

# 岡歯会報



巻頭言

ご挨拶

一般社団法人 岡山県歯科医師会 会長 酒井昭則 <p 1>

新会館建設工事進捗状況 6月

<p 2>

対外広報

「歯と口の健康週間」対外広報活動報告

<p 15>

2019 vol.870

7



一般社団法人 岡山県歯科医師会

## 目次

巻頭言  ご挨拶……………	一般社団法人 岡山県歯科医師会 会長 酒井 昭則	1
県歯報告	一般社団法人岡山県歯科医師会 第184回臨時時代議員会開催予告	2
	新会館建設工事進捗状況 6月	2
Open the 理事会		3
マンスリー・デンタル・ニュース・レビュー (179)		9
休館のお知らせ		11
お知らせ 日曜・祝日の開館予定日 (7月・8月)		11
社会保険部 第21回 社会保険部検討委員会報告		12
学術部 学術部からのお知らせ 口腔がん研修会出張講座 (津山) ご案内		14
	薬剤耐性菌とバクテリアセラピー～医療従事者に知ってほしいこと～	14
対外広報 「歯と口の健康週間」対外広報活動報告		15
医療管理部 医療管理ニュースVol.65 検体検査の精度管理・医療放射線の適正管理・訪日外国人の歯科医療について		16
地区歯科医師会だより 津山歯科医師会		17
リレー随筆 「ファスティング」 洲脇 道弘 (岡山市歯科医師会)		18
笑顔!! こんにちは 「私のバンド活動」 沼本 庸子 (赤磐歯科医師会)		19
新入会員紹介		20
会員異動		20
7月の収納金		21
5月 会の動き		21
7月・8月 本会の予定		22
7月・8月 地区歯科医師会の予定		22
こちら編集室		23

<http://www.oda8020.or.jp>

■題 字 故 三浦 晰先生

■表紙作品 「社に舞う」 岡山市歯科医師会 塩津 比佐夫 先生

3月末の幼虫の上陸から始まったホタルシーズン。  
ゲンジボタルの飛翔が終わると陸生のヒメボタルが飛び始めます。  
哲多町の金ボタルが有名ですが、県南でも数か所ヒメボタルが見られる所が  
有ります。



## ご挨拶

一般社団法人 岡山県歯科医師会

会長 酒井 昭 則

無投票当選と云うご信任を頂きました。偏に会員各位のご厚情の賜物と、衷心より感謝と御礼を申し上げます。まことに光榮に存じますと同時に、改めて責任の重さに身の引き締まる思いであります。

歩行者の列にノーブレーキで突っこむ。また時速100km以上で信号を無視し鋼鉄同士の激しい衝突を引き起こす。これらの恐ろしさ、理不尽さは被害者にとって、その理由がテロであろうが過失であろうが関係ない。加害者は「ブレーキが利かなかった」と云うが、実際は「まちがえてアクセルを踏んだ」のではないか。

真実はどこにあるのだろうか。現代社会、真偽の程が分からない情報が氾濫している。しかしこの情報なくして価値判断、価値評価、そして将来予測は出来ない。第三者のフィルターを通った情報をそのまま信用するのではなく、自分自身の目と耳そして経験則で取捨選択し、正しい情報を少しでも多く集めることが肝要であろう。しかし例え正しい情報であったとしても整理・加工され過ぎていたり、肝心の部分が抜け落ちていたのでは本質を見誤る可能性がある。まちがいのない正しい情報をより多く集めるためには広い視野と複眼思考の出来る環境を自ら整えておくことが務めと考えている。実態把握こそが理想実現への一歩なのだから。

13年前、新たな胎動を求め、挑むこととお約束いたしました。掲げた誓い「本会の唯一無二かけがえない財産は会員」、このことは一時も脳裏を離れることはありません。「澁むな 弛むな 怯むな」と常に自省してまいりました。今後も県民の健康保持、増進に心血を注ぐことで歯科医療の社会的価値を高めるべく、先生方と一体となり頑張ってお参りしております。

一朵の白い雲を追い求め続けます。旧に倍してのご指導とご教示をお願いし、ご挨拶といたします。

## 一般社団法人岡山県歯科医師会 第184回臨時代議員会開催予告

下記のとおり第184回岡山県歯科医師会臨時代議員会を開催いたします。

記

1. 日 時 令和元年7月18日(木) 午後7時30分
2. 場 所 岡山県医師会館 401会議室  
(岡山市北区駅元町19-2 TEL 086-250-2100)



6月に入り梅雨のシーズンがやって来た。長雨や豪雨になれば建設完成予定日が延期されることも懸念されるが、どうか何事もなく乗り切って欲しいものだ。現在の建設委員会の課題は、建築素材や事務機材、家具等のより詳細な選択に迫られている。勿論、建設会社や事務機メーカーからのプレゼンを受けて、多くのサンプルの中から委員会や理事会で意見をいただいている。全て業者任せとはいかない。と言う訳で益々打ち合わせの回数は増える一方である。

# Open the 理事長会

令和元年度 第82回  
令和元年5月9日(木)  
18:30~19:23

## 1. 会長挨拶

令和になって初の理事会となります。新しい元号にまだ違和感を感じていますが、一方で時とともに馴染んでくるような気配も覚えています。

4月でベテラン事務職員が退職し、担当部署は大変だと思いますが、引き継ぎの新事務職員を温かい目で育成し、戦力となるよう育て上げていただきたいと思っています。よろしくお願ひします。

また、先日、日学歯からアンケートが送られてきました。内容的に疑問に思う点も多く、対応には熟慮が必要と思っています。

## 2. 報 告

各部委員会	2件
本会関連の研修会・会議等	2件
連 盟	2件
学 院	1件
事務局	1件
その他	2件

## 3. 行事予定

本会行事	50件
連盟行事	12件
学 院	9件
国保組合	2件

## 4. 協 議

〔依頼事項〕

- (1) 岡山県青色申告会連合会役員会の開催と出席依頼について  
日 時 5月27日(月) 15:00  
場 所 ピュアリティまきび
- (2) 山陽放送(株)よりRSK感謝の集いの挙行と臨席依頼について  
日 時 5月30日(木) 18:00~19:30  
場 所 ホテルグランヴィア岡山
- (3) 倉敷歯科医師会より第43回「歯の健康フェア」開会式の開催と臨席(挨拶)依頼について  
酒井会長 出席  
日 時 6月2日(日) 9:30  
場 所 ぐらしき健康福祉プラザ
- (4) 空路利用を促進する会より役員就任依頼並びに理事会出席依頼について  
役員就任について了承  
日 時 6月7日(金) 10:00  
場 所 メルパルク岡山
- (5) 衆議院議員 山下たかし「貴備の会」の開催と臨席依頼について  
連盟対応  
日 時 6月8日(土) 11:00  
場 所 ホテルグランヴィア岡山
- (6) 岡山シーガルズ二十周年感謝会の開催と出席依頼について  
東原常務 出席  
日 時 6月10日(月) 12:00  
場 所 岡山プラザホテル
- (7) 岡山大学学徒振興会、感謝の集いの開催と出席依頼について  
日 時 6月18日(火) 16:45  
場 所 岡山大学
- (8) 倉敷歯科医師会より救急蘇生講習会開催に伴う講師派遣依頼について

