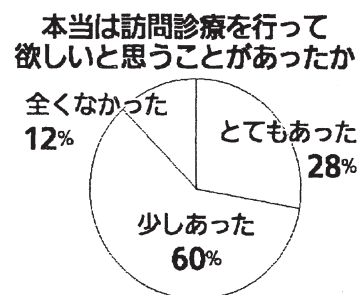
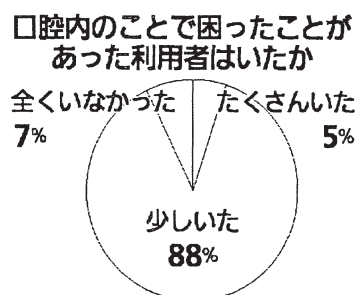
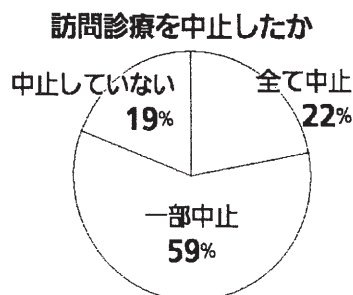
令和 2 年

11月19日(木) ▶ コロナ禍での訪問中止の影響を調査

東京歯科保険医協

有料老人ホームや特別養護老人ホームの約6割がコロナ禍で訪問診療を一部中止し、その間、口腔で困った利用者がいたと回答した施設は9割に上った。東京歯科保険医協会（坪田有史会長）が13日のメディア懇談会で公表した新型コロナウイルス感染症の蔓延が訪問診療に与えた影響に関するアンケート結果によるもの。

調査は、同協会地域医療部が、部内関係者が訪問診療を行っている東京近郊の施設110カ所（有料老人ホーム、特別養護老人ホームなど）に協力を求めて回答を得ている。コロナ禍によって訪問診療が抑制された結果、施設入所者の口腔内の健康状態がどのように変化したのかを明らかにするのが目的。



24日(火) ▶ 新型コロナ

歯科医師ら52人が感染

21都道府県で6～8月に歯科医師17人、歯科衛生士21人、スタッフ14人の新型コロナウイルス感染症事例が確認されている。都道府県歯科医師会専務理事連絡協議会で瀬古口精良専務理事が報告したもの。ただ、8月末時点で歯科治療を通じての感染事例報告はない。

26日(木) ▶ 厚労大臣表彰 歯科技工業務で42人表彰

厚労省が公表

歯科技工業務功労者厚生労働大臣表彰に42人が選ばれた。厚労省が20日に公表したもの。

同表彰は、長年にわたり歯科技工の業務を通じて、日本の歯科医療の向上に貢献し、顕著な功績があった者に贈られるもので、歯科医療行政の推進に寄与することを目的としている。

