新型コロナウイルス感染対策

**一般的な感染症対策と３密回避の徹底を！**

* 一般的感染症対策
  + 手洗い・咳エチケット・健康管理（食事、睡眠）
  + 出勤前には検温。発熱がある場合は連絡の上、自宅待機する。
  + 味覚・嗅覚障害、倦怠感がある場合も同様。
* ３密（密閉・密集・密接）の回避
* 「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！
* 「密集」しないよう、人と人との距離を（2ｍ）取りましょう！
* 「密接」した会話や発声は避けましょう！
* ３つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、  
  できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。
* 自分の行動に緊急事態宣言を！
* 可能な限り外出は自粛。外出時は必ずマスクを着用する。
* 顔・マスクを触らない。
* 公共の場でのスイッチ、ドアノブは左手で。手すり等は持たない。
* 外出時、店舗退店時にはアルコール消毒。
* 外出から帰る都度、石鹸による手洗い、消毒を徹底する。