学術部対応

日 時 6月20日(木) 19:00

場 所 倉敷歯科医師会館

- (9) 中国地域歯科医師会連合会 第43回中国地域口腔公衆衛生協議会の開催と出席者及び協議題の提出依頼について

公衆衛生部対応

日 時 9月19日(木) 14:00

場 所 ホテルグランヴィア広島

- (10) 日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト協議会より平成31年度法人会費の納入に伴う

増口依頼について

- (11) 歯科喫煙問題研究会より歯科医師会における無煙環境状況に関するアンケートへの協力依頼について

事務局対応

【検討事項】

- (1) 本会入会申込みについて  
(令和元年5月1日入会)

正会員 松島 章子 (岡山市歯科医師会)

承認

5. 閉 会 (黒木理事)

今日の視点 (石戸 善一郎)

現在、社会保険部では「社会保険診療指導必携」の冊子を作成している。

「指導」と聞くと思わず身構えてしまいがちだが、内容に目を通して頂ければ、対策と抑えるべきポイントが解りやすくまとめられており、指導とは決して怖いものではなく、どのようなものが分かって頂けると思う。同時進行で「レセプトの取り下げ請求と再審査請求」の冊子も作成している。こちらは請求業務に役立つ内容を分かりやすくまとめたつもりだ。それぞれ6月末頃の発送を目指しており、お手元に届いたらぜひ、お目通し頂きたい。

令和元年、第1回目の理事会、いつもの雰囲気と同じだが新鮮な気持ちで臨んでいる。この新鮮な気持ちを忘れずに、いつまでも保ちたいものだ！

令和元年度 第83回  
令和元年5月16日(木)  
18:30~19:33

良いとは思いますが、予算等いろいろな事を鑑み、最善の選択をお願いします。

2. 報 告

- 各部委員会 5件
- 本会関連の研修会・会議等 6件
- 連 盟 1件
- 学 院 1件
- 国保組合 1件
- その他 2件

1. 会長挨拶

日も長くなり、だんだん暑さも増して新緑のまぶしい季節になりました。担当の先生方のおかげで新会館も順調に進んで、細かな調度品の選択等、最終段階を迎えつつあります。高価なもの程

3. 行事予定

本会行事 54件  
 連盟行事 15件  
 学 院 8件  
 国保組合 4件

日 時 6月6日(木) 18:30

場 所 ピュアリティまきび

(6) 令和元年度岡山県青色申告会連合会通常総会の開催と出席依頼について

事務局対応

4. 協 議

〔依頼事項〕

(1) 九州歯科大学岡山県支部より懇談会の開催と出席依頼について

三役出席

日 時 5月29日(水) 20:00

場 所 吉晶

(2) 国民民主党岡山県総支部連合会第2回定期大会の開催と臨席依頼について

連盟対応

日 時 6月1日(土) 14:30

場 所 ピュアリティまきび

(3) 自由民主党岡山県連 国会議員, 県議会議員, 一般総務支部長・幹事長, 後援会, 主要団体合同会議の開催と出席依頼について

連盟対応

日 時 6月2日(日) 11:00

場 所 岡山プラザホテル

(4) 第43回「歯の健康フェア」懇親会の開催と出席依頼について

酒井会長, 黒住副会長, 大嶋専務理事  
 横見理事, 黒木理事 出席

日 時 6月2日(日) 18:00~20:00

場 所 倉敷アイビースクエア

(5) 令和元年度岡山県エイズ医療等推進協議会の開催と出席依頼について

日 時 6月18日(火) 16:00

場 所 ピュアリティまきび

(7) 岡山県国民健康保険団体連合会より理事会の開催と出席依頼について

藤井副会長 出席

日 時 7月18日(木) 14:00

場 所 岡山県国保会館

(8) 令和元年度歯科保健事業功労者厚生労働大臣表彰の推薦依頼について

締 切 6月3日(月)

推 薦 個人・団体 各2以内

(9) 平成31年度へき地, 地域及び救急医療事業功労者知事表彰の推薦依頼について

締 切 6月12日(水)

推 薦 1~2名

(10) 青少年育成運動団体推進員の就任依頼について

酒井会長 留任

任 期 令和元年7月1日より2年間

(11) 岡山県臓器バンクより法人賛助会費の納入依頼について

承認

〔検討事項〕

(1) 平成30年度岡山県歯科医師会決算について

5. 閉 会 (田頭理事)

**今日の視点 (清水裕雄)**

現執行部は間も無く二年の任期満了を迎えようとしています。しかし、各部の活動は停滞することなく粛々と進められています。学術部も休むことなく、来期の学術部活動がさらに充実したものになるよう講習会等を企画しています。TOKYO2020開催時には、新会館で新執行部が意気揚々と会員とともに活躍している光景が目に見えます。しかし、陸上競技のリレー100×4のように実力があってもバトンパスがうまくいかなければ、メダル獲得はなし得ないでしょう。来期執行部を始め各部委員の皆さんへのバトンパスがスムーズに行われますよう引き継ぎをしっかりとしていきたいと考えています。また、新会館のハードとソフトが新時代に対応すべくしっかり融合することを願って、残りの会期を全うしたいと存じます。

**令和元年度 第84回  
令和元年5月23日(木)  
19:13~20:07**

**1. 会長挨拶**

サラリーマン川柳2019において“いい数字 出るまで測る 血圧計”という句が2位になりました。この句は60代以上の方々に圧倒的な支持を得たようです。県歯会員の平均年齢もだんだん高くなってきており、この句に共感を覚える先生方も私を含め多数おられると思います。身体が資本の職業ですので、健康には、十分気をつけていただきたいと思います。

**2. 報 告**

- 各部委員会 3件
- 本会関連の研修会・会議等 8件
- 連 盟 4件
- 学 院 2件
- 国保組合 3件
- 事務局 1件
- その他 2件

**3. 行事予定**

- 本会行事 60件
- 連盟行事 14件
- 学 院 6件
- 国保組合 2件

**4. 協 議**

〔依頼事項〕

- (1) 令和元年度岡山中央暴力追放推進協議会総会の開催と出席依頼について  
日 時 6月12日(水) 13:30  
場 所 岡山中央警察署
- (2) 井原歯科医師会より令和元年度総会及び懇親会の開催と臨席依頼について  
本会三役、連盟会長 出席  
日 時 6月28日(金) 19:00  
場 所 『樹之枝庵』
- (3) 2019年度 岡山県介護保険関連団体協議会 総会の開催と出席依頼及び各団体の事業(研修)計画調査票提出依頼について  
公衆衛生部対応  
日 時 7月2日(火) 17:00  
場 所 岡山県医師会