表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から行わないとしている。

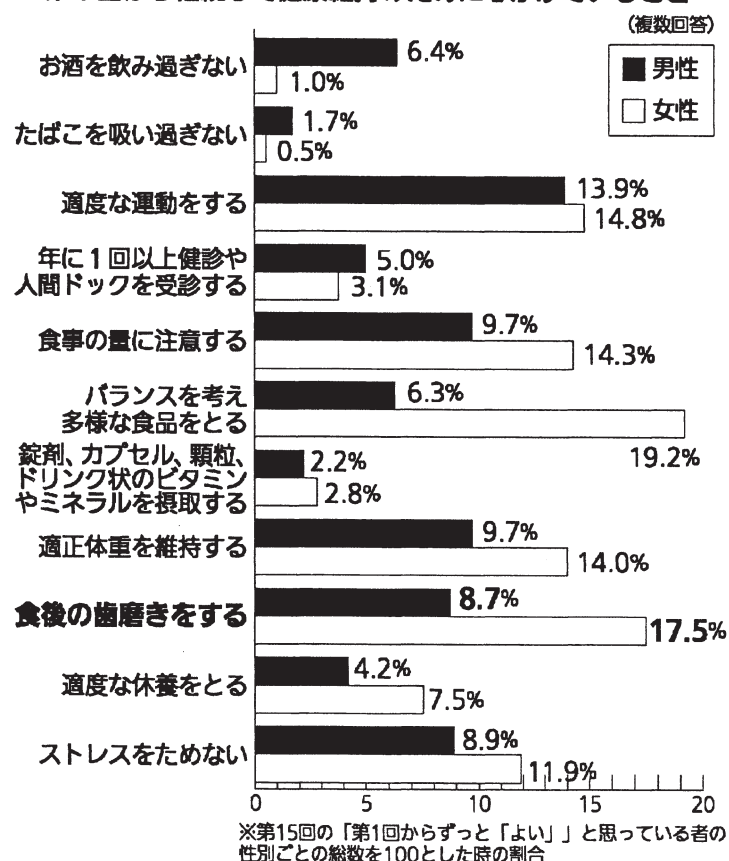
30日(月) ▶食後の歯磨き

健康な女性の17.5%が心がけ

厚生省は、同じ集団に対して14年前から行っている第15回「中高年者縦断調査」の結果を25日に公表した。第1回調査から15回まで健康状態が「よい」と答えている人が心掛けていることで、女性の17.5%、男性の8.7%が「食後の歯磨き」と答えている。

同調査は、2005年10月末に50～59歳だった全国の中高年者世代の男女を対象に、家族や健康、就業の状況などを継続的に把握し、高齢者対策などの厚生労働行政施策の基礎資料を得ることを目的としている。今回は、回収客体数1万9930人のうち集計可能な1万7538人を集計客体としている。

健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者の第1回から継続して健康維持のために心がけていること



12月8日(火) ▶悪性度などを制御

口腔がんの「腫瘍間質」

通常は口腔がんの手助けをする「腫瘍間質」が、口腔がんの悪性度や浸潤などの性格を制御していることが判明した。岡山大学大学院医歯薬学総合研究科の長塚仁教授、高畠清文助教らの研究によるもので、スイスの学術誌『International Journal of Molecular Sciences』(10月18日)のResearch Articleとして掲載された。

口腔がんの中には、病変が口腔粘膜の表層上皮に限局し、深部に浸潤していないにもかかわらず、病変部を切除した後の再生上皮細胞にがんの再発を繰り返す場合がある。また、口腔がんの手術後に皮膚皮弁を用いて再建する場合があるものの、がんが存在しないはずの皮膚皮弁からがんが発生する症例も確認されている。従来のがん化の概念では説明のつかない再発が臨床現場で起っていることから、がん化のメカニズム解明が望まれている。

第15回 社会保険部検討委員会報告

令和2年11月7日(土) 16:00～19:00

1. 報 告

(1) 10月 新入会員 5名

(2) 支払基金幹事会 10月12日(月) 14:00

・2020年7月診療分

前年同月対比 支払額 97.3% 件数 89.0%

前 月 対 比 支払額 99.2% 件数 100.1%

・本人 レセプト1件当たりの平均点数

2020年6月診療 岡山県 1,430.3点 全国平均 1,379.8点

2019年6月診療 岡山県 1,286.2点 全国平均 1,241.8点

前年同月対比 岡山県 111.2% 全国平均 111.1%

・家族 レセプト1件当たりの平均点数

2020年6月診療 岡山県 1,184.5点 全国平均 1,162.4点

2019年6月診療 岡山県 1,080.5点 全国平均 1,053.0点

前年同月対比 岡山県 109.6% 全国平均 110.4%

(3) 社会保険部小委員会 10月17日(土) 検討委員会終了後 佐藤 グループ

(4) 中国地方社会保険医療協議会 岡山部会

10月26日(月) 13:30 田頭 理事 新規指定医療機関 1医療機関

(5) 個別指導 11月5日(木) 14:00 薬業会館 2医療機関(会員)

(6) 国保審査委員会報告(レセプト1件当たりの平均点数)

2020年6月診療 国保 1,458.5点 後期高齢者 1,601.4点

2019年6月診療 国保 1,312.6点 後期高齢者 1,470.5点

前年同月対比 国保 111.1% 後期高齢者 108.9%

(7) 社保相談窓口報告

(8) そ の 他

2. 行事予定

(1) 新入会員社保研修会 11月7日(土) 19:00 もも丸ホール 対象6名

(2) 個別指導 11月19日(木) 14:00 薬業会館 1医療機関(会員)

(3) 審査・検討小委員会 12月12日(土) 15:00 601会議室

1月9日(土) 15:00 601会議室

(4) 第16回 検討委員会 1月9日(土) 16:00 もも丸ホール

3. 協 議

- (1) 「検討委員会からのお知らせ」について
- (2) 「そこが知りたいQ & A」について
- (3) 新入会員社保研修会について
- (4) 「岡山女性歯科医の会 社保講習会」について
- (5) そ の 他

～検討委員の独り言～

明けましておめでとうございます。

昨年はコロナウイルス感染症の影響でいろんな事業が無くなったり、Web開催になったりで訳も分からなく過ぎてしまった。しかし、検討委員会は例年通り土曜日の午後に県歯会館に集まっての会議形式で開催されたのは良かったと思う。もちろん委員会も大切だが、委員会前後の委員同士の社保・診療・給付金等の雑談は、情報収集に大変役立った。

令和2年度診療報酬改定講習会と改定後講習会においても各地区での開催はほぼ中止となり、県歯ホームページでの動画配信となった。各地区選出の検討委員は各地区での講習会をする必要が無くなり、かなり楽をさせてもらったが、役員・正副委員長の仕事は逆に増えてしまった。何が起こっても決して手を弛めない委員会の姿勢をあらためて誇りに思う。

今年もまだまだコロナ禍は続きそうだが、“Withコロナ・With社保”で乗り切っていきたい。

(児島歯科医師会 検討委員 石井源久)

お知らせ

日曜・祝日の開館予定日

○ 開館予定 × 閉館予定

1 月	1日(金)～3日(日)	10日(日)	11日(祝・月)	17(日)	24日(日)	31日(日)
	×	×	×	10:00～13:00	×	×
2 月	7日(日)	11日(祝・木)	14(日)	21(日)	23日(祝・火)	28日(日)
	×	×	×	×	×	×

※行事等の都合により変更となる場合もあります。 ※詳細については事務局にお問合せ下さい。

令和2年度 新入会員社保研修会

上記研修会が令和2年11月7日(土) 県歯会館2階もも丸ホールにて午後7時より午後9時まで開催されました。

当日は5名の先生方が出席し、社会保険診療指導必携（令和元年6月版）および新規個別指導対策に特化したスライドを使って、保険診療の基本的ルール、個別指導、カルテ記載上の留意事項、保険請求のポイント等について説明を受けました。

その後、個別面談方式に移り、出席の先生と担当の検討委員により、持参していただいたカルテ等を見ながら指導と質疑応答が行われました。出席された先生方にとって疑問点の解消や新しい発見等、有意義な研修会となっていれば幸いです。

日々の診療での保険請求についての疑問点はもちろん、個別指導に対する不安などございましたら、当日担当になった検討委員や地区歯科医師会の検討委員へ相談したり、県歯の社保相談窓口をご活用ください。

なお「保険請求の手引 令和2年度版」は、青本の内容を出来るだけ分かりやすいようにまとめており、摘要欄、カルテ、レセプト等の記載内容も充実させたうえ、県歯注釈として点数算定の留意点、疑義解釈の決定事項等も記載しており、診療に大変役立つ内容となっています。また巻末には「施設基準」「診療録及び診療報酬明細書に使用できる略称」「摘要欄記載要領」「労災保険の取扱い」「最小支台歯数によるブリッジの設計」も掲載しています。新入会員の先生方はもちろん、それ以外の先生方も是非ご活用ください。

(検討委員 近常 正)

医療法人設立認可申請の提出期限及び事前相談について

標記について、岡山県保健福祉部医療推進課長より通知がありましたので、下記の通りお知らせいたします。

記

令和3年度 第1回

事前相談に係る相談用申請書	提出期限	2月19日(金)
---------------	------	----------

本申請に係る申請書	提出期限	4月19日(月)
-----------	------	----------

「令和2年度 歯科医師認知症対応力向上研修会」開催について (岡山県委託事業)

平素より学術部活動について、ご理解ご協力を賜り感謝申し上げます。

歯科医師が認知症の人への支援体制構築の担い手となることを目的とする標記研修会を実施します。認知症本人とその家族を支えるために必要な基礎知識や、医療と介護の連携の重要性等を修得すること、認知症の疑いのある人に早期に気づき、かかりつけ医等と連携して対応すること、その後も状況に応じた歯科治療・口腔管理を適切に行うことを目的としています。御多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加くださいますようお願い申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、ホールでの受講に加えZoomによるWeb配信を予定しています。