(4) 第26回日本笑い学会大会開催に伴う後援依頼  
について

承認

日 時 8月24日(土) 11:00～17:10

25日(日) 10:00～17:00

場 所 岡山理科大学

〔検討事項〕

(1) 岡山県青少年育成県民会議青少年健全育成講演会の開催と出席案内について

日 時 5月28日(火) 15:10

場 所 岡山県天神山文化プラザ

5. 閉 会 (清水理事)

**今日の視点 (田頭一晃)**

この執行部の任期も残り約1ヶ月となりました。

理事として自分自身に課した目標に向け全力疾走できたのか？やり残している事は無かったか？澁んでいなかったか？今回も2年前と同様に振り返っています。

今期から社会保険部部长となり、検討委員会の方向性、舵取り等々、正直に言えば不安もあったスタートでしたが、今回も正・副委員長が中心となり委員会をまとめ、委員は与えられた責務を理解し任された責任を全うし、とても良いチームとなりました。

正・副委員長および委員各位には全力でご協力頂きました事、厚く御礼申し上げます。

4月より県歯事務局に女性職員2名が新しく仲間に加われました。事務局の環境に慣れようと、一生懸命に仕事を覚えようとする姿勢に好感を持っています。新しい仲間を迎え、新たな事務局として事務局長を中心に良いチームになってくれると期待しています。

**令和元年度 第85回  
令和元年5月30日(木)  
18:35～19:47**

**1. 会長挨拶**

川崎殺傷事件を始めとして、突発的な交通事故など、最近いわれもなく避けることさえできないような悲惨な事件・事故で、前途有望な人や幼い子ども達が犠牲となる事態が頻発しているように思います。特にいたいけな幼い子ども達の生命が失われることには、ご両親の心情を含め、本当に心が痛みます。社会全体がとてつもなく病んで

ているような認識を覚えざるをえません。

歯科医師会として“歯とお口の健康を守る”ひいては“国民の健康を守る”という自負をもって活動しておりますが、これからはもうひとつ段階を発展させて“社会の健康を守る”という取り組みを何らかの形でできないか模索していきたいと強く思っています。

**2. 報 告**

各部委員会 3件

本会関連の研修会・会議等 14件

連 盟 3件

事務局 2件

その他 2件

3. 行事予定

本会行事 51件  
連盟行事 13件  
学院 6件  
国保組合 2件

るブースの出展依頼について

公衆衛生部検討

日 時 9月22日(日) 10:00

場 所 JR岡山駅東口駅前広場

(4) 岡山大学病院より岡山県糖尿病対策専門会議委員の推薦依頼について

4. 協 議

黒木理事 留任

〔依頼事項〕

任 期 平成31年4月1日

(1) 岡山市歯科医師会より定時代議員会の開催と臨席依頼について

～令和3年3月31日

酒井会長 出席

日 時 6月26日(水) 20:00

場 所 学院仮設校舎

(2) 国立病院機構岡山医療センターより「第14回がん市民公開講座」の開催に係る後援依頼について

〔検討事項〕

(1) 岡山県保健福祉部健康推進課よりおかやま健康づくりアワード(職場部門・地域部門)知事表彰候補団体の推薦について

公衆衛生部検討

期 限 7月1日(月)

表彰式 9月22日(日) 13:30

場 所 岡山県医師会館 三木記念ホール

日 時 8月31日(土) 9:00

場 所 岡山国際交流センター

テーマ 大腸がん

(3) 岡山県保健福祉部健康推進課よりおかやま健康づくりアワード2019健康フェア開催にお

(2) 本会入会申込みについて

正会員 三浦 真由美(岡山市歯科医師会)

準会員 中西 康輔(笠岡・小田歯科医師会)

承認

5. 閉 会 (黒木理事)

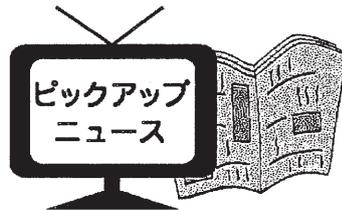
今日の視点 (黒木祐二)

執行部の任期も残り3週間足らずになってきましたが、すでに各部、令和元年度の事業に取り組んでいます。公衆衛生部でも10月14日(月・祝)訪問歯科研修会を始めとした岡山県からの委託事業について準備を始めています。また、ここ数年、“妊婦向けのリーフレット”、“高齢者向けのリーフレット”を作成しておりますが、今年度は新規事業として小学校等のフッ化物洗口を推進する目的で“フッ化物洗口のリーフレット”作成や連携会議を開催する予定です。こういった県の委託事業以外にも様々な事業を実施する予定ですので会員の先生方のご助言、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

# Monthly Dental News Review (179)

令和元年

5月16日(木) ▶



■外国人旅行者の医療費「未収金」に病院苦悩。東京医科歯科大病院の二見茜国際医療部副部長は、未収金を防ぐマニュアルを作成（東京新聞・5月13日）

17日(金) ▶糖尿病性腎症重症化予防プログラム

## 「医科歯科連携の構築」明記

糖尿病の合併症として歯周病や歯の喪失等との関連があることから、「医科歯科連携の仕組みを構築し活用することが望ましい」との文言が4月25日に改定した「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に記された。

▶



■男子やり投げの新井涼平選手は、福岡市内の歯科クリニックでかみ合わせを調整。首の痛みが消え復活（日刊スポーツ・5月17日）

■徳島大学病院の元歯科研修医の20代女性が送別会で胸上げされて落下し、後遺症。徳島大学側は争う姿勢（徳島新聞・5月17日）

20日(月) ▶中医協で次期診療報酬に向け  
かかりつけ歯科を議論

かかりつけ歯科医は住民・患者ニーズへのきめ細やかな対応、切れ目ない提供体制の確保、他職種との連携といった機能を果たすことが求められているので、その方向性で評価を検討すべき。15日に東京・霞ヶ関の厚労省内で開かれた中医協総会で、日本歯科医師会常務理事の遠藤秀樹委員が発言したもの。2020年度診療報酬改定に関連し、「患者・国民に身近な医療の在り方」の課題を整理。かかりつけ歯科医機能についても議論した。