申込みにつきましては、今月1月号同封の申込用紙にてご希望の受講方法をお知らせください。

【締切2月17日(水)】

記

日 時：令和3年3月4日(木) 19:00～20:30

会 場：岡山県歯科医師会館 2階 もも丸ホール及びWeb配信

演 題：「歯科医院における認知症の早期発見とその対応Ⅴ—それって認知症?—」

内 容：1. 基礎知識

2. かかりつけ歯科医の役割

3. 連携・制度

講 師：中島 誠 先生（岡山市認知症疾患医療センター・センター長）

清水 裕雄 理事（岡山県歯科医師会学術担当）

※歯科医師の方は当日、岡山県が発行する修了証をお渡ししますので、事前申込みが必要です。1月号同封の申込用紙にてFAXでお申し込みください。

◆ 研修修了者は岡山県ホームページ等の広報媒体で公開されます。

◆ 日歯生涯研修ICカードをご持参ください。

学術部からのお知らせ

岡大口腔解剖実習 「沢教授の口腔解剖学ハンズオンセミナー」 ～しくじり先生にならないために～ 開催案内

岡山大学口腔機能解剖学分野教授 沢 禎彦先生の実習セミナーを下記の日程で開催する事となりました。

外科処置の際、気をつけるべき解剖、特に下歯槽神経・オトガイ神経の走行や、顎関節の構造、上顎洞の構造など、実際にご遺体にふれていただきながら、学んでいただけます。

学生の頃、体験したものとは違う視点で、臨床の擬似体験ができます。

参加ご希望の先生は来月2月号同封予定の申込用紙にて必要事項を記入の上、2月28日(日)までにFAXにてお申込みください。

記

日 時 令和3年3月14日(日)

講義10:00～12:00 実習13:00～15:30

※昼食は各自で用意

場 所 岡山大学病院 医歯薬融合型教育研究棟内5F 解剖実習室
(岡山市北区鹿田町2丁目5-1)

対 象 岡山県歯科医師会員(正会員のみ)

受講料 10,000円(ともしび会3,000円, その他消耗品代等含む)

※当日ご持参ください。領収書を発行します。

募集人数 12名

申込締切 2月28日(日) ※申込用紙は来月2月号同封予定。

歯 科 医 療 安 全 研 修 会

令和2年度歯科医療安全研修会を下記の通り開催致します。医療法により、歯科医療従事者に対する年2回程度の研修が義務づけられています。「安全・安心」の医療提供のために本研修会をご活用下さい。受講者には受講者氏名の記載された修了証を発行します。本研修会の受講医療機関名は、岡山県庁ホームページに掲載されます。

- ☐ 日 時 令和3年2月14日(日) 10:30 ~ 12:30
- ☐ 場 所 岡山市民会館（岡山市北区丸の内2-1-1）
※駐車場はありませんので、周辺駐車場をご利用下さい
- ☐ 演 題 「新型コロナウイルス感染症に対して歯科医療ができること」
鶴見大学歯学部探索歯学講座 教授 花田 信弘 先生
- ☐ 主 催 岡 山 県・岡山県歯科医師会
- ☐ 共 催 岡山県歯科技工士会・岡山県歯科衛生士会
- ☐ 対 象 会 員・スタッフ・医療従事者
- ☐ 受 講 会場またはWebでも聴講可能
Webでの受講は市民会館のネット環境の都合上、YouTubeで配信します。
期間は2月16日(火) 午後6時から3月15日(月)まで
URLおよびQRコードは本会ホームページの会員サイト「医療管理部」へ掲載
手元資料は当日までに郵送します。
- ☐ 申込み 同封の申込用紙に記入の上、FAXでお申し込み下さい
締切り 令和3年2月5日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、以下のご協力をお願いします

- ・発熱、体調不良等の症状のある方はWeb聴講
- ・入場時に手指消毒（アルコール消毒液を設置）
- ・マスクの常時着用
- ・ソーシャルディスタンスを保った着席

和気歯科医師会

ランチプロジェクト報告

今年度は何もかもがコロナ禍によって大きな変化を強いられてしまいました。

ことごとく中止になってしまった行政との協賛で行っていた啓発活動としてのランチプロジェクト。

備前市では完成した新庁舎のお披露目を兼ねて、恒例の「子ども応援フェスタ」の代替事業として、11月を「子ども応援月間」として開催しました。

こども応援フェスタ実行委員会での持ち回りということで、感染防止を基本に考え、展示を中心に行いました。

和気歯科医師会では11月25日(水)、26日(木)が担当日となり、水・木曜日を休診にしている会員の協力により、自宅でPCを前にしての「Web歯科相談」が行われました。

会場は、来年度の入園手続きに来庁された方で賑わっておりました。

市の方でも会場の消毒の回数を増やしてくれて、感染予防の対策には力を貸してくれました。

もちろん、Web歯科相談の会場も相談終了後に清拭を行いました。

Web歯科相談という形も映像での対面だったので本音を聞ける様子もありましたし、歯科医師のスキルアップを期待できるものでした。

このコロナ禍がいつまで続くかわかりませんが、いろんな方法を考える機会にはしたいと思いました。

和気歯科医師会 会長 岸本 真



* 備前市子ども応援月間2020 報告 (YouTube)



「試練を乗り越えて笑顔になれる年に」

津山歯科医師会 棕代 達典

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスによるパンデミックが始まって約1年が経ちました。体調管理や、外出自粛、感染対策と普段より心労が多い中ですが、皆様におかれましてはお変わりありませんか？まだまだワクチンの効果や世の中の先行きが不透明で、決して油断はできませんが、今の状況を打開しようと各方面で頑張ってくれている人達や感染を拡大させないために努力してくれる方々の御陰で、少しずつですが世の中の状況は変わってくると確信しています。

私はコロナ禍でも外で行うスポーツは大丈夫かなと思い、歯科医師になった年に始めたゴルフに今まで以上に真剣に打ち込むようになりました。今までは週2,3回ほど練習場に足を運んでいましたが、今は時間があるときは出来るだけ毎日でも練習に行こうと決めて、時間を見つけては練習しています。ゴルフはメンタルスポーツと言われるように、心を磨かなければ上達しないことを嘆く毎日ですが、ラウンドや練習に行けば必ず自分に足りないものを教えてくれます。それは技術的な部分と心の弱さです。私の場合、失敗の原因は「上手いと思われたい」「人より飛ばしたい」と人の評価を気にするあまりに、力任せのリズムの悪いスイングをしてしまうことです。当然の如くミスになり、「そんなはずじゃない」とミスを受け入れられず挽回しようと実力以上の結果を望んでは大きなミスを誘発してしまう。

大事なことは“心のありかたに集中して、出来ることを静かに判断し、整った心で行うことだ”と気が付きました。焦った心は直そうとしてもすぐに直るものでなく、自分の陥りやすい欠点を見つめる良い時間になっています。診療でもゴルフでも的確な判断を下し、確実に出来ることを増やしていくことが上達に繋がる気がします。“出来ないことは無理をするのではなく違うアプローチに切り替えることだ”とゴルフを通して学べた気がします。また“人間、悪い日は悪い日なりあきらめも肝心と、硬くならずしなやかにやっていけばいいか”と考えています。練習場で同じように頑張っている人達の姿は励みになっています。

去年は友人の歯科医の先生と共に実力試しのためと岡山県民ゴルフ大会に参加し、二人とも予選は通過できました。しかし準決勝では力及ばずの結果でした。大会に参加することで目標をもって練習に打ち込めることの楽しさと継続が、仕事にもコロナ禍での生活でも役立つと感じました。

延期となったとはいえ今年はオリンピックイヤーです。どんな形であれオリンピックが開催できれば、世界の人々に勇気と希望が届けられると思いますし、アスリートの方々の日々の努力が報われると思います。開催されればテレビの前で、全力で応援しようと思います。

写真は飼っているペットです。



次回は 香山祐樹 先生（津山歯科医師会）をご紹介します。

「筋トレ、脳トレ、友達、そして笑顔」

和気歯科医師会 上田 美和

一番下の娘が就職して、「あ〜、私の役目が終わった…」的な感じになっていました。

今まで子供達の為に使っていた時間を持て余し始めた頃、腹筋ローラーとスペイン語にドハマリしました。物置の隅に30年位眠っていた腹筋ローラーを見つけて、試しに、とやってみたところ、膝をついても全くできない。「何だかなあ〜」という感じがして、毎日毎日少しずつやっていると、胴体がぶちぎれるかと思う位お腹の奥の方が痛い。「これ、ガチの筋トレの筋肉痛!？」と、遠い昔の感覚を思い出しました。「いいかも(笑)」と毎日お風呂上りに腹筋ローラーとストレッチをやるようになりました。体幹が強くなるにつれて、ダイエットもせず夜は家飲みしているのに贅肉が少なくなっていました。1年程が経ち、腹筋ローラーをつま先立ちで水平近くまでできるようになる頃には、体重は10キロ程減り、腹筋はシックスパック、背筋も割れてきました。すると、どうでしょう。代謝が良くなってきたのか、目はよく見えるようになるし、顔の皺は減るし、白髪も少なくなっ、いいことずくめ。何より、診療の後の疲労感が驚くほど少ない。20代の頃はいていたスカートが入るようになると、おしゃれをするのも超楽しい。最近は、ピンヒールのパンプスを履いて女性らしいファッションを楽しんでいます。