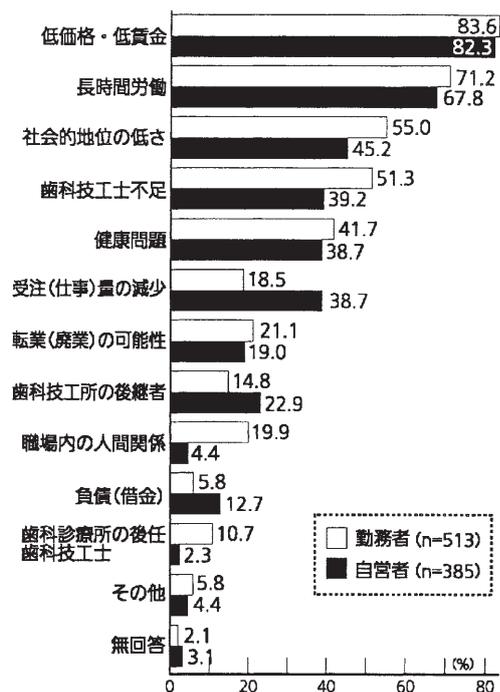
24日(金) ▶ 歯科技工問題「地位の低さ」も上位に

日技の実態調査で判明

歯科技工を続ける上での問題点として、「低価格、低賃金」、「長時間労働」、「社会的地位の低さ」の三つが高い割合を占めるのが分かった。日本歯科技工士会が、歯科技工士ならびに歯科技工業の実態把握を目的に3年ごとに継続実施している「歯科技工士実態調査」によるもの。

調査は昨年8月2日から10月4日の期間で、勤務者1500人、自営者1500人を対象に実施された。回収数は勤務者518人、自営者386人となっている。

歯科技工を続ける上での問題点



28日(火) ▶ 技工士養成校 入学者は927人

全技協理事長・校長会議で報告

歯科技工士養成校の2019年度入学者数は昨年より64人減の927人で、定員1609人の58%だった。17日に東京都文京区の東京医科歯科大学で開かれた全国歯科技工士教育協議会理事長・校長会議の資料によるもの。全32校中、募集停止は5校、募集している47校のうち、定員を満たしているのは6校で、定員の半数未満は16校となっている。

歯科技工士養成学校の入学者数 (2019年3月)

地区	施設数	定員 (人)	入学者 (人)	超過率 (倍)
北海道	3	90	63	0.70
東北	6	150	67	0.45
関東	13	510	271	0.53
東海	4	125	78	0.62
関西・北陸	9	328	201	0.61
中国	6	137	73	0.53
四国	3	60	47	0.78
九州	8	209	127	0.61
計	52	1,609	927	0.58
2018年度 合計		1,691	991	0.59
2017年度 合計		1,804	927	0.51
2016年度 合計		1,795	1,032	0.57

6月4日(火) ▶ 「口臭白書2019」

ブレス・ハザードプロジェクトが公表

多くの人が悩みを抱える「口臭」を切り口に、歯科の重要性の発信を目指す「ブレス・ハザードプロジェクト」が発足した。

意識	口の中の悩み (複数回答)		
	全体 (n=4,700)	男性 (n=2,350)	女性 (n=2,350)
1位	歯の黄ばみ 36.3%	口臭がある 27.9%	歯の黄ばみ 44.9%
2位	歯石がある 27.9%	歯の黄ばみ 27.8%	歯石がある 30.1%
3位	口臭がある 27.3%	歯石がある 25.6%	歯並びが悪い 28.1%
4位	歯垢がある 23.7%	虫歯 21.4%	歯垢がある 27.6%
5位	歯並びが悪い 22.1%	歯垢がある 19.9%	口臭がある 26.6%

7日(金) ▶東北大ら発見 新たなう蝕誘発機序 ビフィズス菌とミュータンス菌で違い

う蝕関連細菌でも「ビフィズス菌」には「ストレプトコッカス・ミュータンス菌」とは異なるう蝕誘発機序があることが判明した。東北大学大学院の高橋信博教授、安彦友希助教授らの研究グループによるもので、「特殊な代謝経路」『ビフィドシャント』でフッ化物の阻害効果を回避し乳糖(ラクトース)が糖代謝の効率を促進などの発見があった。

ビフィズス菌は、主に腸内に生息し、腸内環境を酸性化することで良好な腸内環境を作る有用菌として知られている。一方で、近年の研究で、特に重度の小児う蝕患者の口腔内から検出されることが明らかになってきている。

ビフィズス菌は糖をエサにして、代謝産物として酢酸と乳酸を4対1の割合で菌体外に排出し、この酸による歯の脱灰がう蝕の原因とされている。ミュータンス菌も糖から酸を産生するが主に乳酸で、pHの低い酸性環境下では、酢酸の方が歯の内部に浸透しやすいう蝕の進行を早める可能性が高いと考えられる。

さらに、ミュータンス菌には有効なフッ化物の効果がないという違いも分かった。フッ化物には、脱灰した歯のカルシウムやリンを効率的に戻す作用や、細菌の糖代謝に関わる代謝酵素の働きを阻害し、酸の排出を抑える働きがある。フッ化物によりミュータンス菌の酸産生は抑えられたものの、ビフィズス菌には同じ濃度のフッ化物では効果がなく、高濃度のフッ化物を使用しても、酸産生を完全に抑えることはできなかった。

その原因を追究すると、ビフィズス菌の持つ「ビフィドシャント」という特殊な糖代謝経路がフッ化物による代謝阻害を受けないことが判明。同酵素で酸産生能力を維持し、う蝕の発生や進行に関与すると分析している。

また、ビフィズス菌はブドウ糖(グルコース)よりも乳糖(ラクトース)をエサにした方が、糖代謝の効率を促進し、より多くの酸を産生することを確認。小児期は乳糖を多く含む母乳や牛乳をよく摂取することから、乳児のう蝕予防法を再考する必要性にも触れている。

同研究成果は国際学術誌『Frontiers in Microbiology』オンライン(19年16日付)に掲載された。

### 休館のお知らせ

休館日 8月13日(火)～8月15日(木)

上記期間の間、本会会館を休館させていただきます。  
大変ご迷惑をおかけしますがご留意下さいますようお願い致します。

### お知らせ

### 日曜・祝日の開館予定日 ○ 開館予定 × 閉館予定

7月	7日(日)	14日(日)	15日(月・祝)	21日(日)	28日(日)
	×	×	×	×	×
8月	4日(日)	11日(日)	12日(月・祝)	18日(日)	25日(日)
	×	×	×	×	×

※行事等の都合により変更となる場合もあります。 ※詳細については事務局にお問合せ下さい。

# 第21回 社会保険部検討委員会報告

令和元年5月11日(土) 16:00～19:00

## 1. 報 告

(1) 4月 新入会員 10名, 1医療機関

(2) 支払基金幹事会 4月8日(月) 14:00

・平成31年1月診療分

前年同月対比 支払額 101.2% 件数 100.2%

前月対比 支払額 89.0% 件数 89.9%

・本人 レセプト1件当たりの平均点数

平成30年12月診療 岡山県 1,267.7点 全国平均 1,230.5点

平成29年12月診療 岡山県 1,268.4点 全国平均 1,240.4点

前年同月対比 岡山県 99.9% 全国平均 99.2%

・家族 レセプト1件当たりの平均点数

平成30年12月診療 岡山県 1,064.2点 全国平均 1,050.7点

平成29年12月診療 岡山県 1,054.9点 全国平均 1,062.1点

前年同月対比 岡山県 100.9% 全国平均 98.9%

(3) 中国四国厚生局との協議会 4月11日(木) 17:00 別館会議室

酒井 会長, 藤井 副会長, 黒住 副会長, 大嶋 専務理事, 田頭 理事, 石戸 理事

(4) 社保講習会

・九州歯科大学岡山県同窓会 4月21日(日) 10:00 岡山シティホテル桑田町 西尾 検討委員

(5) 中国地方社会保険医療協議会 岡山部会

4月25日(木) 13:30 田頭 理事 新規指定医療機関 1医療機関

(6) 国保審査委員会報告(レセプト1件当たりの平均点数)