同じ頃、ふとしたことでスペイン語を勉強してみる気になりました。が、全く入ってきません。しかし、根気よくやっていると、ある時、全く意味をなさなかった音が言葉として入ってくるようになりました。スペイン語を勉強しているのに不思議なことに英語が以前よりも聞き取れるようになってきて、患者さんに治療等の説明をしていてもなめらかに口が動いて言葉が出てくるようになりました。ついに、自分にピッタリの脳トレを見つけました。今は、スペイン語が少しつかめてきたので、中国語も勉強中です。ドハマリ中の中国の時代劇のセリフがもう少し拾えないかな〜、なんて思いながら。語学力を上げて、歯科医を引退したらボランティアガイドとかしてみたいです。

昨年、ふとしたことがきっかけで昔の知り合いが声をかけてくれて一緒に遊ぶようになりました。これが又、超楽しい。

自分に合った筋トレ、脳トレ、そして気の合う友達、今すごく幸せで笑顔の毎日です。

新入会の正会員の先生を紹介するコーナー

新人です…よろしくお願いします。

はやし さき こ
林 咲 子



経歴・職歴

岡山市歯科医師会

Orthodontic Clinic BOSCO

〒700-0085 岡山市北区津島南1丁目1-2

TEL (086) 253-8020 FAX (086) 253-2525

生年月日 昭和54年2月22日 (41歳)

出身大学 徳島大学歯学部

2005年3月 徳島大学歯学部 卒業

4月 医療法人オーソネットワーク たい矯正歯科 勤務

2019年11月 Orthodontic Clinic BOSCO 開院

現在に至る

入会日

令和2年10月1日

趣味

旅行

抱負

地域医療に貢献できるよう努力していきます。

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

なか た なお き
仲 田 直 樹



経歴・職歴

玉野市歯科医師会

仲田歯科医院

〒706-0002 玉野市築港1丁目12-5

TEL (0863) 21-2949 FAX (0863) 21-2949

生年月日 昭和51年2月20日 (44歳)

出身大学 愛知学院大学歯学部

2000年3月 愛知学院大学歯学部 卒業

2004年3月 岡山大学大学院歯学研究科口腔外科学第一分野 修了

4月 三菱水島病院 勤務

2009年4月 岡山大学病院口腔外科 (再建系)