平成30年12月診療 国保 1,292.2点 後期高齢者 1,464.5点

平成29年12月診療 国保 1,305.6点 後期高齢者 1,494.2点

前年同月対比 国保 99.0% 後期高齢者 98.0%

(7) 社保相談窓口報告

(8) その他

## 2. 行事予定

(1) 審査・検討小委員会 6月1日(土) 15:00 別館会議室

(2) 第22回 検討委員会 6月1日(土) 16:00 別館会議室

(3) 個別指導 5月23日(木) 14:00 おかやま西川原プラザ 4 医療機関 (会員)

(4) 第2回岡山県後発医薬品の安心使用のための協議会

5月31日(金) 14:00 メルパルクOKAYAMA 石戸 理事

### 3. 協 議

(1) 「検討委員会からのお知らせ」について

(2) 「そこが知りたいQ&A」について

(3) 冊子作成について

- ・ 社会保険診療指導必携
- ・ レセプトの取下げ請求と再審査請求

(4) パソコンでこんな事が出来る!!!

(5) そ の 他

#### ～検討委員の独り言～

今、いろんなところで変革を迫られているが、柔軟に対応できない自分がある。このところの激しい寒暖の差に対応できない自分がある。診療報酬の体系等、益々複雑になってきており、平成28年度の改定くらいから付いて行けなくなってきている自分がある。年齢のせいにはしたくないが、これが現実かも・・・以上、検討委員のボヤキでした(笑)。

(津山歯科医師会 副委員長 皆木克朗)

保険診療は、「歯科医学的に真っ当な治療」を縦糸に、「保険診療のルール」を横糸として織りなす布のようなもの……。委員の一人として、新しい横糸が出回ればいち早く手に入れ、正しいといわれる織り方をお伝えしてきたつもりですが、多少なりともお力になれたなら幸いです。

平成以上に医療の質や効率化が求められる令和において、織りなす布が世の中を暖めうるために大切なものこそ、縦糸と横糸の「ビューティフル・ハーモニー」ではないでしょうか。

(岡山市歯科医師会 副委員長 友澤 賢)

自院のカルテが入力式に変わって20数年が経過した。今も通院されている患者さんの昔の手書きカルテを見ると、喜怒哀楽、葛藤、悲喜交々?といった、施術者としての当時の自分の心象風景が、筆跡(時には筆圧!)から、行間から、滲んでくる。古いアルバムの写真を見ているような気分になるのは自分だけであろうか。そこには自分の歯科医師としての足跡が刻まれているような気がする。ただし、よく書かれたカルテに限られますが。

(岡山市歯科医師会 副委員長 佐藤一夫)

## 学術部からのお知らせ

## 口腔がん研修会出張講座（津山）のご案内

口腔がんは、がん全体の中で約2～3%の発生率ですが、年々増加傾向にあります。初期は痛みを感じる事が少なく、潰瘍ができて口内炎と誤診されやすい疾患です。最近、報道の影響で口腔外科を受診される方が急増しているようですが、歯科医院での早期発見と高次医療機関への適切な紹介が必須です。

このたび、口腔がんについての知識と病診連携を地域の先生方にお伝えすることを目的に、標記講演会を下記の要領で開催いたします。

万障お繰り合わせの上、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時：令和元年8月3日(土) 19:30～21:00

会 場：津山歯科医療センター（津山市沼6-15）

講 師：佐々木 朗 先生（岡山大学病院口腔外科 教授）  
矢尾 真弓 先生（津山中央病院 歯科・歯科口腔外科 部長）

薬剤耐性菌とバクテリアセラピー  
～医療従事者に知ってほしいこと～

「バクテリアセラピー」とは、すぐれた善玉菌を体内に補給し、悪玉菌の力を押さえ込んでいこうという取り組みです。

「バクテリアセラピー」によりL.ロイテリ菌を口腔内に定着させることで、歯周病やう蝕、口臭などの原因菌の増加防止が可能だといえます。また、この療法の薬剤耐性菌などに対しての有効性は、我々歯科医師も学ぶべきところが大きいと思われれます。

標記講演会を下記の要領で開催いたしますので万障お繰り合わせの上、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時：令和元年9月21日(土) 18:30～20:30

会 場：岡山国際交流センター（岡山市北区奉還町2丁目2-1）  
8階イベントホール

講 師：大毛 宏喜 先生（広島大学病院 副病院長）

## 「歯と口の健康週間」 対外広報活動報告

広報部では6月4日(火)から10日(月)の「歯と口の健康週間」にあたり、新聞広告を企画、実施いたしました。今回は“日常の口腔ケア”に関する内容で、アンケート形式での応募を募りました。6月3日(月)付けの山陽新聞夕刊と4日(火)朝刊社会面の下段にカラーで掲載されましたが、先生方のお目にとまりましたでしょうか？

アンケートは郵便はがきでの返信とさせて頂き、内容は、

- ◎日常の口腔ケアで実践している事
  - A. 歯ブラシを使用している。
  - B. 電動歯ブラシを使用している。
  - C. 歯間ブラシを使用している。
  - D. デンタルフロスを使用している。
  - E. 舌ブラシを使用している。
  - F. デンタルリンスを使用している。
  - G. 歯科医院で定期的なメンテナンスをしている。 の7項目からの選択
- ◎歯ブラシの交換時期
- ◎お口の健康で心がけていること

としました。

約300通の応募がありました。その内訳は、女性が74%で、年齢50～70才代が81%を占め、60才代の方から最も多くの返信を頂きました。

アンケート結果ですが『日常の口腔ケア』では、「A. 歯ブラシを使用している」96%、「G. 歯科医院で定期的なメンテナンスをしている」60%、「C. 歯間ブラシを使用している」65%で、「B. 電動歯ブラシを使用している」は10%でした。また『歯ブラシの交換時期』については、1ヶ月が50%、2ヶ月が23%で、無交換で6カ月以上使用している方が6%おられました。『お口の健康で心がけている事』は、「歯磨き」「歯科医院へ早めの受診」の他に「デンタルリンス」「歯間ブラシ」「デンタルフロス」等があり、中には「食後すぐには磨かない」という方もおられました。

応募者の中から6月20日(休)に厳正な抽選の上、「音波歯ブラシ」10名、「もも丸ファミリー歯ブラシセット」20名の当選者を決定し、それぞれの方に賞品をお届けしました。

(委員長 石井源久)

**6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です。**

**日常の口腔ケアが食の楽しみをサポートします。**

### 歯の清掃のポイント

- 歯ブラシは鉛筆を持つように持ちましょう
- 歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目にあてましょう
- 歯ブラシは細かく小刻みに動かしましょう

前歯は左右に動かします  
奥歯は前後に動かします  
歯と歯の間は歯間ブラシを使って磨きましょう

### 入れ歯の清掃のポイント

義歯専用のブラシを使ってしっかり汚れを取り除きましょう

●食べた後は必ず洗きましょう  
●手のひら全体で包み込むように持ちましょう  
●水道の水を流しながら洗きましょう  
●流しに水を流しておく、落としても安心!  
●週に2～3回は義歯洗浄剤を使用して、化学的に清掃しましょう

義歯のバネ(クラスプ)や床のところに傷くには有効です

### 舌の清掃のポイント

- 舌ブラシが柔らかめの歯ブラシを使いましょう
- 舌の表面を奥から手前に向けて優しく磨きましょう

口臭予防に絶大な効果!!

見て聞いて学ぼう「もも丸アイランド」でご確認!!

■PCの方は「もも丸アイランド」検索 ■スマートフォンの方は→

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で「音波歯ブラシ」を10名様にプレゼント!!

また20名様に「もも丸ファミリー歯ブラシセット」をプレゼント。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代わらせていただきます。

日常の口腔ケアを選んでください。(複数可)

- A. 歯ブラシを使用している。
- B. 電動歯ブラシを使用している。
- C. 歯間ブラシを使用している。
- D. デンタルフロスを使用している。
- E. 舌ブラシを使用している。
- F. デンタルリンスを使用している。
- G. 歯科医院で定期的なメンテナンスをしている。

アンケート結果は「もも丸アイランド」にUPします。

応募方法

郵便はがき以下の項目を必ずご記入の上、表記の宛先までご郵送ください。

<input type="checkbox"/> 〒700-0813 岡山県歯科医師会 「歯と口の健康週間」 アンケート」発行	① 選んだアルファベットを記入 ② 歯ブラシの交換時期は(〇ヶ月に一度) ③ お口の健康で心がけている事 ④ 郵便番号・住所 ⑤ 氏名(フリガナ) ⑥ 年齢 ⑦ 性別 ⑧ 職業 ⑨ 電話番号
--	---

【応募締切】2019年6月10日(月)消印有効

※応募いただいた個人情報は、当会(電話番号086-224-1255)に岡山県歯科医師会が賞品を発送するために使用します。なお、個人情報については、(一社)岡山県歯科医師会が責任を持って管理いたします。

一般社団法人  
**岡山県歯科医師会**

「歯科往診 サポートセンター」  
歯科の往診を希望の方

「アスリート サポートセンター」  
各種スポーツ団体の口腔ケアに関するご相談

お問合せ / 岡山県歯科医師会 TEL.086-224-1255 <http://www.oda8020.or.jp/>

**医療管理ニュース Vol.65****検体検査の精度管理について**

2018年7月27日に公布された厚労省令により、2018年12月1日より検体検査全般において、精度管理が求められるようになっていきます。歯科ではS培検査が該当しており、下記の管理が求められています。

1. 精度の確保に係る責任者の設置（歯科医師が責任者となる）
2. 標準作業書の作成（添付文書で代用可）
3. 作業日誌の作成（実施件数、検査エラー・不具合件数、試薬管理台帳等）

詳しくは下記を参照ください。

厚労省関連文書 <https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T180814G0010.pdf>  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000402691.pdf>

参考（日本医師会）[https://jmamdc.med.or.jp/images/tebiki\\_20181228.pdf](https://jmamdc.med.or.jp/images/tebiki_20181228.pdf)

**医療放射線の適正管理について**

医療法施行規則の一部を改正する省令が2019年4月1日に施行されました。X線機器の適正使用について以下の点にご留意ください。

1. 安全管理の責任者の配置（歯科医師が責任者となる）
2. 指針の策定（日歯にて作成中）
3. 職員研修の実施（年1回以上）
4. 漏洩検査の実施（6カ月に1回）

歯科診療所におけるX線機器管理については大きな変化はありませんが、日歯の指針が発表されましたらご案内します。

**訪日外国人の歯科医療について**

訪日外国人の増加に伴って、歯科治療のニーズも増加しております。以下を参考にご対応ください。

1. 旅行者の旅行保険での補償範囲は原則、外傷治療のみとなっています。補綴治療等は自費扱いとなりますのでご注意ください。
2. 日歯作成のコミュニケーションシート（外国語会話集）が、県歯HP医療管理部のページよりダウンロードできますのでご活用ください。現在、英語、中国語、韓国語のみですが、順次対応言語を増やす予定です。
3. スマートフォンの音声翻訳アプリ「VoiceTra」（iOS9.0以降、Android5.0以降対応）等の利用も効果的です。

## 津山歯科医師会

## 口腔フェア 2019

津山歯科医師会は歯と口の健康週間に合わせての恒例事業「口腔フェア」を6月2日(日)に開催しました。岡山県歯科技工士会津山支部にも協賛していただき、歯科医師8名、歯科衛生士18名、歯科技工士8名で津山市瓜生原の特別養護老人ホーム鶯園を訪問し、鶯園、有料老人ホーム白梅寮、サンシティーうぐいすの入所者58名に対して口腔検査、口腔ケア、入れ歯の清掃を行いました。

歯科医師の口腔検査の後、歯科衛生士による口腔清掃と口腔ケアを職員にアドバイスしながら見学してもらいました。入れ歯は歯科医師のチェックの後、歯科技工士が清掃や、簡単な修理を行いました。

鶯園には一名の歯科衛生士が常勤で勤務されており、入所者の口腔ケアにも力を入れておられます。そのため入所者の口腔内の状態は比較的良好に思われました。口腔内だけ見れば60代、お顔を見れば70代、口腔清掃良好、残存歯28本の99歳の女性に歯科医師と歯科衛生士がびっくりする場面もありました。

このような形態の「口腔フェア」は約20年前から続けており、各施設を回るため7～8年ごとに同じ施設を訪問することになります。

口腔ケアの重要性が注目されてきたため、以前より入所者の方々の口腔内は改善されているように思います。津山歯科医師会が長年にわたって続けてきた「口腔フェア」がその一助になったことを信じてやみません。

(モニター 藤田元英)