2013年7月 岡山大学大学院医歯薬学総合研究科顎口腔再建外科学 助教
教育医長, 病棟医長を兼任

2020年11月 仲田歯科医院 副院長

現在に至る

入会日

令和2年11月1日

趣味

鉄道, 食べ歩き

抱負

地域医療にこれまでとはちがった形で貢献できるように努めてまいります。

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



訃

報



故 真木 亮二 先生

享年96才（令和2年11月6日ご逝去）

津山市田町22

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます

会 員 異 動

11月末日現在 正会員数1,034名

◎新入会（詳細は新入会員紹介のページで）

林 咲子 正会員 岡山市 P18

仲田 直樹 正会員 玉野市 P42

◎死 亡

真木 亮二 正会員 津 山 P28

（P = 会員名簿のページ）

1 月の収納金

1. 本 会

(1) 診療報酬割会費（社保、国保10月診療の窓口分を含む総診療費の $\frac{28}{1000}$ を控除）

2. 全国歯科医師国保組合

(1) 収入割，均等割保険料調定額

(2) 収入割保険料（令和元年支払いの窓口分を含む総診療費の $\frac{6.5}{1000} \times \frac{1}{12}$ ）

3. 日本歯科医師会

(1) 年金保険料（2月分）

(2) 福祉共済保険料（2月分）

11月 会の動き

1日	中国地域歯科医療管理学会第2回役員会・総会・学術大会（Web開催）		学院 臨時教務会議・第2回自己評価委員会
2日	岡山県医療審議会（医療法人部会） 社会保険部研修会	18日	都道府県歯科医師会専務理事連絡協議会（Web会議） 都道府県歯科医師会事務長事務連絡会（Web会議）
4日	岡山県在宅医療推進協議会		医療管理部正・副委員長会
5日	編集委員会（集稿）		国保組合 令和2年度第2回理事会（Web会議）
6日	岡山県国民健康保険団体連合会理事会 第3回女性歯科医の会理事会（Zoom会議）	19日	理事会 編集委員会（二校） 玉井歯科商店と面談（公衆衛生部） 県長寿社会課と面会 岡山県教育庁保健体育課と面会
7日	社保 審査・検討小委員会 社会保険部検討委員会 新入会員社保研修会	24日	学術部正・副委員長会
8日	第11回中国四国地方H I V陽性者の歯科診療体制構築のための研究会議	25日	中国地方社会保険医療協議会岡山部会 渉外部（警察歯科医会）委員会
10日	学術部正・副委員長会	26日	岡山県国民健康保険運営協議会 美咲町ケーブルテレビ打合せ 理事会 常務理事会 編集委員会（終校）
12日	理事会 編集委員会（初校） 倉敷市内歯科医師会協議会訪問歯科セミナー	27日	学院 第1回学院関係者評価委員会
13日	岡山プライマリ・ケア学会学術大会準備委員会	29日	倉敷歯科医師会「第44回歯の健康フェア」
15日	役員報酬検討委員会		
16日	令和2年度第2回スポーツ医・科学委員会		
17日	岡山県後期高齢者医療広域連合運営審議会 社会保険部研修会		

1月・2月 本会の予定

1月7日	理事会 編集委員会（集稿）	14日	理事会 編集委員会（初校）
9日	社保 審査・検討小委員会 社会保険部検討委員会	17日	岡山県歯科医師会学術集談会（岡山県 糖尿病医療連携セミナー併催）
12日	支払基金幹事会 岡山県認知症対策連携会議	20日	医療管理部会 学院 1月教務会議
13日	岡山女性歯科医の会理事会	21日	理事会

編集委員会（二校）

- 22日 学院 第2回学院監査・監事会
 25日 中国地方社会保険医療協議会岡山部会
 26日 編集委員会（終校）
 学院 1月職員会議
 29日 学院 第2回学院関係者評価委員会及び第2回学院運営協議会
 30日 岡山県歯科医師会シミュレーションコース（理論編）
 日歯 災害歯科保健医療体制研修会（～31日）

2月 1日 編集委員会（集稿）

- 4日 理事会
 6日 第18回警察歯科医会全国大会(Web開催)
 10日 岡山県国民健康保険団体連合会理事会

11日 理事会

- 編集委員会（初校）
 13日 都道府県歯科医師会医療安全担当理事連絡協議会
 14日 歯科医療安全研修会
 17日 医療管理部正・副委員長会
 18日 岡山県医療対策協議会新たな財政支援制度検討部会
 岡山県糖尿病医療連携体制検討会議及び岡山県糖尿病対策専門会議
 令和2年度岡山県8020推進事業評価会議
 理事会
 編集委員会（二校）
 25日 理事会
 編集委員会（終校）

1月・2月 地区歯科医師会の予定

1月 6日 岡山市 三役会

- 12日 新見 理事会
 13日 玉野市 理事会
 14日 玉島 理事会
 15日 岡山市 理事会
 児島 理事会
 都窪 理事会
 16日 笠岡・小田 臨時総会
 22日 岡山市 新入会員説明会
 25日 倉敷 三役会
 29日 岡山市 理事会
 倉敷 理事会
 30日 岡山市 救急蘇生講習会（県歯共催）

2月 5日 岡山市 三役会

- 児島 理事会
 9日 新見 理事会
 10日 玉島 理事会
 玉野市 理事会
 12日 岡山市 理事会
 都窪 定例会
 15日 岡山市 班長会
 18日 勝英 定例会
 22日 倉敷 三役会
 26日 岡山市 理事会
 倉敷 理事会

JCMは、都市銀行・生損保・社団法人等が設立した唯一の自動車流通商社です。

乗換えを検討している皆様へ

下取より、 JCMの 買取。

クルマ売却のコツは、適正な査定価格を知ること。それにはまず比べること。根拠のない高値買取の言葉に惑わされないことです。

JCMは1984年創業。クルマ買取のセカンドオピニオンとして多くの実績を持ち、納得のいく査定価格で、お客様の乗換えを応援します。お客様のほとんどは、提携している大手企業様からのご紹介。

安心してお任せください。

ご成約特典として

商品券
¥1,000

商品券
10,000円分
進呈!

ANA/JALのマイル
に変更も可能です

※買取金額5万円未満は
対象外となります

査定価格アップ?!

新車のオプション
増やせるかも?

自動車税未経過分も
戻ってくる?!