## 「ファスティング」

岡山市歯科医師会 洲脇 道弘

少し前から1日の診療後、体の張りや肩こりを感じるようになり、体のメンテナンスをしなければと思うようになりました。これからは人生100年時代と言われています。体が資本であります。私もなんとか長く働ける体をつくりたいと思いました。ところが私には運動するという習慣がありません。そこで、パーソナルトレーナーのジムに通うことにしました。インストラクターと私の1対1のトレーニングで毎回予約制ですので、自発性に任されるジムより継続できます。そしてトレーニングをずっと見てくれているので非常に効率が良いのです。私の場合は、背中や股関節の可動域が小さかったことを解消するメニューから行うこととなり、その結果、背中の張りや肩こりが治りました。

しばらく経った時、インストラクターからファスティングをすすめられました。ファスティングとはいわゆる断食のことで、体験してみたい!と思い、挑戦することになりました。ファスティング前には準備期があります。急に断食をするのではなく、肉や油中心の食事を豆、ごま、海藻、野菜、魚、きのこ、芋に変えていきます。つまり純和食という感じで、これが体に良いそうです。ところがなかなか簡単にはいきません。コンビニや飲食店は肉、油ばかり。魚や野菜ってなかなか食べられないんですね。そして禁酒もしなければなりません。それを経て3日間のファスティングに入りました。この期間は一切食べ物を摂りません。水とプルーン味の指定ドリンクのみで過ごします。当初、空腹で仕事にならないのではと不安いっぱいでした。初日はお腹がぐるぐる鳴っていましたが、2日目からは意外になんともないのです。体も動きます。食事しなくていいので、余分な時間が生まれた!とさえ思いました。3日目には食べないことに慣れてきて、もっといけそうと思っていました。この時感じた不思議な感覚をお話しします。私は水しか飲みませんので、スーパーに水を買うに行くのです。数種類の天然水の中から選ぶぐらいです。ところが、売り場には何百何千種類もの食料が売られており、それらすべてが今の自分には関係のないものと感じた時、人間ってこんなにたくさんの食料を作ってきたんだと感じたのです。人間の食べ物に対する情熱ってものすごいなと思いました。やはり食べることは人間の楽しみなんですね。ファスティングはおもしろい経験になりましたが、今は元どおり食事を楽しんでいます。



次回は 田口 淳 先生（岡山市歯科医師会）をご紹介します。

## 「私のバンド活動」

赤磐歯科医師会 沼本 庸子

「四師会バンド」という音楽バンドをご存じでしょうか。四師の「師」は岡山市の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護（師）協会の「師」で、それぞれの会長がメンバーとなり、各種啓発イベントで演奏活動をされています。その活動が広がり、今では各会から色々なバンドが誕生し、年に数回ライブハウスを貸し切りにして合同ライブを行っています。

歯科医師会からも有志の先生方でバンドが結成され、私も2年前からメンバーとして参加させてもらっています。現在のメンバーは8名、なかなかの大所帯となってきました。

ライブの参加者は、緊張の面持ちの参加者が約半数、場慣れしていて余裕の表情で演奏できる方が約半数といったところでしょうか。我々のバンドは明らかに前者ですが、本番前からアルコールで緊張を飛ばして、毎回無事(?)に演奏を終えることができます。

ある時のライブでは、15名ほどの看護師の方が、AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」の振り付けを完全コピーで踊り、その日一番の盛り上がりを見せました。また毎回自作の曲を熱い弾き語りで披露してくれる先生は、もはや歌手にしか見えず、とても白衣の姿を想像できません。そういったパワフルなパフォーマンスを見ると、ちょっとしたライバル心と、「私もあんな風にノリノリで演奏したい」という羨ましい気持ちになります。参加者は全員医療関係者で、おそらく皆さま大変忙しいだろう中、ちゃんと練習してしっかり仕上げられています。今回のバンド活動に限りませんが、仕事をしつつ、プライベートも充実させるためには、限られた時間とエネルギーを上手に配分することが肝心だと思います。前回のライブの打ち上げでは、「時間がないと言い訳せず、なりたい自分の姿をモチベーションに、もっと集中しよう」と思った次第です。

ライブは不定期に開催しています。よろしければ観に来てください。



新入会の正会員の先生を紹介するコーナー

新人です…よろしくお願ひします。

まつしま しょうこ  
松島 章子



岡山市歯科医師会

まつしま 歯科

〒700-0941 岡山市北区青江5丁目1-1 ライフプラザ青江2階

TEL (086) 235-4182 FAX (086) 235-4182

生年月日 昭和57年1月9日 (37歳)

出身大学 岡山大学歯学部

経歴・職歴

2006年3月 岡山大学歯学部卒業

2007年3月 岡山大学病院卒後臨床研修センター歯科研修部門 修了

4月 医療法人清心会 中川歯科医院 勤務

2009年4月 医療法人 ごと歯科医院 勤務

2012年4月 医療法人青木内科小児科医院 あいの里クリニック・歯科 勤務

2019年6月1日 まつしま歯科 開設

現在に至る

入会日

令和元年5月1日

趣味

友人や家族との旅行

抱負

この度、岡山大学歯学部同窓会県支部からのご縁があり、開院させていただく運びとなりました。微力ながら今までの経験を生かし、地域医療に貢献できるよう努力してまいります。頂いたご縁を大切に、自分もいつか人の役に立つことができるよう日々精進して参ります。今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

会 員 異 動

5月末日現在 正会員数1,022名

◎入会 (詳細は新入会の頁で)

松島 章子 正会員 岡山市 P20

◎番号の変更

戸川 和昭 正会員 岡山市 P16

[新] (自) TEL (086) 273-4062

(P = 会員名簿のページ)

## 7月の収納金

### 1. 本 会

- (1) 診療報酬割会費（社保、国保4月診療の窓口分を含む総診療費の $\frac{2.8}{1000}$ を控除）

### 2. 全国歯科医師国保組合

- (1) 収入割，均等割保険料調定額  
 (2) 収入割保険料（平成30年支払いの窓口分を含む総診療費の $\frac{6.5}{1000} \times \frac{1}{12}$ ）

### 3. 日本歯科医師会

- (1) 年金保険料（8月分）  
 (2) 福祉共済保険料（8月分）

## 5月 会の動き

8日	編集委員会（集稿）	20日	IPU・環太平洋大学 1年生歯科健診（後半） 健康おかやま21推進会議 公衆衛生部正・副委員長会 学院 第1回学院運営協議会
9日	IPU・環太平洋大学 ラグビー部 歯科健 診と口腔相談 岡山県後期高齢者医療広域連合と面会 理事会 学術部正・副委員長会	21日	国保組合 理事会，運営委員会
10日	学院 第1回学院監査・監事会	22日	岡山県要保護児童対策地域協議会 編集委員会（二校） 医療管理部正・副委員長会 国保組合 令和元年度第1回常務理事会
11日	IPU・環太平洋大学 シンポジウム 社保 審査・検討小委員会 社会保険部検討委員会	23日	「岡山の空気はきれいー受動喫煙防止大会 in OKAYAMA」 岡山県歯科衛生士会と面会 理事会 岡山市歯科医師会と打合せ
12日	歯科助手資格認定講習会(2)	24日	第128回都道府県会長会議 中国地方社会保険医療協議会岡山部会 編集委員会（終校）
13日	IPU・環太平洋大学 1年生歯科健診（前半） 支払基金幹事会	25日	監事会，予算決算特別委員会 和気歯科医師会懇親会
15日	厚生部共済事業部会監事会，委員会	26日	IPU・環太平洋大学 歯科講演打合せ会
16日	平成31年度岡山県学校保健会第1回理事会・ 評議員会 理事会 編集委員会（初校）	28日	岡山県愛育委員連合会・恩賜財団母子愛育
17日	蜂谷工業と打合せ		
18日	学院 衛生教育実習リハーサル		
19日	歯科助手資格認定講習会(3)		

会岡山県支部平成31年度総会・研修会  
 学術部正・副委員長会  
 蜂谷工業と打合せ  
 29日 九州歯科大学岡山県支部懇談会  
 30日 山陽新聞事業社と打合せ（おぎゃつと21）  
 理事会

常務理事会  
 31日 平成31年度第1回岡山県医療対策協議会新  
 たな財政支援制度検討部会  
 第2回岡山県後発医薬品の安心使用のため  
 の協議会

## 7月・8月 本会の予定

**7月** 1日 編集委員会（集稿）  
 2日 2019年度岡山県介護保険関連団体協議  
 会総会  
 3日 伊原木岡山県知事と面会  
 4日 令和元年度岡山県学校保健会第2回理  
 事会及び表彰審査会  
 6日 中国地域歯科医療管理学会第1回役員  
 会（松江）  
 10日 編集委員会（初校）  
 14日 第60回日本歯科医療管理学会総会・学  
 術大会（～15日 東京）  
 17日 編集委員会（二校）

18日 第184回臨時代議員会  
 岡山県国民健康保険団体連合会理事会  
 25日 岡山県警「検視実務専科」  
 26日 編集委員会（終校）  
 27日 中国地域歯科医師会連合会社会保険担  
 当者連絡協議会（広島）  
 学院 第1回一日体験入学  
 30日 学院 入試委員会

**8月** 3日 中国地区歯科衛生士養成機関連絡会議  
 （広島）  
 8日 第66回岡山県学校保健研究大会

## 7月・8月 地区歯科医師会の予定

**7月** 4日 岡山市 三役会  
 津山 定例会  
 5日 児島 理事会  
 9日 新見 理事会  
 10日 玉野市 理事会  
 瀬戸内市 例会  
 12日 岡山市 理事会  
 笠岡・小田 理事会  
 13日 児島 研修旅行（～15日）  
 18日 倉敷 第2回訪問歯科セミナー  
 19日 都窪 第33回理事会  
 26日 岡山市 理事会

31日 津山 理事会

**8月** 1日 岡山市 三役会  
 2日 児島 理事会  
 6日 新見 理事会  
 8日 津山 定例会  
 9日 岡山市 理事会  
 14日 玉野市 理事会  
 21日 勝英 支部会  
 22日 岡山市 技工学院しごと体験会  
 23日 岡山市 理事会  
 28日 津山 理事会

## \* はこちら編集室 \*

太田 「人生がときめく魔法？」

志麻 行きつけの美容院で、私と同世代の、40代半ばの担当美容師が言っていた。

「美容院に来る女性のお客さんとの話題は、『20代の関心事は恋愛。30代は美容。40代になると美容から健康へ。50代に入っていくと健康と食』になっていく傾向がある」。仕事、政治経済、育児、社会問題などに興味があっても、美容院は現実逃避して(?)自分のために行くので、難しい事よりもそういう話題が中心になるのだろうか。そういえば最近、健康と食に興味がいっている。

40代に入って、ぎっくり腰になり、冷え性が進み、一念発起して1年前から週1回ホットヨガに通っている。室温38℃・湿度65%の暗めのスタジオで、20人ほどが1時間ヨガをする教室である。最初は息苦しくてのぼせそうだったが、しばらくするとどんどん汗をかけるようになり、楽になった。現代人は、快適な一定の環境の室内で生活しているため、汗をかけなくなっているようだ。汗をかくことで、体温調節するのはもちろん、細胞内のミネラルの調整もし、代謝を上げるらしい。ヨガスタジオの壁が全面鏡なのだが、自分の立ち姿を見て姿勢の悪さにも気づいてしまった。課題はまだまだ山積みである。

食と健康は引き続き追求し、美容と、そして人や物事にときめく気持ちを忘れずに、人生に魔法をかけられたら良いと思う。あと仕事も！

## あなたの暮らしをまるごと守る



© JAPAN-DA

保険のことならおまかせください  
**株式会社ジャパン保険 岡山**

〒700-0913 岡山市北区大供1-2-10 損保ジャパン日本興亜岡山ビル5階

Tel : 086-231-2840

<http://www.sjnk-ag.com/a/y-oag/>

(引受保険会社：損害保険ジャパン日本興亜株式会社)



あなたの挑戦のそばに  
三井住友海上は  
いつもいます。



安心のゴールキーパー

**GK**



クルマの保険



すまいの保険



ケガの保険



立ちどまらない保険。  
**MS&AD**  
三井住友海上  
[www.ms-ins.com](http://www.ms-ins.com)



# 歯科医療に夢と未来を… iPadと電子カルテの融合

視診・歯周検査システム  
**i-DS 検査**



治療提案・見積  
i-DS自費プランナー  
i-DSビジュアルPro



iPadでカルテ入力  
5台 同時利用  
**バーチャルカルテ**



問診システム  
**i-DS 問診**



歯科統合電子カルテシステム  
**HiDental Spirit®**  
**XR-10i**

訪問診療先から  
iPadでカルテ入力



着信顧客情報  
**CTIシステム**



予約確認メール  
**お知らせくん**



予約管理システム  
**iPad予約  
ネット予約**



**Face to Face 緻密なサポート**

23  
拠点

東京・横浜  
大阪～沖縄まで

サポートなくして販売なし

沖縄



先生笑顔と満足  
私たちの喜び・・・

**開設  
新横浜**

※iPadはApple Inc.の商標です。※当社製品は医療機器に該当しません。※HiRDBは(株)日立製作所の登録商標です。

日立特約店

**THS**  
TOWA HI SYSTEM CO., LTD.

**東和ハイシステム株式会社**

東和ハイ

検索

本社 / 〒700-0971 岡山市北区野田3丁目12-33 TEL.086-243-3003 FAX.086-243-6838 [E-mail] ths-info@towa-hi-sys.co.jp [URL] https://www.towa-hi-sys.co.jp

令和元年7月1日発行(毎月一回1日発行)  
昭和42年4月3日 第二種郵便物認可

岡歯会報

7月号

通巻第八七〇号 定価一〇〇円

編集人 黒瀬 哲也

発行人 酒井 昭則

発行所

岡山市北区石関町一丁目五番(購読料は年会費に含まれる)