JCMの買取
5つの
ポイント

①
創業
1984年

②
プロの査定士が
適正価格で評価

③
提携先様限定
だから安心

④
全国無料
出張査定

⑤
スムーズ&
スピーディー

無料見積全国対応! お気軽にご相談ください。



0120-322-755

[受付時間]
9:30~17:30(月~土)
※日・祝休み

Webからのお申し込みもできます!



■当社は皆様の愛車をオークション・業販などを通じて業界に供給する会社です。

JCM

株式会社JCM

広島支店 〒730-0037
広島市中区中町8-12 広島グリーンビル4F

札幌支店/仙台支店/さいたま支店/東京本社/名古屋支店/
大阪支店/広島支店/福岡支店/四国エリアオフィス



個人情報の取扱いについて

お客様からお預かりした個人情報は、本サービスを円滑・的確に提供するために利用し、ご本人の了承を得ずに第三者への開示・提供や目的以外での利用はいたしません。ただし、サービスにより利用目的の達成に必要な範囲内において個人情報取扱い業務の一部または全部を当社提携委託先にを行う場合があります。(この場合は、個人情報取扱いに関し、当社同等以上の義務を課します) / お客様が個人情報を提供することに関しては、お客様任意のものとなりますが、情報が不十分な場合には、本サービスをご利用できない場合がございます。/ お客様の個人情報に関する、情報開示・訂正・削除は、下記までお問合せください。

【個人情報取扱いに関する問い合わせ】(株) JCM 流通事業部 個人情報保護部門管理者 ryutsu@jcmnet.co.jp 電話: 03-3219-0055

Thinking ahead. Focused on life.



Veraview X800

New Frontier of the X-ray

ベラビュー X800は、CT撮影に加えパノラマ/セファロ撮影を1台で可能にしたAll-in-oneタイプのX線診断装置。高解像度、ボクセルサイズ80 μ mのCT撮影を実現。CT撮影は、水平にX線を照射することで、アーチファクトの少ない画像を取得できます。

さらに、高精細な360度CT撮影モードとハイスピードで低照射線量の180度CT撮影モードを搭載し、診断目的に合わせた撮影を行うことができます。



発売 株式会社 モリタ 大坂本社: 大阪府吹田市垂水町3-33-18 〒564-8650 T 06. 6380 2525 東京本社: 東京都台東区上野2-11-15 〒110-8513 T 03. 3834 6161
お問合せ: お客様相談センター 歯科医療従事者様専用 T 0800. 222 8020 (フリーコール) 製造販売・製造 株式会社 モリタ製作所 京都市伏見区東浜南町680 〒612-8533 T 075. 611 2141
販売名: ベラビュー X800 標準価格: 9,600,000円~(消費税別途) 2017年10月21日現在 一般的名称: デジタル式歯科用パノラマ・断層撮影X線診断装置
機器の分類: 管理医療機器(クラスII) 特定保守管理医療機器 医療機器承認番号: 228ACBZX00008000
詳細な製品情報につきましては、こちらを参照ください。 http://www.dental-plaza.com/article/veraview_x800


AED
自動体外式除細動器

岡山県歯科医師会会員様

AED 特別価格キャンペーンのお知らせ



5年レンタル (税別)

通常定価
月額4,650円→

月額 2,900円



シービーレスキュー

5年レンタル + CPResQ (税別)

通常定価
月額6,650円→

月額 3,900円



手動式心臓ポンプ

CPResQ

シービーレスキュー

NEW



胸骨圧迫の質を高める

リアルタイムフィードバック機器

日本ライフライン(株)
岡山営業所行

TEL 086-221-7511
FAX 086-221-9771

WEB スマホからのお申込は
こちらのQRから→



太枠内のご記入頂きFAXをお願いいたします (キャンペーン受付期間: 2021年1月10日~2021年3月31日)

貴院名	フリガナ	フリガナ
		ご担当者 氏名
ご住所	〒	
ご連絡先	TEL	FAX

ご注文内容	定価 (税別)	キャンペーン価格 (税別)	台数
5年レンタル	月額 4,650円	月額 2,900円	
5年レンタル + CPResQ	月額 6,650円	月額 3,900円	
ご購入(消耗品5年分含む)	390,000円	180,000円	
ご購入(同上) + CPResQ	510,000円	240,000円	

日本ライフライン株式会社
AEDコールセンター



0120-001-332

製品ホームページ www.aed-rescue.com

